



GespreksDRIEHOEK

CONTACTGEGEVENS CLIËNT

> _____
> _____
> _____
> _____

CONTACTPERSOON FAMILIE/NAASTEN

> _____
> _____
> _____
> _____

HULPVERLENER(S)

> _____
> _____
> _____
> _____

© vzw VLABO – Overlegplatform Geestelijke Gezondheidszorg Vlaams-Brabant

DOEL van dit gespreksmenu

Dit menu is een manier om het gesprek tussen cliënt, de familie/naaste en de hulpverlener te ondersteunen. Je kan het menu benutten om een gesprek voor te bereiden of als leidraad tijdens het gesprek.

Wanneer je het menu winst te gebruiken tijdens het gesprek, is het raadzaam om iedere partner vooraf een exemplaar te bezorgen, de bedoeling ervan toe te lichten en eenieder de tijd te geven om het menu voor zichzelf te overlopen en zijn items kenbaar te maken, alvorens de discussie aan te vatten.

Je merkt dat de mogelijke gespreksonderwerpen gegroepeerd staan, echter zonder de bedoeling volledig te zijn, of minder of meer belangrijk te zijn. Je kan zelf dingen aanvullen wanneer je vindt dat er nog iets ontbreekt, of misschien brengt de opsomming iets onder de aandacht waar je nog niet had bij stilgestaan.

Misschien ben je wel verrast door wat de ander onder de aandacht wil brengen. Misschien kan je langs deze weg dingen ter sprake brengen die anders te delicaat zouden zijn, of die vergeten zouden worden.

Door tijd en ruimte te maken voor de beleving van wat de andere partij als cruciaal ervaart, weet eenieder zich gehoord. Zo wordt het makkelijker om samen een concrete volgende stap te zetten waar eenieder zich in kan vinden.



ANDERE PUNTEN DIE IK GRAAG WIL BESPREKEN

> _____
> _____
> _____
> _____

BESPREKINGSMOMENTEN AAN DE HAND VAN DE KAART (DATA)

> _____
> _____
> _____
> _____

GespreksDRIEHOEK

Kruis hier aan

... wat volgens jou aan bod moet komen tijdens de gezamenlijke gesprekken
Wens je informatie of ondersteuning, wens je iets te doen of juist niet meer te doen,
voel je de nood om iets te vertellen of aan te kaarten?



GespreksDRIEHOEK

Over mogelijkheden of problemen op het vlak van:

- wonen
- administratie (post, verzekeringen,
- belastingaangifte, loon, uitkering, ...)
- vervoer
- financiën
- bewindvoering
- thuiszorg
-
-

Over mogelijkheden of problemen op vlak van huishouden en persoonlijke verzorging:

- boodschappen
- koken en afwas
- schoonmaken
- klossen
- persoonlijke verzorging
- kleding
- wassen en strijken
- thuis eten
-
-

Over mogelijkheden of problemen op het vlak van werk, sociale contacten en dagbesteding:

- werk
- vrijwilligerswerk
- dagbesteding
- feestjes en uitgaan
- familiebijeenkomsten
- onderwijs / persoonlijke ontwikkeling / opleiding
- vakantie en uitstapjes
- sporten / bewegen
- sociale contacten
- vrije tijd
-
-

Over gezondheid, behandeling en herstel:

- lichamelijke gezondheid
- psychische gezondheid
- stressfactoren
- helpende factoren
- steunende personen
- alcohol- en middelengebruik
- dag- en nachtritme
- ziektebeeld
- medicatie (werking en bijwerkingen, afhalen apotheek, klaarzetten, toezien op inname)
- behandeling
- voortekenen van herval
- crisisplan
- vooruitzichten / vorderingen
- krachten en positieve mogelijkheden
-
-

Over crisis en opname:

- aanwezigheid bij opname
- gedwongen opname
- opvang van kinderen, huisgenoten
- huiselijke zaken regelen
- school, werk, instanties, ...
- weekendoverlof
- verblijf in afwachting van opname, overplaatsing of andere huisvesting
- afzondering
- melden van crisis
- rechten, plichten en verantwoordelijkheden
- leefregels in de voorziening
- contacten met de hulpverlening
- informatie over belangrijke wijzigingen in de behandeling
- vertrek / ontslag
- krachten en positieve mogelijkheden
-
-

Over jouw familie of andere naastbetrokkenen:

- kinderen
- partner
- ouder(s)
- zussen/broers
-
-