



**Hogeschool PXL**  
**Departement PXL - Healthcare**  
**Opleiding Ergotherapie**

## **Handelingsfiches voor studenten ergotherapie PXL**

PWO Leefbaar wonen

Door **Nele Verheyden** en **Ilse Verslegers**

Bachelorproef aangeboden tot het bekomen van het diploma van  
Bachelor in de Ergotherapie  
o.l.v. **Myriam Westhovens**, promotor

Hasselt, 2015



## **Inhoud**

1. Keuken .....	4
2. Bureau .....	11
3. Badkamer .....	15
4. Huishoudkamer .....	19
5. Slaapkamer .....	21

## 1. Keuken

	<b>Deelhandelingen</b>	<b>Hulpmiddelen</b>
<b>Kasten openen</b>		
<b>Kasten sluiten</b>		
<b>Voorwerpen uit kast nemen/in kast zetten</b>		
<b>Eten in- en uit oven/microgolf zetten/nemen</b>		

<b>Handen wassen/afdrogen</b>		
<b>Groenten wassen/afdrogen</b>		
<b>Kookpotten op het vuur zetten</b>		
<b>Kookpotten afgieten</b>		

<b>Tafel dekken</b>		
<b>Afwasmachine in- en uitladen</b>		
<b>Opstaan van stoel</b>		
<b>Zitten op stoel</b>		
<b>Koffie zetten</b>		

<b>Waterkoker opzetten</b>		
<b>Groenten snijden en schillen</b>		
<b>Eten (bestek hanteren)</b>		
<b>Roeren in kookpot</b>		
<b>Vuur aanzetten/uitzetten</b>		

<b>Deksel van kookpot nemen</b>		
<b>Oven/microgolf bedienen</b>		
<b>Openen van conservenblik</b>		
<b>Openen van fles, brik, kan, pot, botervlootje</b>		
<b>Glas, tas inschenken</b>		



<b>Drinken aan tas, glas</b>		
<b>Kraan openen/sluiten</b>		
<b>Doos openen</b>		
<b>Kookwekker aanzetten</b>		
<b>Kleine vloeistof afmeten</b>		

<b>Eieren scheiden</b>		
------------------------	--	--

## 2. Bureau

	<b>Deelhandelingen</b>	<b>Hulpmiddelen</b>
<b>Opstaan van stoel/gaan zitten</b>		
<b>Computermuis bedienen</b>		
<b>Typen op computer</b>		
<b>Schrijven</b>		

<b>Lezen</b>		
<b>Bril opzetten/afzetten</b>		
<b>Voorwerpen op tafel nemen</b>		
<b>Knippen met schaar</b>		

<b>Dop van pen halen/op pen steken</b>		
<b>Pen openklikken</b>		
<b>Potlood slijpen</b>		
<b>Gommen</b>		

<b>Geld in en uit portemonnee halen</b>		
<b>Telefoneren</b>		

### 3. Badkamer

	<b>Deelhandelingen</b>	<b>Hulpmiddelen</b>
<b>Toilet</b>		
<b>Toilet doorspoelen</b>		
<b>Toilet proper maken</b>		
<b>Kraan hanteren</b>		

<b>Zichzelf wassen</b>		
<b>In bad gaan</b>		
<b>Lichaam drogen</b>		
<b>Aan- en uitkleden</b>		



<b>Tanden poetsen</b>		
<b>Maquilleren</b>		
<b>Haren kammen/föhnen /stijlen</b>		
<b>Kasten openen/sluiten</b>		

<b>Scheren</b>		
<b>Rits openen/sluiten</b>		
<b>Nagels knippen</b>		

#### 4. Huishoudkamer

	<b>Deelhandelingen</b>	<b>Hulpmiddelen</b>
<b>Strijken</b>		
<b>Stekker in stopcontact steken / uit stopcontact halen</b>		
<b>Was plooiën</b>		
<b>Was in wasmachine steken/was uit wasmachine halen</b>		

<b>Was ophangen</b>		
<b>Machine bedienen</b>		
<b>Emmer water vullen/leegmaken</b>		

## 5. Slaapkamer

	<b>Deelhandelingen</b>	<b>Hulpmiddelen</b>
<b>In bed gaan liggen/opstaan</b>		
<b>Wekker op zetten/af zetten</b>		
<b>Gordijnen open doen/toe doen</b>		
<b>Kleren aan klerhanger hangen</b>		

<b>Kleren uit kast nemen/in kast leggen</b>		
<b>Nachtlampje aan doen/uit doen</b>		
<b>Veters binden</b>		
<b>Juwelen aandoen</b>		