

MICTIEDAGBOEK

Naam:

Datum:/..../....

Parameter	Instructies
Vochtiname	Hoeveelheid en soort drank
Hoeveelheid geplast	Gebruik bidet, urinaal of toiletstoel en een maatbeker om te meten.
Hevige aandrang	Hevige aandrang = een bij de bewoner plots opkomend sterk gevoel dat hij/zij moet gaan plassen. Het is een gevoel dat niet te onderdrukken is en hij/zij is bang voor urineverlies.
Activiteit	Noteer: Uur van opstaan en slapengaan Omstandigheid van urineverlies (voordat toilet bereikt is, bij hoesten of niezen, tijdens de slaap, bij lichamelijke inspanning, kort na het plassen, geen duidelijke reden, continu) Pijn
Urineverlies	Weeg het natte incontinentieverband en noteer het gewicht.

Uur	Vochtiname	Hoeveelheid geplast	Hevige aandrang	Activiteit	Urineverlies
7u00					
7u30					
8u00					
8u30					
9u00					
9u30					
10u00					
10u30					
11u00					
11u30					
12u00					
12u30					
13u00					
13u30					
14u00					
14u30					
15u00					
15u30					
16u00					
16u30					
17u00					
17u30					

18u00					
18u30					
19u00					
19u30					
20u00					
20u30					
21u00					
21u30					
22u00					
22u30					
23u00					
23u30					
24u00					
0u30					
1u00					
1u30					
2u00					
2u30					
3u00					
3u30					
4u00					
4u30					
5u00					
5u30					
6u00					
6u30					