

Welkom

Geachte mevrouw
Geachte heer

Wij heten u van harte welkom op de verpleegeenheid Z2.

Z2 is een revalidatieafdeling voor de patiënten en tevens een leerwerkplaats voor studenten. In deze brochure willen wij u zo goed mogelijk informeren over deze afdeling om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

In de onderstaande pagina's vindt u informatie over de dagelijkse gang van zaken op de revalidatieafdeling.

Ons team van studenten staat altijd voor u klaar indien u nog vragen heeft.

Wij wensen u een spoedig herstel en een aangenaam verblijf toe op deze verpleegeenheid.

Inhoud

Welkom	1
Algemene werking	3
Dagindeling	4
Interdisciplinaire samenwerking.....	5
Communicatie op de afdeling	8
Bezoekuren	9
Verloop van de revalidatie.....	10
Verpleegeenheid Z2	11

Algemene werking

U bent gehospitaliseerd op een revalidatieafdeling die tegelijk ook een leerwerkplaats is. Zoals het woord het zegt: studenten komen werken op deze afdeling om te leren in de praktijk. Studenten voeren de taken op de afdeling uit, terwijl de werkbegeleider de eindverantwoordelijkheid over de kwaliteit van het werk heeft.

Omdat de opleiding en de praktijk geïntegreerd worden, neemt de kwaliteit van het werk toe en vindt de professionalisering van de student in optimale omstandigheden plaats. Door intensief samen te werken leren de studenten van mekaar, waardoor de zorg voor de patiënten er alleen maar beter op wordt.

Studenten op een leerwerkplaats hebben meer verantwoordelijkheid en meer bewegingsvrijheid, de student leert zo gemakkelijker functioneren op een werkplaats. De student stuurt zelf zijn leerproces. Op deze manier hebben de studenten voldoende ruimte voor ontwikkeling. De studenten zijn enkel overdag aanwezig, 's nachts en in het weekend werken gediplomeerde verpleegkundigen.

Door het garanderen van de kennis en vaardigheden in combinatie met de aanwezigheid van de werkbegeleider, zorgen wij ervoor dat u zich steeds in een veilige situatie bevindt.

Dagindeling

Op de revalidatieafdeling is er een specifieke werking, deze kan afwijkend zijn van andere afdelingen. Alle revaliderende patiënten worden gestimuleerd om samen in de dagzaal te werken aan hun revalidatiedoelstellingen. Hierbij hoort ook het in groep eten in de dagzaal.

Tussen **7.30 - 8.00** uur komen de revaliderenden zelfstandig of met hulp naar de dagzaal voor het ontbijt. De revalidant wordt goed geïnstalleerd en men zal voorbereidende hulp bieden indien nodig. Er is specifieke begeleiding voorzien indien men in aanmerking komt voor ontbijttherapie. Ondertussen wordt er gezorgd voor de medicatiebedeling. Na het ontbijt worden de hygiënische en verpleegkundige zorgen verleend.

Omstreeks **8.30 uur** wordt gestart met de therapie. Iedere revaliderende heeft een schema (opgesteld door ergo-, logo- en kinesitherapeuten) waaraan hij zich dient te houden. Na de therapie worden de revalidanten terug naar de eetzaal gebracht voor het middagmaal. Het middageten is voorzien rond **12.00 uur** en het avondmaal rond **17.00 uur**.

Nadien worden de revaliderende patiënten naar de kamer gebracht en wordt er eventueel extra hulp aangeboden bij het toiletbezoek. Afhankelijk van het therapeutisch schema worden sommige revalidanten in de namiddag opnieuw verwacht voor de kinesitherapie. De therapieën zijn gepland tot **19.00 uur**.

Rond dit uur start de avondronde.

Vanaf **21.15 uur** zal de nachtverpleegkundige de taken verder overnemen.

Interdisciplinaire samenwerking

Op de revalidatieafdeling werken disciplines interdisciplinair samen. Naast assistent revalidatieartsen bestaat het studententeam uit verpleegkundigen, ergotherapeuten en maatschappelijke werkers. Ze werken samen volgens een specifieke methode om een gezamenlijk zorgpad van een patiënt te ontwikkelen. De verpleegkundige werkbegeleider zal steeds aanwezig zijn op de afdeling om de studenten te begeleiden. De ergotherapeuten en sociaal assistenten van het ziekenhuis begeleiden eveneens de student, maar zijn niet constant aanwezig op de afdeling.

Het interdisciplinair team op de afdeling bestaat uit de volgende personen:

Revalidatieartsen

De functie van de revalidatiearts bestaat erin de therapieën op elkaar af te stemmen en eventueel aan te passen. De assistent revalidatiearts stelt, samen met de revaliderende patiënt en het team, de revalidatiedoelen op in functie van de aandoening, de revalidatie-mogelijkheden, de algemene en psychische toestand.

- Revalidatieartisen: Dr. Darcis en Dr. Vanmol

Verpleegkundigen

De verpleegkundigen maken dagelijks deel uit van het revalidatieproces. Naast het revalidatieproces bewaken zij ook de gezondheidstoestand van de patiënt door middel van verpleegkundige observatie en nauwe samenwerking met de revalidatieartsen. De studenten verpleegkunde werken in teams of per twee, er is altijd een werkbegeleider/ vast benoemde verpleegkundige aanwezig.

- Hoofdverpleegkundige: Dhr. Ombelets Sander

Ergotherapeuten

Ergotherapie richt zich op het verwerven van een zo groot mogelijke zelfstandigheid in alle activiteiten van het dagelijkse leven, rekening houdende met de mogelijkheden en beperkingen. Ook hier zullen studenten ergotherapie de eerste

stappen ondernemen. Ze leggen de klemtoon op het verbeteren van de bewegingsmogelijkheden bijvoorbeeld door middel van evenwichtsoefeningen voor zitten en staan. Tijdens de ochtendzorgen kunnen ze extra aandacht besteden aan de functies van het algemeen dagelijks leven. De patiënt zelf krijgt inspraak in de verzorging en kan op deze manier zijn zelfzorg verbeteren.

Ergotherapeut: Dhr. Vanoppen Karel

Kinesitherapeuten

De kinesitherapeutische hulpverlening richt zich in het algemeen op het behoud en het vergroten van de kwaliteit van het bewegen. De kinesitherapeut richt zich op het menselijk bewegen en dan voornamelijk in een context van gezond functioneren. De therapieën kunnen zowel individueel als in groep gebeuren.

- Kinesitherapeut: Mevr. Cleeren Caroline

Logopedisten

Logopedie houdt in: "hulpverlening bij stoornissen en beperkingen in de communicatie". Communicatie is meer dan praten alleen, het omvat vele uitingvormen waaronder taal, lezen, schrijven, gebaren en ondersteunende communicatiesystemen. De logopediste biedt preventie, zorg, training en advies inzake communicatie, mondfunctie, slikken en stem.

- Logopediste: Mevr. Cindy Appeltants

Sociale dienst

De sociaal werker wil samen met de patiënt en zijn familie/omgeving de terugkeer naar huis of naar een nieuwe woonsituatie zo goed mogelijk voorbereiden. Studenten sociaal werk hebben extra aandacht voor de follow-up, zoals het extra hulp inschakelen in de thuissituatie na ontslag van de patiënt.

- Sociaal werker: Mevr. An Joachims

Orthopedisch technieker

De technieker staat in voor het aanmeten, aanpassen of afleveren van technische hulpmiddelen die noodzakelijk zijn om uw zelfstandig functioneren te ondersteunen.

- Technieker: V!go en Leunen orthopedie

Diëtiste

De diëtiste begeleidt u met specifieke voedingsproblemen of aangepaste diëten.

- Diëtiste: Mevr. Vanparijs Joke

Psychologe

Aangezien een aandoening/ziekte of ongeval, en de noodzakelijke revalidatie hiervan, ook psychologische problemen kan geven (o.a. verwerking), is een psychologische begeleiding vaak niet alleen aangewezen voor uzelf, maar ook voor uw familie.

- Psychologie: Mevr. Melotte Sofie

Communicatie op de afdeling

Tweemaal per week gebeurt er een uitgebreide patiëntenronde door de artsen. Hierna wordt de informatie besproken met alle betrokkenen in het zorgpad.

Er zijn duidelijke afspraken omtrent de communicatie gemaakt tussen de aanwezigen op de afdeling. Uw algemene toestand wordt dagelijks besproken in het interdisciplinair team.

Iedereen staat altijd voor u klaar indien u nog vragen heeft.

Verder zal men u informatie geven over de diagnose en hoe het zorgpad zal verlopen. Alle aanwezigen zijn op elkaar afgestemd en op de hoogte van de verschillende onderzoeken en therapieën die zullen plaatsvinden.

Bezoekuren

Gelet op de geplande activiteiten en het goede verloop van de therapieën zijn de bezoeken elke dag beperkt van **15.00 tot 20.00 uur**. De eventuele onderzoeken die tijdens de bezoeken plaatsvinden krijgen voorrang op het bezoek.

Een uitzondering op de normale bezoekenregeling kan steeds in overleg met de hoofdverpleegkundige besproken worden.

De bezoekers verlaten de kamer tijdens de verzorging en tijdens de patiëntenronde met de geneesheer.

Probeer het bezoek te beperken tot enkele personen.
Maak het bezoek niet te lang. Het is belangrijk om voldoende te rusten.

Om 20.00 uur wordt het einde van de bezoektijd omgeroepen.
Wij vragen u om dit te respecteren.

Verloop van de revalidatie

Een revalidatieafdeling is een dienst waar patiënten met een lichamelijke en/of geestelijke beperking ten gevolge van een ziekte/aandoening of ongeval revalideren.

De doelstelling is om de revaliderende patiënten een zo groot mogelijke zelfstandigheid te laten verwerven binnen onze maatschappij, ondanks hun eventuele beperkingen. Dit willen we bereiken door hen te stimuleren door middel van training. Deze training uit zich in de therapieën en de begeleiding van het voltallige revalidatieteam.

Naast een specialistische aanpak van de therapeuten is de infrastructuur eveneens voorzien voor specifieke revalidatie van patiënten met neurologische en locomotorische aandoeningen.

Door dit geheel van interacties tussen de revaliderende, de revalidatieafdeling en zijn omgeving, bestaat er geen standaardtherapie en dient iedere revaliderende patiënt een aparte benadering te krijgen. Het opstellen van een individueel therapeutisch schema en een interdisciplinaire benadering is hierbij onmisbaar.

Verpleegeenheid Z2

Adres

Sint-Trudo Ziekenhuis
Verpleegeenheid Z2
Diestersteenweg 100
3800 Sint-Truiden

Telefoon

011 69 97 50

E-mail

Voor al uw opmerkingen, suggesties, klachten, felicitaties ...:
verpleegeenheid.Z2@stzh.be

Website

www.sint-trudo.be

Informatiebrochure ontwikkeld door Fien Claessens & Davine Gemis in het kader van de bachelorproef van de opleiding Professionele Bachelor in de Verpleegkunde aan de Hogeschool PXL.

