

**Verpleegeenheid SP locomotorische
revalidatie**

T. 012 397 176



Hazelereik 51 | 3700 Tongeren

T. 012 396 111

www.azvesalius.be

**Informatiebrochure ontwikkeld door
Fien Claessens & Davine Gemis in het
kader van de bachelorproef van de
opleiding Professionele Bachelor in
de Verpleegkunde aan de
Hogeschool PXL.**



**VERPLEEGENHEID
SP LOCOMOTORISCHE REVALIDATIE**

Patiënteninfo



Geachte mevrouw, mijnheer

Wij heten u van harte welkom op de verpleegeenheid SP locomotorische revalidatie.

De afdeling is een revalidatieafdeling voor patiënten en tevens een leerwerkplaats voor studenten. In deze brochure willen wij u zo goed mogelijk informeren over deze afdeling om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

In de onderstaande pagina's vindt u informatie over de dagelijkse gang van zaken op deze revalidatieafdeling.

Ons team van studenten staat altijd voor u klaar indien u nog vragen heeft.

Wij wensen u een spoedig herstel en een aangenaam verblijf toe op deze verpleegeenheid.

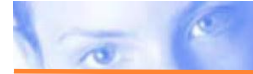


U bent gehospitaliseerd op een revalidatieafdeling die tegelijk ook een leerwerkplaats is. Zoals het woord het zegt: studenten komen werken op deze afdeling om te leren in de praktijk. Studenten voeren de taken op de afdeling uit, terwijl de werkbegeleider de eindverantwoordelijkheid over de kwaliteit van het werk heeft.

Omdat de opleiding en de praktijk geïntegreerd worden, neemt de kwaliteit van het werk toe en vindt de professionalisering van de student in optimale omstandigheden plaats. Door intensief samen te werken leren de studenten van mekaar, waardoor de zorg voor de patiënten er alleen maar beter op wordt.

Studenten op een leerwerkplaats hebben meer verantwoordelijkheid en meer bewegingsvrijheid, de student leert zo gemakkelijker functioneren op een werkplaats. De student stuurt zelf zijn leerproces. Op deze manier hebben de studenten voldoende ruimte voor ontwikkeling. De studenten zijn enkel overdag aanwezig, 's nachts en in het weekend werken gediplomeerden verpleegkundigen.

Door het garanderen van de kennis en vaardigheden in combinatie met de aanwezigheid van de werkbegeleider, zorgen wij ervoor dat u zich steeds in een veilige situatie bevindt.



Wij wensen u een spoedig herstel en een aangenaam verblijf toe op deze verpleegeenheid!

Een revalidatieafdeling is een dienst waar patiënten met een lichamelijke en/of geestelijke beperking ten gevolge van een ziekte/aandoening of ongeval revalideren.

De doelstelling is om de patiënten/revalidanten een zo groot mogelijke zelfstandigheid te laten verwerven binnen onze maatschappij, ondanks hun eventuele beperkingen. Dit willen we bereiken door hen te stimuleren door middel van training. Deze training uit zich in de therapieën en de begeleiding van het voltallige revalidatieteam.

Naast een specialistische aanpak van de therapeuten is de infrastructuur eveneens voorzien voor specifieke revalidatie van patiënten met neurologische en locomotorische aandoeningen.

Door dit geheel van interacties tussen de revaliderende, de revalidatieafdeling en zijn omgeving, bestaat er geen standaardtherapie en dient iedere revaliderende patiënt een aparte benadering te krijgen. Het opstellen van een individueel therapeutisch schema en een interdisciplinaire benadering is hierbij onmisbaar.

Op de revalidatieafdeling is er een specifieke werking. Alle revaliderende patiënten worden gestimuleerd om samen in de dagzaal te werken aan hun revalidatiedoelstellingen. Hierbij hoort ook het in groep eten in de dagzaal.

Om **8.00 uur** wordt het ontbijt opgedekt. De studenten zorgen dat de revaliderende patiënt goed geïnstalleerd is en men zal voorbereidende hulp bieden indien nodig. Er is specifieke begeleiding voorzien indien men in aanmerking komt voor ontbijttherapie. Ondertussen wordt er gezorgd voor de medicatiebedeling. Na het ontbijt worden de hygiënische en verpleegkundige zorgen verleend.

Omstreeks **8.30 uur** wordt gestart met de therapie. Iedere revalidant heeft een schema (opgesteld door ergo-, logo- en kinesitherapeuten) waaraan hij zich dient te houden. Het middageten is voorzien rond **12.00 uur** en het avondmaal rond **17.30 uur**.

Afhankelijk van het therapeutisch schema worden sommige revaliderende patiënten in de namiddag opnieuw verwacht voor kinesitherapie. De therapieën zijn gepland tot **15.30 uur**.

Rond **20.00** uur start de avondronde. Vanaf **21.45 uur** zal de nachtverpleegkundige de taken verder overnemen.

Op de revalidatieafdeling werken disciplines interdisciplinair samen. Naast assistent revalidatieartsen bestaat het studententeam uit verpleegkundigen, ergotherapeuten en maatschappelijke werkers,. Ze werken samen volgens een specifieke methode om een gezamenlijk zorgpad van een patiënt te ontwikkelen. De verpleegkundige werkbegeleider zal steeds aanwezig zijn op de afdeling om de studenten te begeleiden. De ergotherapeuten en sociaal assistenten van het ziekenhuis begeleiden tevens de studenten, maar zijn niet constant aanwezig op de afdeling.

Het interdisciplinair team op de afdeling bestaat verder uit de volgende personen:

Revalidatieartsen

De functie van de revalidatiearts bestaat erin de therapieën op elkaar af te stemmen en eventueel aan te passen. De assistent revalidatiearts stelt, samen met de revaliderende patiënt en het team, de revalidatiedoelen op in functie van de aandoening, de revalidatie-mogelijkheden, de algemene en psychische toestand.

Artsen: Dr. Daele

Gelet op de geplande activiteiten en het goede verloop van de therapieën zijn de bezoeken elke dag beperkt van **14.00 tot 20.00 uur**. De eventuele onderzoeken die tijdens de bezoeken plaatsvinden krijgen voorrang op het bezoek.

Een uitzondering op de normale bezoekenregeling kan steeds in overleg met de hoofdverpleegkundige besproken worden.

De bezoekers verlaten de kamer tijdens de verzorging en tijdens de patiëntenronde met de geneesheer.

Probeer het bezoek te beperken tot enkele personen. Maak het bezoek niet te lang. Het is belangrijk om voldoende te rusten.

Om 20.00 uur wordt het einde van de bezoektijd omgeroepen. Wij vragen u om dit te respecteren.

Er zijn duidelijke afspraken over de communicatie gemaakt tussen de aanwezigen op de afdeling. Uw algemene toestand wordt dagelijks besproken in het interdisciplinair team.

Iedereen staat altijd voor u klaar indien u nog vragen heeft.

Verder zal men u informatie geven over de diagnose en hoe het zorgpad zal verlopen. Alle aanwezigen zijn op elkaar afgestemd en op de hoogte van de verschillende onderzoeken en therapieën die zullen plaatsvinden.

Verpleegkundigen

De verpleegkundigen maken dagelijks deel uit van het revalidatieproces. Naast het revalidatieproces bewaken zij ook de gezondheidstoestand van de patiënt door middel van verpleegkundige observatie en nauwe samenwerking met de revalidatieartsen. De studenten verpleegkunde werken in teams of per twee, er is altijd een werkbegeleider/ vast benoemde verpleegkundige aanwezig.

Hoofdverpleegkundige: Mevr. Mouha Marina

Ergotherapeuten

Ergotherapie richt zich op het verwerven van een zo groot mogelijke zelfstandigheid in alle activiteiten van het dagelijkse leven, rekening houdende met de mogelijkheden en beperkingen. Ook hier zullen studenten ergotherapie de eerste stappen ondernemen. Ze leggen de klemtoon op het verbeteren van de bewegingsmogelijkheden bijvoorbeeld door middel van evenwichtsoefeningen voor zitten en staan. Tijdens de ochtendzorgen kunnen ze extra aandacht besteden aan de functies van het algemeen dagelijks leven. De patiënt zelf krijgt inspraak in de verzorging en kan op deze manier zijn zelfzorg verbeteren.

Ergotherapeuten: Dhr. Houbrix Jens

Kinesitherapeuten

De kinesitherapeutische hulpverlening richt zich in het algemeen op het behoud en het vergroten van de kwaliteit van het bewegen. De kinesitherapeut richt zich op het menselijk bewegen en dan voornamelijk in een context van gezond functioneren. De therapieën kunnen zowel individueel als in groep gebeuren.

Kinesitherapeut: Mevr. Debor Mireille

Logopedisten

Logopedie houdt in: “hulpverlening bij stoornissen en beperkingen in de communicatie”. Communicatie is meer dan praten alleen, het omvat vele uitingsvormen waaronder taal, lezen, schrijven, gebaren en ondersteunende communicatiesystemen. De logopediste biedt preventie, zorg, training en advies inzake communicatie, mondfunctie, slikken en stem.

Logopedisten: Mevr. Hagens Tina

Sociale dienst

De sociaal werker wil samen met de patiënt en zijn familie de terugkeer naar huis of naar een nieuwe woonsituatie zo goed mogelijk voorbereiden. Studenten sociaal werk hebben extra aandacht voor de follow-up, zoals het extra hulp inschakelen in de thuissituatie na ontslag van de patiënt.

Sociale dienst: Mevr. Deidre Piette

Orthopedisch technieker

De technieker staat in voor het aanmeten, aanpassen of afleveren van technische hulpmiddelen die noodzakelijk zijn om uw zelfstandig functioneren te ondersteunen.

Technieker: Firma Demolder

Diëtiste

De diëtiste begeleidt u met specifieke voedingsproblemen of aangepaste diëten.

Diensthooft diëtistes: Dhr. Bellen Chris

Psychologe

Aangezien een aandoening/ziekte of ongeval, en de noodzakelijke revalidatie hiervan, ook psychologische problemen kan geven (o.a. verwerking), is een psychologische begeleiding vaak niet alleen aangewezen voor uzelf, maar ook voor uw familie.

Psychologe: Mevr. Suchanek Petra