

SMARTIE-checklist

- SPECIFIEK** Gaat het om een specifieke verandering? Is de situatie concreet beschreven?
- MEETBAAR** Is het Meetbaar? Kan je weten wanneer het doel bereikt is? Is de gewenste eindsituatie beschreven?
- ACTIVEREND** Gaat het om een actieve handeling? Wordt er gebruikt gemaakt van een actief werkwoord?
- REALISTISCH** Is het doel haalbaar omschreven? Ligt het binnen de mogelijkheden van de cliënt?
- TIJDSGEBONDEN** Heeft dit doel een duidelijk meetmoment? Tegen wanneer moet het doel behaald zijn?
- INSPIREREND** Gaat het om een positieve formulering? Zijn er motiverende factoren?
- EIGEN CONTROLE** Ligt het doel dat je wil bereiken binnen je eigen controle? Heb je de uitvoering ervan zelf in de hand of hangt het van iemand anders af?