

Bijlage 6: Invuloefening netwerk






JOUW NETWERK

6 Stappenplan:

- 1) Zoek op met welke personen je de laatste maand contact hebt gehad. Tip: doe dit via je telefoon, whatsapp, facebook, ...
- 2) Schrijf per persoon het volgende op de post-it
 - a. De naam van de persoon
 - b. De relatie die je hebt met deze persoon? (bv. Tante, vriend, ex-collega, etc.)
- 3) Teken 3 cirkels (= je netwerk) op een flipover; jij bent centraal in het midden (Zie voorbeeld)
 - a. Zet je naam op een post-it en kleef deze op het middelpunt (In voorbeeld: Evelien)
- 4) Plaats de post-its met de personen in je netwerk op de lijnen van de cirkels
 - a. Met wie heb je vaak contact → 1^e cirkel (In voorbeeld: Maaïke)
 - b. Met wie heb je minder vaak contact → 2^e cirkel (In voorbeeld: Mien)
 - c. Met wie heb je zelden contact → 3^e cirkel (In voorbeeld: Piet)
- 5) Bespreek je netwerk met elkaar, leg het aan elkaar uit. De bedoeling is dat jullie zicht hebben op elkaars netwerk. Geef voor elke persoon in je netwerk aan:
 - a. Wie is dit?
 - b. Welke relatie heb je met hem/haar?
 - c. Hoe vaak zoek je contact op met deze persoon?
 - d. Welk soort van vragen stel je aan elkaar?

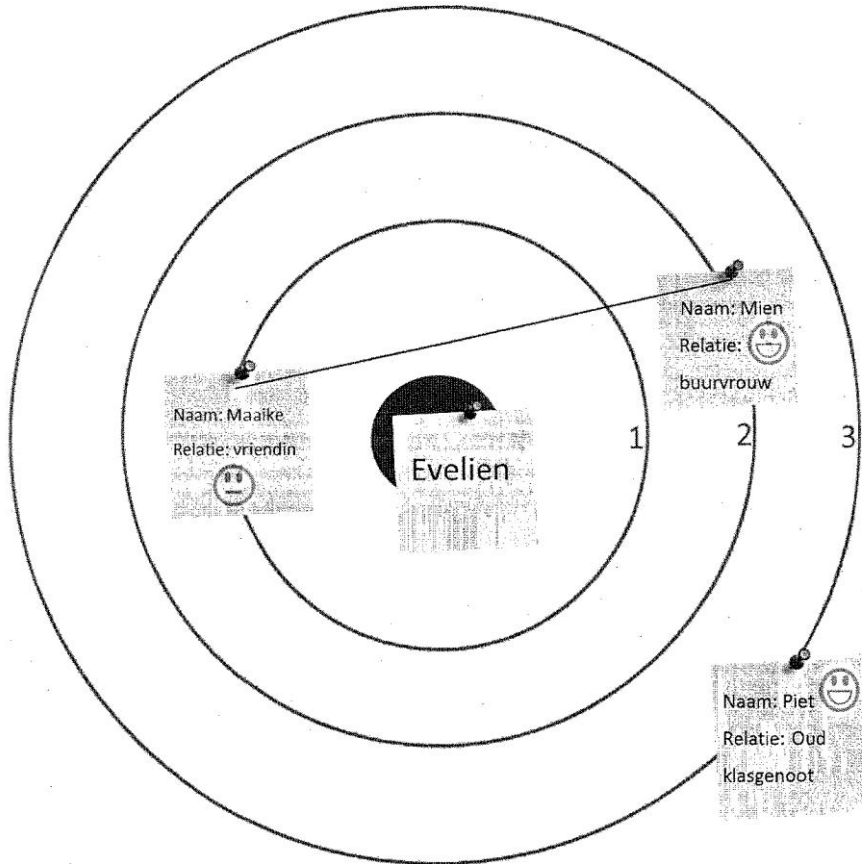
Naam	Relatie	Soort vragen

e. Ervaar je het antwoord/de reactie die je krijgt als nuttig? Teken een smiley op de post-it om aan te tonen hoe nuttig het is en of je terug zou gaan naar die persoon (Zie tabel hieronder voor instructie).

				
Het antwoord/de reactie is heel nuttig voor mij en ik ga zeker terug naar deze persoon	Het antwoord/de reactie is nuttig voor mij en ik ga terug naar deze persoon	Het antwoord/de reactie is deels nuttig voor mij en ik ga misschien terug naar deze persoon	Het antwoord/de reactie is niet nuttig voor mij en ik ga niet terug naar deze persoon	Het antwoord/de reactie is helemaal niet nuttig voor mij en ik ga zeker niet terug naar deze persoon

- f. Wie kent wie in je netwerk? Verbind personen die elkaar kennen met een lijn. (In voorbeeld: lijn tussen Maaike en Mien)
- g. Als je tijdens het bespreken van je netwerk denkt dat er nog personen ontbreken, voeg deze personen toe en doorloop stappen 4 en 5 voor elke persoon.

Voorbeeld: het netwerk van Evelien



Naam	Relatie	Soort vragen
Mien	Buurvrouw	Hulp vragen bij het klussen in huis
Piet	Oud klasgenoot	Informatie inhalen over bedrijf X
Maaïke	Vriendin	Suggesties voor verbetering van mijn CV
...		