



Departement Social Work
Afstudeerrichting Maatschappelijk Werk

Bijlage JIP-app.

Door Jordy Brusselman

**Eindwerk aangeboden tot het bekomen
van het diploma bachelor sociaal werk
(maatschappelijk assistent)**

Hasselt
Academiejaar 2014- 2015

Inleiding

Eén van de aanbevelingen in mijn eindwerk is de JIP-app. Zo kunnen de jongeren snel en eenvoudig de JIP-bundels raadplegen. Hieronder vindt u de informatie uit deze bundels omgezet naar categorieën en thema's voor de app. In deze bijlage kunt u een aantal uitgewerkte categorieën terugvinden. Daarbij heb ik telkens een onderverdeling gemaakt, waarbij de verschillende thema's, onder de bijhorende categorie werden geplaatst. Dit zou ervoor moeten zorgen dat de jongeren snel de juiste informatie bekomen.

Ik heb niet alle categorieën en thema's uitgewerkt. Het JIP heeft namelijk een zeer ruim aanbod aan informatie. Ik deed dit ter illustratie, zodat ik een beter beeld zou kunnen geven van hoe de JIP-app, er uiteindelijk zou moeten uitzien. Het was niet relevant om alle categorieën en thema's uit te werken, omdat het ontwikkelen van de JIP app, een toekomstplan is. Het kan dus nog enkele jaren duren voordat deze app, tot stand zal komen. Het JIP streeft steeds naar het bieden van correcte en accurate informatie. Hierdoor worden de bundels geregeld vernieuwd.

- School

Stop je met studeren? Met of zonder diploma? Dan ben je klaar om een job te zoeken. Soms gaat dat snel, soms moet je daar meer inspanningen voor doen. Zorg ervoor dat je zo snel

mogelijk helemaal in orde bent met alle administratie bij de VDAB en de RVA.

Dat is echt belangrijk!

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners

- Afgestudeerd en nu?!

- Wat is het verschil tussen VDAB, RVA en de uitbetalingsinstellingen?
 - VDAB helpt je een job zoeken en organiseert opleidingen.
 - RVA beslist of je recht heb op een uitkering.
 - De Hulpkas voor werkloosheidsuitkeringen en de vakbonden zijn uitbetalingsinstellingen.
- Waar en wanneer schrijf je je in als werkzoekende?
 - Dit gebeurt bij de VDAB en wordt meestal gedaan na het stoppen met studeren. Het behaald hebben van een diploma speelt geen rol.
- Waar schrijf je je in als je in Brussel of Wallonië woont?
 - Voor Brussel bij ACTIRIS
 - Voor Wallonië bij LE FOREM.
- Krijg je onmiddellijk na inschrijving een uitkering?
 - Nee, er is een beroepsinschakelingstijd en deze begint te lopen vanaf 1 augustus ook al ben je vroeger ingeschreven. Als je werkt begint de wachttijd al te lopen
 - De wachttijd bedraagt 12 maanden=310 dagen.
- Moet je je uitschrijven als je werk hebt?
 - VDAB doet dit automatisch als je werk hebt.
 - Bij interim werkt gebeurt dit pas na 28 dagen.
- Moet je je na tewerkstelling opnieuw inschrijven?
 - Ja als de tewerkstelling +28 dagen heeft geduurd.
 - Hoe langer je wacht meer dagen er weg vallen voor beroepsinschakelingstijd.
- Wanneer moet je jezelf inschrijven bij een ziekenfonds?
 - Van zodra je werkt, je wachttijd voorbij is, of je 25 jaar bent, moet je jezelf aansluiten bij een ziekenfonds.
 - Voldoet geen van deze criteria, dan ben je verzekerd bij het ziekenfonds van je ouders.
- Heb je tijdens je beroepsinschakelingstijd nog recht op kinderbijslag?
 - Tot 18 jaar hebben je ouders altijd recht op kinderbijslag
 - Tot en met 25 jaar hebben je ouders recht op kinderbijslag al je studeert.
 - Tot en met 25 jaar al je ingeschreven bent bij de VDAB krijg je kindergeld tot de beroepsinschakelingstijd verstreken is.

- Bij wie kan je terecht als je geen werk vindt?
 - Bij de VDAB. Ze helpen je met zeken naar vacatures, maken van cv, voorbereiden op sollicitaties, enz.
- Hoe krijg je een werkloosheidsuitkering?
 - Na de beroepsinschakelingstijd nog geen werk dan krijg je een uitkering van de vakbonden of de hulpkas.
- Hoeveel bedraagt de werkloosheidsuitkering?
 - Het bedrag dat je zal krijgen, hangt af van je situatie: ben je gezinshoofd of een alleenstaande jongere? Hoe oud ben je? Woon je samen met een partner die een inkomen of een vervangingsinkomen heeft? De exacte bedragen vind je op de website van de VDAB.
- Hoe leer je beter solliciteren of waar vind je informatie over andere opleidingen?
 - Kijk eens in onze aparte folders over 'Leren en werken', 'Werk zoeken' en 'Levenslang leren'. Deze vind je ook in het thema school.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_Af_gestudeerd_LR_DEF.pdf

○ Studiekeuze

Ben je bezig aan je laatste jaar secundair onderwijs? Dan sta je voor belangrijke stappen: je gaat verder studeren. Wat je ook beslist, het heeft een belangrijke invloed op de rest van je leven. Dus kan je er maar beter even serieus over nadenken.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners

- Wanneer maak je een studiekeuze?
 - Dit is een persoonlijke keuze. Jij alleen weet wat je graag zou willen doen. Vind je het moeilijk om de juiste opleiding te vinden, dan ga je het beste naar infodagen. Deze vinden meestal plaats tussen februari en mei.
- Welke informatie krijg je op je school?
 - Op het CLB van je school kan je vragen om advies en begeleiding
- Wat is een SID-in?
 - Een SID-in is een Studie-Informatiedag waar alle Vlaamse onderwijsinstellingen en beroepssectoren zich voorstellen. Zo heb je een beter overzicht wat je allemaal zou willen/kunnen studeren.
- Welke vragen zijn belangrijk om je studiekeuze te bepalen?
 - Stel jezelf dat vraag wat je graag doet, wat je goed kan, enz. Zo kun je ook te weten komen wat je graag zou willen doen
- Wat is de onderwijsskiezer?

- De website www.onderwijskiezer.be helpt je bij het zoeken naar de juiste studierichting. Er is een job beschrijving van meer dan 600 jobs. Je kan er ook test doen om te weten te komen welke job het best bij jou past.
 - Waar vind je brochures en informatie over studierichtingen?
 - Alle zesdejaars krijgen in de loop van het eerste trimester via het CLB een gratis exemplaar van de brochure 'Wat na het secundair onderwijs?'. Hierin vindt je informatie om je te helpen bij je studie- of beroepsproces.
 - Hoge scholen en universiteiten hebben zelf ook zulke pakketten. Ga ook eens langs bij infodagen.
 - Hoe neem je definitief een beslissing?
- Link invoegen naar de volledige brochure
http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_studiekeuze_LR_DEF.pdf
- Leerplicht

Vanaf welke leeftijd mag je stoppen met school? Moet je altijd naar de dokter als je ziek bent? Mag een school je zomaar buiten zetten? Als je naar school gaat, heb je rechten en plichten. Deze folder zet ze voor je op een rijtje. Hier wordt een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners

 - Wanneer begint en eindigt de leerplicht?
 - De leerplicht begint in het schooljaar dat start in het Jaar dat je zes jaar wordt en eindigt op je achttiende verjaardag.
 - Wordt voor het einde van het schooljaar moet je niet meer naar school gaan. Belangrijk hier bij te vermelden is dat je geen stempelgeld krijgt als de je je middelbare opleiding niet afgemaakt hebt. Je moet niet slagen.
 - Wat is het verschil tussen leerplicht en schoolplicht?
 - Leerplicht betekent dat je verplicht bent om te leren tussen je 6^{de} en 18^{de} levensjaar.
 - Schoolplicht betekent niet dat je naar een school toe moet. Je mag ook thuis onderwijs volgen.
 - Moet je elke dag naar school?
 - Ja dit is verplicht tot dat je 18 jaar bent. Dan ben jezelf verantwoordelijk af je al dan niet naar school gaat.
 - Hoe zit dat juist met deeltijds onderwijs?
 - Je kan deeltijds naar school en deeltijds werken als je 15 jaar oud bent en het tweede jaar secundair onderwijs hebt gevolgd, of als je 16 jaar bent.
 - Wat moet je doen als je ziek bent?

- Minder dan drie dagen dan mogen je ouders een ziekenbriefje schrijven. Dit kan enkel 4 maal per schooljaar.
- Meer dan drie dagen dan moet de dokter een ziekenbriefje uitschrijven.
- Wat als je ziek bent tijdens de examens?
 - Ben je ziek op een examendag, dan moet je de school de dag zelf verwittigen. Tijdens de examens is een doktersattest altijd verplicht.
- Zijn er nog andere redenen om wettig weg te blijven op school?
 - Je bent wettig afwezig op school als je wordt opgeroepen voor de rechtbank, als je deelneemt aan een wettelijke erkende religieuze feestdag, om de begrafenis van een familielid bij te wonen of voor maatregelen in het kader van de bijzondere jeugdzorg. In al die gevallen moeten je ouders een afwezigheidsattest schrijven.
- Ben je leerplichtig als je niet de Belgische nationaliteit hebt?
 - Alle kinderen die in België verblijven tussen de 6 en de 18 jaar zijn leerplichtig. Dit moet gebeuren ten laatste 60 dagen na inschrijving in het bevolkingsregister.
 - Deze regel geldt ook voor mensen zonder verblijfspapieren.
- Ben je leerplichtig als je geen vaste verblijfplaats hebt?
 - Ja. Ook als je ouders op de kermis staan of binnenschippers zijn, gelden al deze regels.
- Ben je leerplichtig als je een handicap hebt?
 - Ja. Je kan afhankelijk van je beperking en je eigen voorkeur terecht in het gewone onderwijs of het buitengewoon onderwijs. Heb je een zeer ernstige fysieke of psychische beperking, dan kan de Commissie voor het Buitengewoon Onderwijs je vrijstelling van leerplicht geven.
- Wat doe je als je (tijdelijk) naar het buitenland verhuist?
 - Blijft je domicilie in België staan dan moet je het Agentschap voor Onderwijsdiensten op de hoogte brengen.
 - Als je domicilie geplaatst wordt in het buitenland, dan moet je de wetten op de leerplicht van dat nieuwe land navolgen.
- Mag de school je wegsturen?
 - In het secundair onderwijs kan de directie je tijdelijk uitsluiten en in uitzonderlijke gevallen definitief. Dit is een hele procedure waar naar jou en je ouders hun verhaal geluisterd wordt als je weggestuurd zou worden.
 - Bij uitsluiting moet de school zich samen met het CLB inzetten om een nieuwe school te vinden.
- Wat als je ouders je niet naar school laten gaan?

- Als je de leerplichtwet overtreedt, kunnen je ouders opgeroepen worden voor de politierechtbank. Zeker als er sprake is van misbruik: bijvoorbeeld als je ouders je thuishouden om te werken.
 - Wat kunnen de gevolgen zijn van spijbelen?
 - Bij een halve dag dan beslist de school zelf.
 - Vanaf 10 dagen wordt het CLB ingeschakeld en wordt er een leerlingenbegeleiding opgestart.
 - Spijbelen kan ervoor zorgen dat je je studietoelagen verliest.
- Link invoegen naar de volledige brochure
http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_le_erplicht_LR_DEF.pdf
- Verder studeren.
 Met een diploma van het secundair onderwijs kan je verder studeren aan een hogeschool of een universiteit. De structuur van het hoger onderwijs in België werd afgestemd op die van het internationale model van de Europese Hoger Onderwijs Ruimte. Dat heeft het voordeel dat je overal in Europa gemakkelijk kan gaan studeren.
 Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
 - Kan je vrij kiezen wat je gaat studeren?
 - Het hoger onderwijs is vrij voor iedereen die een secundair diploma behaald hebben?
 - Enkel voor bepaalde diploma's voor arts, tandarts en bepaalde artistieke opleidingen (dans, zang, toneel,...) moet je ene ingangsexamen doen.
 - Wat is de bachelormasterstructuur?
 - De structuur is van toepassing over heel Europa. Zo is het overzichtelijk wat voor soort opleiding het is en kun je gemakkelijker in het buitenland je diploma behalen. Doordat het gelijkwaardig en overzichtelijk is.
 - Wat is het verschil tussen een bachelor- en een masteropleiding?
 - Professionele bacheloropleidingen volg je in een hogeschool. Na het behalen van 180 studiepunten ben je een bachelor
 - Studeer je aan een universiteit, dan volg je eerst een academische bacheloropleiding, en kan je daarna doorstromen naar een masteropleiding van 60 of 120 studiepunten. Als je dan bent afgestudeerd, ben je een master.
 - Wat is de betekenis van al die studiepunten?
 - Een studiepunt geeft de studiebelasting weer. Een studiepunt staat gelijk aan 25 tot 30 uur studie, oefening, hoorcollege, labo enzovoort.

- Dit is enkel van toepassing op Vlaanderen. Wallonië, Brussel en het Duitstalig gewest telt een andere regeling.
 - Wat zijn de voordelen van de Europese bachelormasterstructuur?
 - Het houdt in dat de opleiding die je in Vlaanderen gevolgd heb gelijkwaardig is bij die van bv. Spanje. Zo kan je met jou diploma het zelfde beroep uitoefenen in een ander Europees land.
 - Welke opleidingen kan je in een hogeschool volgen?
 - Voor de specifieke studierichtingen verwijzen we naar het aanbod van de verschillende hogescholen.
 - Welke opleidingen kan je aan een universiteit volgen?
 - Aan een universiteit kan je een academische bacheloropleiding volgen. Die heeft ook een studieomvang van 180 studiepunten maar is gericht op academische vorming en de doorstroming naar een masteropleiding.
 - Het bereid je niet voor op een concrete job, maar biedt ene diep.
- Link invoegen naar de volledige brochure
http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_Verder%20studeren_LR.pdf

○ Student@work

Veel studenten hebben een job. Ideaal om met je eerste centen op reis te kunnen gaan, zomerfestivals te doen, uit te gaan of wat je maar wil. Verlies de regels niet uit het oog en zorg dat je een duidelijk en wettelijk contract hebt.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Is een contract voor een studentenjob belangrijk?
 - Het is af te randen om te werken zonder een contract. Vergeet niet dat zwartwerk in eerste plaats onwettig en strafbaar is. Vergeet ook vooral de gevaren niet: werk je zonder contract, dan ben je niet verzekerd en krijg je dus bij een ongeval geen schadevergoeding. Ook als je een conflict hebt over betalingen, werkuren of jobinvulling, heb je niemand bij wie je terecht kan.
- Wie mag er een studentenjob doen?
 - Je kan een studentenjob aannemen als je voltijds onderwijs volgt en 16 jaar bent. Ben je 15 jaar en heb je de twee eerste jaren van het secundair onderwijs gevolgd, dan mag je ook werken als jobstudent. Uiteraard kan je ook als je 18 jaar bent (na je leerplicht) en nog verder studeert, een studentenjob doen.
- Hoelang en wanneer kan je werken bij een werkgever?
 - Als student mag je niet meer dan 50 dagen werken,

- Het mogelijk een studentencontract te tekenen voor de duur van één jaar. Je kan langer bij één werkgever aan de slag, maar dan moet je een gewoon arbeidscontract ondertekenen.
- Kan je een studentenjob doen als je deeltijds onderwijs volgt?
 - Jongeren van minstens 15 jaar die deeltijds onderwijs of een deeltijdse opleiding volgen, kunnen alleen in de schoolvakanties als jobstudent werken.
- Kan de werkgever je overeenkomst stopzetten?
 - Ja, dat kan, maar ook hij moet een opzeggingstermijn respecteren. Bij een overeenkomst van een maand of minder, duurt die drie dagen.
 - Bij een overeenkomst van meer dan een maand moet de werkgever een periode van zeven dagen respecteren.
- Wat moet er in een studentenovereenkomst staan?
 - Op de website van de VDAB staat een heel deel model contracten, waarmee jij jou contract kan vergelijken.
- Wat is een bruto en nettoloon?
 - Het brutoloon is het loon dat je werkgever aan jou verschuldigd is. Van dat loon trekt de werkgever de sociale bijdrage (solidariteitsbijdrage) en de belastingen (bedrijfsvoorheffing) af.
 - Wat hiervan over blijft is het nettoloon.
- Kan je studentenjob starten met een proefperiode?
 - Een proefperiode is niet verplicht, maar kan wel. De proefperiode duurt minstens zeven dagen en maximaal 14 dagen.
 - Tijdens de eerste 7 dagen kan men enkel opzeggen, omwille van dringende redenen.
 - De volgende zeven dagen kunnen beide partijen opzeggen zonder opzeggingsperiode of vergoeding.
- Kan je de overeenkomst stopzetten?
 - Je kan een studentenjob onderbreken, maar dan moet je een opzeggingstermijn respecteren.
 - Minder dan een maand 1 dag
 - Meer dan een Maand drie dagen.
- Als je stopt met studeren, kan je dan nog een studentenjob doen?
 - Een student die in juni zijn studies beëindigt en zijn diploma behaalt, kan nog tot en met 30 september van dat jaar werken op basis van een studentenovereenkomst met toepassing van de solidariteitsbijdrage.

- Mag je als jobstudent voor diverse werkgevers - zoals interimkantoren - werken?
 - Dat mag zeker zolang je niet meer werkt dan 50 kalenderdagen. Als je meer dan 50 kalenderdagen werkt wordt de bijdrage die jij moet betalen ook hoger.
- Wat doe je als je ziek wordt?
 - 1Is je ziek bent moet je je werkgever onmiddellijk op de hoogte brengen. Binnen welke termijn dit is staat in het arbeidsreglement.
 - Je hebt geen recht op loon, tenzij je langer dan een maand gewerkt hebt.
- Hoeveel sociale bijdrage betaal je op je studentenjob
 - De solidariteitsbijdrage bedraagt 2,71% i.p.v. 13,07% van je brutoloon.
 - Ook je werkgever betaalt een solidariteitsbijdrage van 5,42% (+ een bijzondere bijdrage van 0,01% ten voordele van het asbestfonds) van je brutoloon.
- Hoeveel verdien je met een studentenjob?
 - Je loon hangt af van bedrijf tot bedrijf. Het minimumloon dat je kan verdienen staat vast in ondertekend cao van de sector waarin je werkt.
- Heb je recht op vakantie of op vakantiegeld?
 - Die voorrecht is enkel voor werknemers die de volledige solidariteitsbijdrage betalen.
 - De werknemer moet wel vakantiedagen betalen die in je werkperiode vallen.
- Moet je zelf belastingen betalen?
 - Als je netto inkomsten onder de 7 350 euro per jaar ligt niet.
- Moeten je ouders meer belastingen betalen als jij geld verdient?

Die maximumbedragen zijn (bedragen van 2012)

 - voor een kind van een gehuwd koppel: 2.990 euro
 - voor een kind van een alleenstaande: 4.320 euro
- Blijf je recht hebben op kindergeld?
 - Als je in het eerste, tweede en vierde kwartaal niet meer werkt dan 240 uur, dan blijf je recht hebben op kinderbijslag.
 - Werk je meer, dan krijg je geen kinderbijslag voor het kwartaal waarin je te veel hebt gewerkt.
 - In het derde kwartaal (tijdens de zomervakantie) mag je onbeperkt werken als je na de zomer verder studeert.
 - Als je niet verder studeert, dan geldt de 240-uurgrens: werk je meer dan 240 uur, dan heb je geen recht meer op kinderbijslag als student. Ben je ingeschreven als werkzoekende, dan kan je wel nog kinderbijslag krijgen als je maandelijks inkomen de toegestane limiet niet overschrijdt

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_J_obstudenten_LR_DEF.pdf

○ Examen commissie

Heb je geen diploma secundair onderwijs? Bij de Examencommissie kan je op je eigen tempo een diploma of getuigschrift behalen zonder dat je naar school moet. Iedereen kan zich inschrijven voor deze examens. Je moet wel vooraf een verplichte

infosessie volgen.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

▪ Waarom zou je deelnemen aan de Examencommissie?

- Je hebt vroeger geen diploma behaald
- Je wilt een diploma behalen in een andere richting
- Je volgt les in een privéschool en wilt een officieel getuigschrift of diploma
- Je hebt zelf cursussen gevold en wil die omzetten naar een tot een geldig diploma.

▪ Wat is het verschil tussen de Examencommissie secundair onderwijs en de middenjury?

- Er is geen verschil. 'Middenjury' is de oude naam van de Examencommissie. Veel mensen gebruiken dat woord nog altijd.

▪ Welke diploma's kan je behalen bij de Examencommissie?

- Je kan examens afleggen om volgende diploma's of getuigschriften te behalen:
 - getuigschrift eerste graad secundair onderwijs
 - getuigschrift tweede graad secundair onderwijs
 - diploma secundair onderwijs aso (algemeen secundair onderwijs)
 - diploma secundair onderwijs bso (beroepssecundair onderwijs)
 - diploma secundair onderwijs kso (kunstsecundair onderwijs)
 - diploma secundair onderwijs tso (technisch secundair onderwijs)
 - getuigschrift basiskennis bedrijfsbeheer

▪ Wie mag deelnemen aan de examens van de Examencommissie?

- Iedereen mag deelnemen aan de Examencommissie, wat ook je leeftijd, vooropleiding, kennis of diploma is.
 - -18 jaar attest voor leggen van huisonderwijs
 - Naar geland diploma's en getuigschriften kan men vrijstellingen krijgen.
 - Per vak betaalt men 30 euro.

- Wat is een diploma van de Examencommissie secundair onderwijs waard?
 - Ze zijn evenwaardig aan diploma's en getuigschriften van het gewoon secundair onderwijs.
- Hoe schrijf je je in voor de examens van de examencommissie?
 - Bij inschrijving moet je een verplichte infosessie volgen in Brussel. Hiervoor kun je je het hele jaar voor inschrijven. Hier krijg je alle informatie en een log in voor het platform examencommissie.
 - Hierin duidt je de vakken aan waar je examens voor wilt afleggen en plant de examen data. Je betaalt 30 euro per vak.
- Hoe bereid je je best voor op de examens
 - Dit doe je volledig zelfstandig. Jij moet zelf zoeken naar handboeken en leermateriaal. Je kan avondles volgen bij CVO volwassenonderwijs.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_examens_LR_DEF.pdf

○ Studietoelage

Veel mensen weten niet dat ze in aanmerking komen voor een school- of studietoelage. Twijfel je, contacteer dan de dienst. Een toelage aanvragen kan ook online en gaat veel eenvoudiger dan vroeger. Deze folder geeft uitleg over de studietoelagen voor secundair en hoger onderwijs.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Wie komt er in aanmerking voor een studietoelage secundair onderwijs?
 - Je moet Belg zijn of je ouder/jijzelf moeten een tijdje in België gewerkt hebben.
 - De leeftijdsgrens is tot en met je 22^{ste} levensjaar.
 - In het buitengewoon onderwijs, de vierde graad van het beroepssecundair onderwijs of hoger beroepsonderwijs opleiding verpleegkunde is er geen leeftijdsgrens
 - Je volgt een erkende opleiding aan een door de Vlaamse Gemeenschap erkende, gefinancierde of gesubsidieerde onderwijsinstelling.
 - Je mag niet meer dan 29 halve dagen ongewettigd afwezig zijn.
- Wie komt er in aanmerking voor een studietoelage hoger onderwijs?
 - Je moet Belg zijn of je ouder/jijzelf moeten een tijdje in België gewerkt hebben.

- Je volgt een erkende opleiding aan een door de Vlaamse Gemeenschap erkende, gefinancierde of gesubsidieerde Onderwijsinstelling.
- Je moet een diplomacontract afsluiten. Met een creditcontract of een examencontract heb je geen recht op een toelage. Je moet voor minstens 27 studiepunten ingeschreven zijn, behalve wanneer je een diplomajaar volgt.
- De studietoelagen voor het hoger onderwijs werken met een kredietsysteem. Je krediet wordt verminderd of aangevuld aan de hand van de studiepunten die je verwerft. Je komt niet in aanmerking als je een bachelor-na-bachelor of een master na-master volgt.
- Wat zijn de financiële voorwaarden om een studietoelage te kunnen krijgen?
 - Voor het inkomen wordt gekeken naar het laatste aanslagbiljet van de belastingen, meestal twee jaar geleden. Deze moet onder het grens bedrag liggen
 - Het kadastraal inkomen speelt ook een rol.
- Wanneer moet je een aanvraag indienen?
 - Je kan een aanvraagdossier indienen vanaf 1 augustus tot 1 juni van het lopende schooljaar. Je dossier moet dus binnen zijn voor 1 juni. Dossiers die later binnenkomen, worden niet meer onderzocht.
- Hoe hoog is de studietoelage?
 - Hangt af van het opleidingsniveau en verandert ieder jaar.
- Hoe vraag je de studietoelage aan?
 - Vul je aanvraagdossier in voor 1 juni van het lopende schooljaar.
 - Dit kan ook online gedaan worden als je een Belg bent en een E-ID reader hebt.
- Wie kan je helpen met je aanvraag voor een studietoelage?
 - Alle informatie en alle bedragen staan overzichtelijk op de website, maar twijfel je toch of kan je er niet helemaal aan uit, dan neem je best contact op met de gratis Vlaamse infolijn 1700. Zij helpen je stap voor stap verder.
- Kan de aanvraag nog op papier gebeuren?
 - Voor de papieren aanvraag contacteer je best de provinciale afdelingen. Je hoeft voor verschillende leerlingen of studenten slechts één aanvraagformulier in te vullen. De formulieren kan je ook krijgen op het secretariaat van de school (secundair onderwijs) of op de sociale dienst van je hogeschool of universiteit. Let op dat je ook de papieren aanvraag tijdig indient.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_studietoelage_LR_DEF.pdf

○ Leren en werken

Wil je graag een vak leren door het in de praktijk te doen? Zit je niet graag op de schoolbanken, maar wil je wel een getuigschrift of diploma behalen? Dan zijn er verschillende mogelijkheden om leren en werken te combineren.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

▪ Wat is leertijd?

- Eén dag per week volg je theoretische lessen (vier uur algemene vorming en vier uur beroepsgerichte vorming in een SYNTRALesplaats)
- Vier dagen per week krijg je een praktische opleiding bij een ondernemer. Die praktijkopleiding varieert van één tot drie jaar.
- Je voldoet aan de leerplicht, krijgt een leervergoeding en je ouders behouden het kindergeld.

▪ Wie kan leertijd volgen?

- Je moet 15 jaar zijn en het tweede jaar secundair onderwijs beëindigd hebben, of je moet 16 jaar zijn
- De leeftijdsgrens is 25 jaar.

▪ Wie organiseert de leertijd?

- het Vlaams Agentschap voor Ondernemingsvorming SYNTRA Vlaanderen

▪ Wat doet je leertrajectbegeleider?

- Tijdens je leertijd sta je er niet alleen voor. Je leertrajectbegeleider is je vertrouwenspersoon en helpt je met je zoektocht naar een geschikt bedrijf, met je administratie en leerovereenkomst, volgt je op tijdens je opleiding en helpt je als er een probleem of conflict is.

▪ Wat leer je tijdens je leertijd?

- leer je in praktijk het beroep waar je voor gekozen hebt. Tijdens de theoretische vorming in een SYNTRALesplaats krijg je algemene vorming en beroepsgerichte vorming.

▪ Klopt het dat je tijdens de leertijd een vergoeding krijgt?

- Het ondernemingshoofd is verplicht je een minumuloon te geven dat schommelt tussen de 300 en 500 euro.

▪ Krijg je na de leertijd een diploma?

- Op basis van de beroepsgerichte vorming kan je een certificaat behalen als je voor een opleiding slaagt en een getuigschrift leertijd als je slaagt voor het volledige opleidingstraject.

- Kan je de leertijd combineren met een studentenjob?
 - -18 gaat dit niet je moet voltijds naar school gaan.
 - +18 gaat wel maar dan kun je je kindergeld verliezen doordat je over het grensbedrag gaat.
- Wat is deeltijds leren en werken?
 - Als je 15 jaar bent kan je deeltijds leren en werken. Je volgt dan twee dagen per week les in een Centrum voor Deeltijds Onderwijs (CDO). De andere drie dagen ga je in principe werken
- Wanneer kan je deeltijds leren en werken?
 - Van zodra je 16 jaar bent, of als je 15 jaar bent en de eerste graad van het voltijds secundair onderwijs beëindigd hebt (je moet niet geslaagd zijn).
- Waar vind je de centra voor Deeltijds Beroep secundair Onderwijs (CDO)?
 - Je vindt alle adressen van de CDO's op de website van Onderwijs Vlaanderen.
- Wat zijn de voordelen van deeltijds werken en leren?
 - Werkervaring
 - Realiteit van de job
 - Vind motivatie om verder te leren en te verbeteren
 - Hoge kans op werk.
- Wie helpt je verder met de organisatie van deeltijds leren en werken?
 - De ondernemer die met jou wil werken, moet contact opnemen met de tewerkstellingsverantwoordelijke van het CDO. Samen bespreken zij de mogelijke opleidingen en welke job jij kan leren in zijn bedrijf. Hij legt ook het leerprogramma vast en regelt alle formaliteiten.
- Wat is belangrijk als je start met deeltijds leren en werken?
 - Sluit je vooraf zeker aan bij een ziekenfonds. Als je werkt met een leercontract, moet het bedrijf je een leervergoeding betalen. Werk je met een deeltijds arbeidscontract, dan krijg je een loon. Het bedrijf dat je tewerkstelt moet zorgen voor een verzekering. Soms krijg je werkkledij, soms moet je die zelf voorzien.

➔ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_leren%20en%20werken_LR_DEF.pdf

○ Pesten

Pesten is geen spelletje. Wie het meemaakt, kan het weten. Het is een vorm van geweld, met woorden of daden. Slachtoffers kunnen er helemaal aan onderdoor gaan. 'Waarom kiezen ze mij? Waarom stoppen ze niet? Wat is er mis met mij?' Blijf er niet alleen mee zitten, maar praat met iemand die je vertrouwt

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Wat is het verschil tussen pesten en plagen?
 - Plagen is onschuldiger, het is wat speelser of een foute manier van aandacht vragen. Het grote verschil is dat plagen van korte duur is. Je kan achteraf 'sorry' zeggen, of vrienden komen tussenbeide omdat het genoeg is geweest.
 - Pesten is een vorm van machtsvertoon, iemand bewust kleineren of pijn doen.
- Wanneer spreek je over pesten?
 - Pesten kan op veel manier gebeuren door fysiek geweld, verbaal geweld, iemand te negeren, spullen kapot maken. Nu is een nieuwe vorm van pesten een opmars aan het maken. Cyberpesten zorgt ervoor dat de jongeren ook niet meer veilig zijn bij hun thuis. De pesters kunnen de jongeren altijd bereiken.
- Waarom pesten jongeren elkaar?
 - Indruk maken op leeftijdgenoten.
 - Willen opvallen zonder met andere rekening te houden
 - Hun eigen onzekerheid te verdringen.
 - Om de leiding te krijgen van de groep.
- Is het jouw schuld dat je gepest word?
 - Het heeft niet met jou te maken. Pesters zoeken meestal mensen op die er anders of zwakker uit zien volgens hun mening. Zo hebben ze een gemakkelijk slachtoffer dat ze kunnen domineren.
- Is niets doen ook pesten?
 - Als je niet reageert op het pestgedrag als omstaander geef je onrechtstreeks misschien goedkeuring op het gedrag van een pester. Als ze geen tegenwind krijgen van andere blijven ze vaak doorgaan. De jongeren die gepest word zal zich ook verraden voelen door de rest, omdat niemand het voor hem op neemt.
- Wat zijn de gevolgen van pesten?
 - Slecht gevoel
 - Eenzaam en onmacht
 - Slapeloosheid
 - Hoofdpijn
 - Maagklachten
 - Depressie
 - Zelfmoord
 - Enz.
- Wat kan je doen als je gepest wordt?
 - Leg je niet neer bij de situatie.
 - Zoek steun bij anderen
 - Meld het aan de directie

- Bij wie kan je terecht als je niemand vertrouwt?
 - Probeer er eens over te praten met je ouders, je huisarts of iemand van het CLB op school. Als je verder kijkt in de link onderaan vindt je organisatie die graag verder willen helpen.
- Ben jij zelf een pester?
 - Iemand die pest zit zelf niet goed in zijn vel. Praat er eens over met iemand in je buurt of neem contact met de mensen van Awel. Ze zullen je – anoniem en gratis – verder kunnen helpen.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_pesten_LR_DEF.pdf

- Gezondheid

- Gezonde voeding en beweging

Over gezonde voeding en gezond leven bestaan evenveel studies als meningen. In deze folder proberen we een aantal richtlijnen mee te geven, maar de basis voor een goede gezondheid is vooral: leg variatie in je voeding, eet niet te vet en beweeg veel.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Wat zijn de meest voorkomende problemen in het voedingspatroon van jongeren?
 - In Vlaanderen is vastgesteld dat jongeren vaak hun ontbijt verwaarlozen.
 - Meisjes hebben vaak last van te weinig e-ijzer te kort.
 - Er worden te weinig voedingsvezels gegeten.
 - Er wordt te weinig groenten en fruit gegeten.
 - En word te weinig calcium opgenomen.
- Wat zijn belangrijke aandachtspunten?
 - Het is heel belangrijk dat je brood, aardappelen, granen, fruit, groenten en melkproducten eet. Alcohol is niet gezond: verschillende studies tonen aan dat alcoholverbruik bij jongeren onder de 21 jaar zeer slecht is voor de ontwikkeling van de hersenen.
- Hoe vaak per dag moet je eten?
 - Eten gaat vooral over energie-inname. Dat verdeel je best over verschillende momenten per dag: drie hoofdmaaltijden en twee tussendoortjes. Een gezond ontbijt nemen is uiterst belangrijk.

- Een maaltijd overslaan leidt tot een hongerig gevoel. Dit kan als gevoel hebben dat je suiker en vetrijk voedsel gaat eten of over eet bij de volgende maaltijd.
- Wat moet je vooral wel eten?
 - Eet gevarieerd zo heb je voldoende afwisseling en krijg je alle voedingstoffen die je nodig hebt.
 - Eet voldoende koolhydraten zoals aardappelen, rijst, brood, enz.
 - Eet 2 stukken fruit per dag en 300gr groenten.
- Wat is een gezond lichaamsgewicht?
 - Je gewicht is zeer persoonlijk en hangt af van bijvoorbeeld je geslacht, je lengte, leeftijd, erfelijke factoren, enzovoort.
 - Overgewicht is vooral een probleem omdat het risico op verschillende ziektes groter wordt: de kans op kanker, hart- en vaatziekten neemt enorm toe.
 - Hou je BMI in het oog en doe iets aan je overgewicht indien nodig.
- Hoe bereken je je BMI?
 - $BMI (kg/m^2) = \text{lichaamsgewicht in kg} / \text{lengte in meter in het kwadraat}$
- Is het waar dat je meer dan een liter water per dag moet drinken?
 - Als we zweten, naar het wc gaan, enz. Verliezen we vocht. Wij zelf bestaan voor 70% uit water. Dit moeten we op peil zien te houden door voldoende te drinken.
 - Per dag zou een volwassene 1,5 liter water moeten drinken
- Moet je anders eten als je veel sport?
 - Het is belangrijk dat je voedingspatroon daarop is afgestemd, en je moet dan vooral luisteren naar je lichaam: variëren, veel water en regelmatig gezonde tussendoortjes nemen, is voor jou heel belangrijk.
 - Energydranken zijn enkel nuttig bij langdurige inspanningen van meer dan twee uur
 - Doe je een competitie raden we je aan professionele hulp te zoeken voor het samenstellen van je maaltijden.
- Waarom is bewegen zo belangrijk?
 - Te veel eten in combinatie met weinig beweging leidt al snel tot gewichtstoename.
- Moet iedereen verplicht gaan sporten?
 - Het is belangrijk dat wat ongeveer een uurtje intensiever bezig zijn dan gewoon te zitten. Je hoeft geen top sport te doen, maar een goede wandeling is al voldoende
- Hoe start je met een gezondere levensstijl?
 - Je kan zelf heel veel doen door op je voeding te letten en meer te bewegen. De laatste jaren zijn er

verschillende programma's ontstaan die je helpen om te leren lopen, zwemmen, fietsen (start to run, swim, bike). Op het internet vind je die zeker terug.

- Ben je benieuw of je goed eet kijkt dan snel op <http://vig.kanker.be/start.aspx?lid=2>
- Wat als eten stress veroorzaakt?
 - Kijkt eventjes bij eetstoornissen.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_Gezonde%20voeding_LR_DEF.pdf

o Eetstoornissen

Jongeren met een eetstoornis wringen zich vaak in bochten om hun probleem te verbergen of te ontkennen. Hoe sneller je er over praat en iets aan wil doen, hoe minder erg de gevolgen zullen zijn. Als eten vooral stress wordt, moet je erover praten. Met je huisarts of met iemand die je vertrouwt

Hier wordt een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Wat is anorexia nervosa?
 - Anorexia nervosa betekent letterlijk 'gebrek aan eetlust door nerveuze oorzaken'. Makkelijker is de term 'magerzucht': je onderdrukt je eetlust, omdat je tegen elke prijs mager wil blijven.
- Wat is het verschil tussen gezond 'op je lijn letten' en anorexia
 - Dat verschil is echt wel duidelijk. Veel jongeren proberen gezond te leven en letten op hun lijn. Daar is helemaal niks mis mee. Het is belangrijk om gezond en evenwichtig te eten.
 - Voor mensen met een eetstoornis wordt eten is een activiteit waar je voortdurend mee bezig bent. Een obsessie dus. Sommigen gaan nog een stap verder en eten soms teveel om het snel weer te kunnen uitbraken (boulimia), of ze gaan extreem veel sporten of fitnesssen om snel veel gewicht te verliezen.
- Waarom veroorzaakt anorexia zoveel stress?
 - Familie en vrienden gaan zich vragen stellen bij de persoon die een eetstoornis hebben. Deze jongeren zijn hun voedingspatroon als normaal en snauwen anderen af als moeial. Dat kan voor veel stress zorgen aan tafel.
- Wat is boulimia nervosa?
 - Je propt je vol met eten, waardoor je je achter af schuldig voelt en alles terug gaat overgeven. Vaak houden deze jongeren na zulke periodes een dieet waardoor ze gaan letten op wat ze eten. Deze eetstoornis is vaak minder zichtbaar, omdat de jongeren zijn gewicht op peil blijft en gewoon mee eet aan tafel.
- Hoe ontstaat een eetstoornis?

- Jongeren streven naar 'het ideale lichaam' om een beter gevoel te krijgen. Het dan vaak tijdens de puberteit, een periode die heel wat onzekerheden en veranderingen met zich meebrengt.
- De uitdagingen om meer zelfstandig te worden of meer op eigen benen te gaan staan, zijn voor sommige jongeren niet eenvoudig.
- Waarom voel je je zo slecht met anorexia of boulimia?
 - Door orgelmatigheid of overdaad geraakt je lichaam in de war. Ook speelt jou gedrag een rol in het feit je niet goed voelen in je vel. Je leeft voortdurend in een nepwereld en probeert een onbereikbaar doel na te streven.
- Hoe komt het dat een eetstoornis tot eenzaamheid leidt?
 - Je gaat sociale aangelegenheden uit de weg, omdat je niet wilt eten. De rest van je tijd besteed je aan het plannen van je dieet, waardoor je je sociale contacten gaat verwaarlozen en op den duur alleen overblijft.
- Wat zijn de gevolgen van anorexia en boulimia?
 - Groeiachterstand
 - Hartritme stoornissen
 - Uitblijven van menstruatie
 - Vertraagde spijsvertering
 - Haar uitval
 - Droge huid
 - Enz.
- Bij wie kan je terecht als je aan anorexia of boulimia lijdt?
 - Praat over je probleem met mensen die je vertrouwt, met je huisarts of als je dat niet durft, met onbekende anonieme hulpverleners. Onderaan in de link vind je adressen waar je terecht kan.
- Welke behandelingen zijn er voor boulimia en anorexia?
 - Het doel van elke behandeling is om weer te streven naar een gezond gewicht en een evenwichtig eetpatroon. Geen enkele behandeling is dezelfde, omdat de achtergrond en de oorzaken van een eetstoornis belangrijk zijn en verschillen van persoon tot persoon. Het is een proces van ups en downs dat veel tijd in beslag neemt.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_eetstoornissen_LR_DEF.pdf

- Verslaafd

Bij verslaving denken we snel aan drugs of alcohol, maar er zijn heel wat andere verslavingen, zoals sigaretten, gokken, games, seks of chatten. Kan je echt niet meer zonder, dan heb je hulp nodig om te stoppen.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Wat is een verslaving?
 - Je bent verslaafd als je fysiek of mentaal zo afhankelijk bent van een middel of een handeling, dat je niet meer zonder kan. Het kan gaan om drugs, sigaretten, alcohol, gokken, games, seks, werken, chatten... Er treedt ene gewenning op aan het product, waardoor je het steeds vaker gaat willen gebruiken
- Wat doen de Anonieme Alcoholisten?
 - De AA zijn mensen die met hun eigen ervaring en kracht proberen elkaar te helpen om op te houden met drinken.
- Waar naartoe als je te veel drugs gebruikt?
 - In de link onderaan vindt je plaatsen waar jij terecht kan.
- Hoe stop je met roken?
 - Op de website van tabakstop vind je allerlei middelen en een motivatie om je sigaretten aan de kant te laten.
- Kan eten (of niet eten) een verslaving zijn?
 - Eten kan inderdaad ene obsessie vormen. Kijk hier bij naar eetstoornissen.
- Kan je verslaafd raken aan pornosites?
 - Het kan net zoals andere zaken je sociale leven beïnvloeden zoals bv: je partner relatie. Je wilt steeds nieuwe beelden zien en kan dingen verwachten die anderen helemaal niet willen doen.
- Komt een gokverslaving veel voor?
 - Je wordt niet van de ene dag op de andere verslaafd. Vaak begint het door een onschuldig spelletje. Je wint en je komt in een winnaarsroes of wilt je verliezen ongedaan maken door een groot bedrag terug te winnen.
- Zijn er veilige manieren om te gokken?
 - Bepaal op voorhand wat je op wilt gokken.
 - Verspeel je winst niet om nog meer te willen winnen.
 - De kans op verlies is veel groter dan de kans op winst.
- Ben jij verslaafd aan gokken?
 - Op de website van Werkgroep tegen verslavingen kan je een test doen om te checken of je aan een gokverslaving lijdt.

<http://www.wtgv.be/>

- Wat als je zelf verslaafd bent?
 - Zoek hulp! Een verslaving is een probleem, geen schande. Zoek iemand om over je probleem te praten en zet stap voor stap passen weg van je verslaving. Onder aan in de link vindt je plaatsen waar jij terecht kunt.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_Verslaving_LR_DEF_0.pdf

○ Drugs en wet

De Belgische wet heeft allerlei regels over drugs. Het is belangrijk dat je weet wat mag en wat niet, zodat je zelf keuzes kan maken. En dus ook instaat voor de gevolgen. 'Dat je het niet wist' is een flauw excuus.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Waar vindt je nuttige info over drugs?
 - De Druglijn heeft een uitstekende website met alles wat je moet weten over alcohol, drugs en druggebruik. Je kunt er ook naar bellen, chatten, mailen of skypen.
- Wanneer spreek je over drugs?
 - Drugs beïnvloeden het bewustzijn, het gevoel en de zintuigen.
 - Tabak, alcohol en medicijnen zijn ook drugs, hoewel ze maatschappelijk aanvaard en legaal zijn. Toch zijn nog maatregelen die het verbeidt om met alcohol en bepaalde medicatie achter het stuur te kruipen.
- Wat zegt de wet over drugs?
 - Drugs zijn illegaal en altijd en overal verboden, zowel in privéruimtes als in openbare plaatsen. Verboden betekent dat je geen drugs mag bezitten, verkopen, aankopen of invoeren. In de wet staat niets over het gebruik van illegale drugs, maar als je ze niet mag bezitten, kan je ze ook niet gebruiken. Dat verbod heeft niets te maken met soft of hard drugs en ook al niet met leeftijd. Ook meerderjarigen mogen geen cannabis, speed, XTC, heroïne of cocaïne bezitten, vervoeren, verkopen of produceren.
- Mag je nu wel of niet cannabis gebruiken?
 - Minderjarigen mogen nooit cannabis of andere drugs bezitten, verkopen, gebruiken of kweken.
 - Ook voor meerderjarigen is cannabisgebruik verboden. Er bestaat geen legalisering maar wel een decriminalisering van cannabis. Aan bezit voor

persoonlijk gebruik - dat is maximaal 3 gram cannabis of één geteelde plant - wordt de laagste vervolgingsprioriteit gegeven. Concreet wordt bezit voor persoonlijk gebruik niet altijd vervolgd, tenzij er sprake is van verstoring van de openbare orde of verzwarende omstandigheden.

- Kan je voor cannabisgebruik gestraft worden?
 - Je kan inderdaad vervolgd worden voor cannabisgebruik, zeker als er sprake is van verzwarende omstandigheden of verstoring van de openbare orde. Verzwarende omstandigheden zijn betrokkenheid van (aanwezigheid bij of verkoop aan) minderjarigen, lid zijn van georganiseerde handel, zware verminking, ziekte of dood veroorzaken, of een misdrijf plegen. Je verstoort de openbare orde als je cannabis bezit in een instelling voor jeugdbescherming, een school of in de onmiddellijke omgeving van scholen. Ook uitdagend gebruik op een openbare plaats is verstoring van openbare orde.
- Wat als je betrappt wordt onder de 18 jaar?
 - Dan worden je ouders op de hoogte gebracht en wordt er een proces verbaal opgemaakt. Wat er dan verder mee gedaan wordt hangt van het parket af.
- Wat als je als meerderjarige betrappt wordt met cannabis?
 - Als dit gebeurt onder bezwarende omstandigheden wordt er een proces verbaal opgesteld en beslist het parket of men al dan niet een geldboete of gevangenis straf krijgt
- Hoeveel mag je drinken als je rijdt.
 - Het is aan te raden om niet te rijden als je gedronken hebt. Er is echter een tolerantie grens van 0,5 promille.
- Aan wie mag je geen alcohol schenken of verkopen?
 - Aan dronken mensen
 - -16 jarige mogen geen alcohol drinken
 - -18 jarige geen sterke dranken, breezers, premix dranken
- Hoe verloopt een alcoholtest door de politie?
 - De politie houdt het hele jaar door alcoholcontroles, en voert die extra op in weekends en tijdens de eindejaarsperiode. Als zij tijdens een controle vermoeden dat je teveel gedronken hebt, moet je een ademtest doen. Is de ademtest positief, dan volgt er een bloedtest door een arts om vast te stellen hoeveel promille je in je bloed hebt.
- Kan je een alcoholtest weigeren?
 - Je mag bij een alcoholcontrole een wachttijd van 15 minuten vragen. Als je net daarvoor één glas gedronken

- hebt, kan de aanwezige alcohol damp in je mond meer promille aangeven en dus mag je een kwartier wachten.
 - Als je een alcoholtest weigert in het kader van een verkeerssituatie, is dat strafbaar.
 - Bij controles in andere situaties mag je weigeren maar dat maakt je wel verdacht.
 - Kan je een speekseltest of bloedanalyse weigeren?
 - Heb je een wettige reden om de test of analyse te weigeren, dan kan de politie een arts oproepen die over die reden zal oordelen. Stelt hij vast dat de weigering niet gegrond is, dan betaal jij de kosten van de arts. Als je weigert in het kader van een verkeerssituatie, is dat strafbaar.
 - Wat als de politie denkt dat je autorijdt onder invloed van drugs?
 - Bij vermoede van druggebruik zal er een speekseltest afgenomen worden. Is die test positief dan krijg je onmiddellijk 12 uur rijverbod.
 - Bovendien kan de procureur des Konings je rijbewijs voor 15 dagen intrekken. Bevestigt de bloedanalyse het positieve resultaat, dan volgt een bestraffing: rijverbod, rijexamen opnieuw afleggen of (bij herhaling van rijden onder invloed) gevangenisstraf.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_Drugs%20en%20de%20wet_LR_DEF.pdf

o Zelfverwonding

Jezelf snijden, krassen, kneuzen, verbranden, haren uittrekken of bijten in handen of armen zijn vormen van zelfverwonding. Dat kan van korte of lange duur zijn. De vraag is vooral wat de achterliggende redenen van die zelfverwonding zijn. Als je die redenen kent, kan je een oplossing vinden. Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Wat is zelfverwonding?
 - We spreken van zelfverwonding als je jezelf bewust schade toebrengt. Dat gebeurt door jezelf te verwonden (krassen, snijden, verbranden, je hoofd slaan, wonden opnieuw openen), door drugs of gevaarlijke stoffen in te nemen om jezelf heel bewust schade toe te brengen, je voorgeschreven hoeveelheid medicijnen te overschrijden, of niet eetbare voorwerpen in te slikken. Andere termen zijn automutilatie of zelfbeschadiging.
- Waarom verwondt iemand zichzelf?
 - Wie zichzelf verwondt, zoekt daarin een uitweg voor emotionele problemen. Zelfverwonding is een ongezonde manier van omgaan met te sterke

gevoelens zoals angst, verdriet (na een overlijden of relatiebreuk), misbruik, problemen in het gezin, een ongewenste zwangerschap...

- Wat wil iemand met zelfverwonding bereiken?
 - Om zich te ontspannen
 - Schreeuw om aandacht
 - Zelfstraffen
 - De lichamelijke pijn de psychische laten verdringen.
 - Om te bewijzen welke pijn je aan kan.
 - Om erbij te horen.
- Houdt pijn je dan niet tegen?
 - Wie zichzelf verwondt, voelt vaak geen pijn, of gaat door die pijngrens. Als je dat doet, kan zelfverwonding lang duren en zelfs verslavend werken. Je voelt niet zozeer de pijn of de wonden, maar eerder de ontspanning, de zelfcontrole of de pijnstilling als iets positiefs. Je gaat zelfverwonding beschouwen als een soort van vriend in moeilijke omstandigheden.
- Wat zijn de oorzaken van zelfverwonding?
 - Wie zich zelf verwond weet vaak zelf niet, waar de reden van dit gedrag zich bevind. Het is hierbij belangrijk op je leven eens op een rijtje te zetten en uit te zoeken, waar moeilijke periodes voor jou geweest zijn.
- Hoe ga je om met 'negatieve gevoelens'
 - Het is niet makkelijk om je over de drang te zetten tot zelfverwonding. Er zijn 5 tips die je kunnen helpen.
 - Erken en accepteer je gevoelens
 - Probeer je gevoelens en angsten te verwoorden of te uiten.
 - Vindt iemand die je vertrouwt en je verhaal mee kan delen.
 - Richt je op de positieve en aangename ervaringen
 - Als je de drang voelt probeer je gedachten ergens anders op te focussen. Door tv te kijken, te lezen, dieren verzorgen, enz.
- Wat doe je als je zelf geen oplossingen vindt?
 - De eerste stap naar professionele hulp is je huisarts. Maak een afspraak, alleen of met je vertrouwenspersoon. Je huisarts zal het probleem inschatten en je verder op weg helpen. Wat je tegen je huisarts zegt, blijft tussen jullie en jullie beslissen ook samen welke stappen je verder zet.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_zelfverwonding_LR.pdf

- G-sport

Ook wie een handicap heeft, kan gewoon sporten. Voor de ontspanning of het plezier, als lichaamstraining, om nieuwe vrienden te maken of om aan topsport te doen. G-sport is gewoon maar toch niet altijd vanzelfsprekend; je hebt een locatie nodig die toegankelijk is voor een rolstoel, aangepast materiaal en extra begeleiders.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Wat is G-sport?

- G-sport is een term die al even bestaat, maar altijd verschillende invullingen kreeg, zoals gehandicaptensport, geïntegreerd sporten of gewoon sporten. Zowel voor sporters met een fysieke, een visuele, een verstandelijke, een psychische of een auditieve handicap.

- Welke sporten kan je met een handicap beoefenen?

Kijk in de link voor de beschrijving van de verschillende sporten.

- Atletiek
- Badminton
- Basketbal
- Boccia
- Curling
- Goalbal
- Handboogschieten
- Hockey
- Rolstoeldansen
- Schieten
- Tafeltennis
- Tennis
- Torbal
- Zitvolleybal
- Zwemmen

- Waar kunnen personen met een handicap gaan sporten?

- Er zijn sportverenigingen specifiek voor mensen met een handicap. Daarnaast zijn er ook 'gewone' sportverenigingen waar mensen met een handicap kunnen meesporten met de anderen, gewoon bij de andere sporters of in een aparte afdeling.
- Het aanbod is vrij groot, omdat verschillende organisaties en verenigingen zich inzetten voor G-sport. Met een beetje zoekwerk vind je zeker een geschikte club die aansluit bij jouw noden en interesses.

- Wie helpt je verder met je zoektocht naar de juiste G-sport?

- Met of zonder handicap, het is altijd even zoeken naar wat je graag doet, wat je goed kan en waar je terecht

kan. Verschillende organisaties houden zich bezig met de promotie van G-sport, de uitbouw van infrastructuur, begeleiding en training, wedstrijden organiseren enzovoort

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_G-sport_LR_DEF.pdf

- Psychische problemen bij ouderen Psychische problemen zijn van alle tijden en alle leeftijden en ze komen in alle culturen voor. De problemen hebben grote impact op de persoon, maar ook voor de kinderen, vrienden, partners of familie kan dit zeer zwaar wegen.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Psychische problemen bij volwassenen, is dat normaal?
 - Als één van je ouders psychische problemen heeft, is dat behoorlijk zwaar voor de hele familie. Uit studies blijkt dat in België 1 op 5 volwassenen in de loop van zijn leven een psychische crisis doormaakt, waarvoor hij begeleiding nodig heeft. Psychische problemen zijn zeer verschillend van aard en kunnen in allerlei vormen en gradaties voorkomen.
- Welke gevolgen hebben de psychische problemen van je ouders voor jou?
 - Alles komt in het teken te staan van de problemen van je ouder. Hier kan op 3 manieren op gerageerd worden door de kinderen
 - Je trekt je terug en doen geen activiteiten meer.
 - Je wilt ze veel mogelijk van thuis weg zijn.
 - Je neemt de rol over van je ouder.
- Wat is een depressie?
 - Depressieve mensen voelen zich vaak moe en somber. Ze kunnen niet goed slapen en hebben nergens zin in. Ze liggen dagenlang op de zetel en ze komen zelfs niet meer toe aan boodschappen doen of koken. Sommige depressieve mensen willen zelfs liever dood zijn. Soms eindigt een depressie in zelfdoding.
- Wat is een fobie?
 - Een angst wordt een fobie als het overdreven is: als je bijvoorbeeld vijftig keer per dag je handen wast of niet meer uit huis komt omdat je bang bent van honden
- Wat is schizofrenie?
 - Iemand die schizofreen is, beleeft de werkelijkheid niet op dezelfde manier als andere mensen: dat leidt tot onlogische gedachtenpatronen, wanen en hallucinaties of tot denk-, gedrags- en emotionele stoornissen.

- Wanneer is iemand manisch-depressief?
 - Iemand die manisch-depressief is, leeft in extreme ups en downs. Het ene moment voelt hij zich héél opgewekt en kan hij de hele wereld aan. Hij heeft het gevoel dat hij zich alles kan veroorloven en is zeer actief en dynamisch. In up-momenten doet hij bijvoorbeeld veel geld op of begint aan grote werken. Op andere momenten is hij heel neerslachtig en depressief. De opgewekte en de droevige periodes wisselen elkaar af. Het is niet te voorspellen of die periodes kort of lang duren. In tegenstelling tot normale stemmingstoestanden van geluk en neerslachtigheid kunnen symptomen van manische depressiviteit ernstig en levensbedreigend zijn.
- Wat is een psychose?
 - Iemand die een psychose doormaakt, kan niet meer helder denken. Hij of zij verliest het contact met de werkelijkheid. Zijn gedachten komen niet overeen met wat er in het echt gebeurt, en die gedachten zijn heel onvoorspelbaar. Hij neemt zaken waar die er niet zijn. Dingen waarnemen die er niet zijn (stemmen in je hoofd, aanrakingen, beelden), noemt men hallucineren. Zijn waarnemingen komen niet overeen met wat jij in werkelijkheid waarneemt.
- Wanneer is iemand paranoia?
 - Iemand met paranoia is heel achterdochtig en vertrouwt niemand. Hij denkt bijvoorbeeld dat hij achtervolgd, bedreigd of benadeeld wordt. Zijn relatie met de omgeving is verstoord. Hij wil alles in de gaten houden en dat maakt hem onrustig en wantrouwig
- Wanneer kan je zeggen dat iemand verslaafd is?
 - Iemand die verslaafd is aan alcohol, drugs of medicijnen kan niet leven zonder. De drang naar bijvoorbeeld alcohol is niet te bedwingen. De drank en de zoektocht naar 'waar en hoe kan ik aan drank geraken' beheerst dan zijn leven. Door de verslaving is er geen plaats meer voor iets anders, zodat er veel problemen ontstaan. Relaties gaan kapot, hij of zij verliest zijn job en vaak ontstaan er geldproblemen.
- Hoe krijgt iemand psychische problemen?
 - In de meeste gevallen ontstaan psychische problemen door een opeenstapeling van moeilijkheden (bijvoorbeeld een sterfgeval, een kapotte relatie, verlies van werk, ziekte of een ongeval), door problemen in het verleden (kindermishandeling, een oorlogstrauma, of een onverwerkt verlies). Het brein slaat dan tilt omdat het teveel moet verwerken. Soms heeft het lichamelijke

oorzaken (zoals een foute stofwisseling) of spelen erfelijke factoren mee.

- Kan je psychische problemen behandelen?
 - In de meeste gevallen kunnen mensen met psychische problemen een behandeling krijgen. Tijdens de behandeling blijven ze in ziekteverlof en gaan regelmatig op gesprek bij een therapeut, psycholoog, psychiater of maatschappelijk werker. Die gesprekken zijn een belangrijke manier om een uitweg te vinden uit de problemen. Hij of zij leert op een andere manier kijken naar zijn job, zijn gezin en zichzelf. Als de problemen zeer ernstig zijn, kan de persoon opgenomen worden in een psychiatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis of in een psychiatrisch centrum.
- Wat verandert er thuis als je ouders psychische problemen hebben?
 -
 - Hoe ga je emotioneel met zo'n situaties om?
 - Zijn psychische problemen erfelijk?
 - Hebben de problemen van je ouders ook een positieve keerzijde?
 - Hoe help je je door die lastige periode?
 - Bij wie kan jij terecht?

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_Psychische%20problemen%20bij%20ouders_LR.pdf

- Wet en regelgeving

- Drugs en wet

De Belgische wet heeft allerlei regels over drugs. Het is belangrijk dat je weet wat mag en wat niet, zodat je zelf keuzes kan maken. En dus ook instaat voor de gevolgen. 'Dat je het niet wist' is een flauw excuus.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure.

Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Waar vindt je nuttige info over drugs?
 - De Druglijn heeft een uitstekende website met alles wat je moet weten over alcohol, drugs en druggebruik. Je kunt er ook naar bellen, chatten, mailen of skypeen.
- Wanneer spreek je over drugs?
 - Drugs beïnvloeden het bewustzijn, het gevoel en de zintuigen.
 - Tabak, alcohol en medicijnen zijn ook drugs, hoewel ze maatschappelijk aanvaard en legaal zijn. Toch zijn nog maatregelen die het verbeidt om met alcohol en bepaalde medicatie achter het stuur te kruipen.
- Wat zegt de wet over drugs?

- Drugs zijn illegaal en altijd en overal verboden, zowel in privéruimtes als in openbare plaatsen. Verboden betekent dat je geen drugs mag bezitten, verkopen, aankopen of invoeren. In de wet staat niets over het gebruik van illegale drugs, maar als je ze niet mag bezitten, kan je ze ook niet gebruiken. Dat verbod heeft niets te maken met soft of hard drugs en ook al niet met leeftijd. Ook meerderjarigen mogen geen cannabis, speed, XTC, heroïne of cocaïne bezitten, vervoeren, verkopen of produceren.
- Mag je nu wel of niet cannabis gebruiken?
 - Minderjarigen mogen nooit cannabis of andere drugs bezitten, verkopen, gebruiken of kweken.
 - Ook voor meerderjarigen is cannabisgebruik verboden. Er bestaat geen legalisering maar wel een decriminalisering van cannabis. Aan bezit voor persoonlijk gebruik - dat is maximaal 3 gram cannabis of één geteelde plant - wordt de laagste vervolgingsprioriteit gegeven. Concreet wordt bezit voor persoonlijk gebruik niet altijd vervolgd, tenzij er sprake is van verstoring van de openbare orde of verzwarende omstandigheden.
- Kan je voor cannabisgebruik gestraft worden?
 - Je kan inderdaad vervolgd worden voor cannabisgebruik, zeker als er sprake is van verzwarende omstandigheden of verstoring van de openbare orde. Verzwarende omstandigheden zijn betrokkenheid van (aanwezigheid bij of verkoop aan) minderjarigen, lid zijn van georganiseerde handel, zware verminking, ziekte of dood veroorzaken, of een misdrijf plegen. Je verstoort de openbare orde als je cannabis bezit in een instelling voor jeugdbescherming, een school of in de onmiddellijke omgeving van scholen. Ook uitdagend gebruik op een openbare plaats is verstoring van openbare orde.
- Wat als je betrappt wordt onder de 18 jaar?
 - Dan worden je ouders op de hoogte gebracht en wordt er een proces verbaal opgemaakt. Wat er dan verder mee gedaan wordt hangt van het parket af.
- Wat als je als meerderjarige betrappt wordt met cannabis?
 - Als dit gebeurt onder bezwarende omstandigheden wordt er een proces verbaal opgesteld en beslist het parket of men al dan niet een geldboete of gevangenis straf krijgt
- Hoeveel mag je drinken als je rijdt.
 - Het is aan te raden om niet te rijden als je gedronken hebt. Er is echter een tolerantie grens van 0,5 promille.
- Aan wie mag je geen alcohol schenken of verkopen?

- Aan dronken mensen
 - -16 jarige mogen geen alcohol drinken
 - -18 jarige geen sterke dranken, breezers, premix dranken
 - Hoe verloopt een alcoholtest door de politie?
 - De politie houdt het hele jaar door alcoholcontroles, en voert die extra op in weekends en tijdens de eindejaarsperiode. Als zij tijdens een controle vermoeden dat je teveel gedronken hebt, moet je een ademtest doen. Is de ademtest positief, dan volgt er een bloedtest door een arts om vast te stellen hoeveel promille je in je bloed hebt.
 - Kan je een alcoholtest weigeren?
 - Je mag bij een alcoholcontrole een wachttijd van 15 minuten vragen. Als je net daarvoor één glas gedronken hebt, kan de aanwezige alcohol damp in je mond meer promille aangeven en dus mag je een kwartier wachten.
 - Als je een alcoholtest weigert in het kader van een verkeerssituatie, is dat strafbaar.
 - Bij controles in andere situaties mag je weigeren maar dat maakt je wel verdacht.
 - Kan je een speekseltest of bloedanalyse weigeren?
 - Heb je een wettige reden om de test of analyse te weigeren, dan kan de politie een arts oproepen die over die reden zal oordelen. Stelt hij vast dat de weigering niet gegrond is, dan betaal jij de kosten van de arts. Als je weigert in het kader van een verkeerssituatie, is dat strafbaar.
 - Wat als de politie denkt dat je autorijdt onder invloed van drugs?
 - Bij vermoede van druggebruik zal er een speekseltest afgenomen worden. Is die test positief dan krijg je onmiddellijk 12 uur rijverbod.
 - Bovendien kan de procureur des Konings je rijbewijs voor 15 dagen intrekken. Bevestigt de bloedanalyse het positieve resultaat, dan volgt een bestraffing: rijverbod, rijexamen opnieuw afleggen of (bij herhaling van rijden onder invloed) gevangenisstraf.
- Link invoegen naar de volledige brochure
http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_D_rugs%20en%20de%20wet_LR_DEF.pdf
- Seks en de wet
 Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
- Link invoegen naar de volledige brochure
- Rijbewijs halen

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Scheiding

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Politie

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Juridisch advies

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Subsidies en uitleendienst

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Huren

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Geld

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Alleen gaan wonen of op kot gaan

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Seksualiteit

- Seks en de wet

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Holebi

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Ongepland zwanger

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Werken

- Leren en werken

Wil je graag een vak leren door het in de praktijk te doen? Zit je niet graag op de schoolbanken, maar wil je wel een getuigschrift of diploma behalen? Dan zijn er verschillende mogelijkheden om leren en werken te combineren.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Wat is leertijd?

- Eén dag per week volg je theoretische lessen (vier uur algemene vorming en vier uur beroepsgerichte vorming in een SYNTRALesplaats)
- Vier dagen per week krijg je een praktische opleiding bij een ondernemer. Die praktijkopleiding varieert van één tot drie jaar.
- Je voldoet aan de leerplicht, krijgt een leervergoeding en je ouders behouden het kindergeld.

- Wie kan leertijd volgen?

- Je moet 15 jaar zijn en het tweede jaar secundair onderwijs beëindigd hebben, of je moet 16 jaar zijn
- De leeftijdsgrens is 25 jaar.

- Wie organiseert de leertijd?

- het Vlaams Agentschap voor Ondernemingsvorming
SYNTRA
Vlaanderen

- Wat doet je leertrajectbegeleider?

- Tijdens je leertijd sta je er niet alleen voor. Je leertrajectbegeleider is je vertrouwenspersoon en helpt je met je zoektocht naar een geschikt bedrijf, met je administratie en leerovereenkomst, volgt je op tijdens je opleiding en helpt je als er een probleem of conflict is.

- Wat leer je tijdens je leertijd?

- leer je in praktijk het beroep waar je voor gekozen hebt. Tijdens de theoretische vorming in een SYNTRALesplaats krijg je algemene vorming en beroepsgerichte vorming.

- Klopt het dat je tijdens de leertijd een vergoeding krijgt?

- Het ondernemingshoofd is verplicht je een minimumloon te geven dat schommelt tussen de 300 en 500 euro.
- Krijg je na de leertijd een diploma?
 - Op basis van de beroepsgerichte vorming kan je een certificaat behalen als je voor een opleiding slaagt en een getuigschrift leertijd als je slaagt voor het volledige opleidingstraject.
- Kan je de leertijd combineren met een studentenjob?
 - -18 gaat dit niet je moet voltijds naar school gaan.
 - +18 gaat wel maar dan kun je je kindergeld verliezen doordat je over het grensbedrag gaat.
- Wat is deeltijds leren en werken?
 - Als je 15 jaar bent kan je deeltijds leren en werken. Je volgt dan twee dagen per week les in een Centrum voor Deeltijds Onderwijs (CDO). De andere drie dagen ga je in principe werken
- Wanneer kan je deeltijds leren en werken?
 - Van zodra je 16 jaar bent, of als je 15 jaar bent en de eerste graad van het voltijds secundair onderwijs beëindigd hebt (je moet niet geslaagd zijn).
- Waar vind je de centra voor Deeltijds Beroep secundair Onderwijs (CDO)?
 - Je vindt alle adressen van de CDO's op de website van Onderwijs Vlaanderen.
- Wat zijn de voordelen van deeltijds werken en leren?
 - Werkervaring
 - Realiteit van de job
 - Vind motivatie om verder te leren en te verbeteren
 - Hoge kans op werk.
- Wie helpt je verder met de organisatie van deeltijds leren en werken?
 - De ondernemer die met jou wil werken, moet contact opnemen met de tewerkstellingsverantwoordelijke van het CDO. Samen bespreken zij de mogelijke opleidingen en welke job jij kan leren in zijn bedrijf. Hij legt ook het leerprogramma vast en regelt alle formaliteiten.
- Wat is belangrijk als je start met deeltijds leren en werken?
 - Sluit je vooraf zeker aan bij een ziekenfonds. Als je werkt met een leercontract, moet het bedrijf je een leervergoeding betalen. Werk je met een deeltijds arbeidscontract, dan krijg je een loon. Het bedrijf dat je tewerkstelt moet zorgen voor een verzekering. Soms krijg je werkkledij, soms moet je die zelf voorzien.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_leren%20en%20werken_LR_DEF.pdf

- Student@work

Veel studenten hebben een job. Ideaal om met je eerste centen op reis te kunnen gaan, zomerfestivals te doen, uit te gaan of wat je maar wil. Verlies de regels niet uit het oog en zorg dat je een duidelijk en wettelijk contract hebt.

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

- Is een contract voor een studentenjob belangrijk?
 - Het is af te randen om te werken zonder een contract. Vergeet niet dat zwartwerk in eerste plaats onwettig en strafbaar is. Vergeet ook vooral de gevaren niet: werk je zonder contract, dan ben je niet verzekerd en krijg je dus bij een ongeval geen schadevergoeding. Ook als je een conflict hebt over betalingen, werkuren of jobinvulling, heb je niemand bij wie je terecht kan.
- Wie mag er een studentenjob doen?
 - Je kan een studentenjob aannemen als je voltijds onderwijs volgt en 16 jaar bent. Ben je 15 jaar en heb je de twee eerste jaren van het secundair onderwijs gevolgd, dan mag je ook werken als jobstudent. Uiteraard kan je ook als je 18 jaar bent (na je leerplicht) en nog verder studeert, een studentenjob doen.
- Hoelang en wanneer kan je werken bij een werkgever?
 - Als student mag je niet meer dan 50 dagen werken,
 - Het mogelijk een studentencontract te tekenen voor de duur van één jaar. Je kan langer bij één werkgever aan de slag, maar dan moet je een gewoon arbeidscontract ondertekenen.
- Kan je een studentenjob doen als je deeltijds onderwijs volgt?
 - Jongeren van minstens 15 jaar die deeltijds onderwijs of een deeltijdse opleiding volgen, kunnen alleen in de schoolvakanties als jobstudent werken.
- Kan de werkgever je overeenkomst stopzetten?
 - Ja, dat kan, maar ook hij moet een opzeggingstermijn respecteren. Bij een overeenkomst van een maand of minder, duurt die drie dagen.
 - Bij een overeenkomst van meer dan een maand moet de werkgever een periode van zeven dagen respecteren.
- Wat moet er in een studentenovereenkomst staan?
 - Op de website van de VDAB staat een heel deel model contracten, waarmee jij jou contract kan vergelijken.
- Wat is een bruto en nettoloon?
 - Het brutoloon is het loon dat je werkgever aan jou verschuldigd is. Van dat loon trekt de werkgever de sociale bijdrage (solidariteitsbijdrage) en de belastingen (bedrijfsvoorheffing) af.
 - Wat hiervan over blijft is het nettoloon.

- Kan je studentenjob starten met een proefperiode?
 - Een proefperiode is niet verplicht, maar kan wel. De proefperiode duurt minstens zeven dagen en maximaal 14 dagen.
 - Tijdens de eerste 7 dagen kan men enkel opzeggen, omwille van dringende redenen.
 - De volgende zeven dagen kunnen beide partijen opzeggen zonder opzeggingsperiode of vergoeding.
- Kan je de overeenkomst stopzetten?
 - Je kan een studentenjob onderbreken, maar dan moet je een opzeggingstermijn respecteren.
 - Minder dan een maand 1 dag
 - Meer dan een Maand drie dagen.
- Als je stopt met studeren, kan je dan nog een studentenjob doen?
 - Een student die in juni zijn studies beëindigt en zijn diploma behaalt, kan nog tot en met 30 september van dat jaar werken op basis van een studentenovereenkomst met toepassing van de solidariteitsbijdrage.
- Mag je als jobstudent voor diverse werkgevers - zoals interimkantoren - werken?
 - Dat mag zeker zolang je niet meer werkt dan 50 kalenderdagen. Als je meer dan 50 kalenderdagen werkt wordt de bijdrage die jij moet betalen ook hoger.
- Wat doe je als je ziek wordt?
 - 1ls je ziek bent moet je je werkgever onmiddellijk op de hoogte brengen. Binnen welke termijn dit is staat in het arbeidsreglement.
 - Je hebt geen recht op loon, tenzij je langer dan een maand gewerkt hebt.
- Hoeveel sociale bijdrage betaal je op je studentenjob
 - De solidariteitsbijdrage bedraagt 2,71% i.p.v. 13,07% van je brutoloon.
 - Ook je werkgever betaalt een solidariteitsbijdrage van 5,42% (+ een bijzondere bijdrage van 0,01% ten voordele van het asbestfonds) van je brutoloon.
- Hoeveel verdien je met een studentenjob?
 - Je loon hangt af van bedrijf tot bedrijf. Het minimumloon dat je kan verdienen staat vast in ondertekend cao van de sector waarin je werkt.
- Heb je recht op vakantie of op vakantiegeld?
 - Die voorrecht is enkel voor werknemers die de volledige solidariteitsbijdrage betalen.
 - De werknemer moet wel vakantiedagen betalen die in je werkperiode vallen.
- Moet je zelf belastingen betalen?

- Als je netto inkomsten onder de 7 350 euro per jaar ligt niet.
- Moeten je ouders meer belastingen betalen als jij geld verdient?
Die maximumbedragen zijn (bedragen van 2012)
 - voor een kind van een gehuwd koppel: 2.990 euro
 - voor een kind van een alleenstaande: 4.320 euro
- Blijf je recht hebben op kindergeld?
 - Als je in het eerste, tweede en vierde kwartaal niet meer werkt dan 240 uur, dan blijf je recht hebben op kinderbijslag.
 - Werk je meer, dan krijg je geen kinderbijslag voor het kwartaal waarin je te veel hebt gewerkt.
 - In het derde kwartaal (tijdens de zomervakantie) mag je onbeperkt werken als je na de zomer verder studeert.
 - Als je niet verder studeert, dan geldt de 240-uurgrens: werk je meer dan 240 uur, dan heb je geen recht meer op kinderbijslag als student. Ben je ingeschreven als werkzoekende, dan kan je wel nog kinderbijslag krijgen als je maandelijkse inkomen de toegestane limiet niet overschrijdt

→ Link invoegen naar de volledige brochure

http://www.jeugdinfotheek.be/sites/default/files/generated/files/pdf/120177_VIP_J_obstudenten_LR_DEF.pdf

- Vrijwilligerswerk

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Leefloon

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Werk zoeken

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Onrecht

- Discriminatie

Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.

→ Link invoegen naar de volledige brochure

- Zelfdoding en depressie
Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
- ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
 - Verlies, verdriet en rouw
Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
- ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
 - Mishandeling en seksueel geweld
Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
- ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
 - Verlegen zijn
Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
- ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
- Zelfstandig worden
 - Op reis gaan
Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
- ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
 - Fuiven organiseren
Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
- ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
 - Leefloon
Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
- ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
 - Werk zoeken
Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
- ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
 - Huren
Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
- ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
- ➔

- Geld
 - Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
 - ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
 - Alleen gaan wonen of op kot gaan
 - Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
 - ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
 - Leerplicht
 - Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
 - ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
-
- Varia
 - Vind je leuk
 - Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
 - ➔ Link invoegen naar de volledige brochure
 - Laat je horen
 - Hier word een kort antwoord geboden op al jouw vragen is dit niet uitgebreid genoeg voor jou kun je onderaan de link vinden naar de volledige brochure. Hierin staat meer informatie en nuttige partners.
 - ➔ Link invoegen naar de volledige brochure