

10. Doe de VREG-test!

Bekijk zeker de website:

<http://www.vreg.be/nl/doe-de-v-test-voor-gezinnen>

Hier **vergelijk** je de verschillende producten van de verschillende **energieleveranciers**. Zo kun je zien wat het beste bij je gezinsverbruik past.

- 1) Wat heb je zeker nodig?
→ Laatste afrekeningsfactuur voor je elektriciteit of aardgas.
- 2) Wat is handig voor een juist resultaat?
→ Het **jaarverbruik** van je aardgas of elektriciteit.
- 3) Wil je veranderen van energieleverancier?
→ Neem contact op met SVK Houtvast via het algemeen nummer: 089/24 38 32.

Zuinig wonen



Besparen doe je zo!

Niemand krijgt graag **energierekeningen**.

De kosten lijken soms hoger dan je dacht en je weet misschien niet wat je er aan kan doen.

Prijzen van elektriciteit, olie en gas lijken altijd maar te stijgen. Hoe kunnen we de **energierekeningen verlagen?**

SVK Houtvast wil haar **huurders** hier mee **helpen**.

In deze brochure kan je **10 grote tips** vinden die je kunnen helpen om minder energie te verbruiken. De meesten kosten helemaal niets!

9. Natuurlijke energiebronnen

- 1) Laat het **daglicht** naar binnen schijnen wanneer het kan. Vaak **verlichten** ze **hele ruimtes** en zijn lampen niet nodig.
- 2) **Zonlicht** zorgt niet enkel voor verlichting maar ook voor **verwarming**. Sla je gordijnen open en zet de verwarming iets lager.
- 3) **Sluit** je **gordijnen** wel wanneer het **donker wordt**. Het kan elk jaar tot **4%** op je **energierekening** schelen.



8. Tochtrollen en tochtstrips

- 1) **Tochtrollen** zorgen ervoor dat er minder, of zelfs **geen koude lucht** onder deuren doorwaait.
- 2) **Tochtstrips** maken **kieren en spleten** onder deuren of **dicht**.
Je kan ze ook gebruiken voor je **ramen**. Ze zijn in vele soorten beschikbaar, en ze zijn **gemakkelijk aan te brengen**.



1. Besparen in de keuken

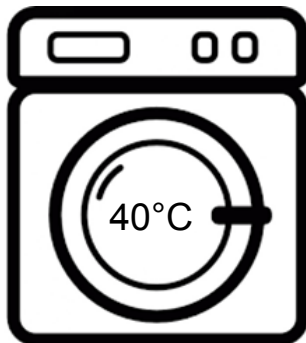
Je kan op verschillende manieren besparen in je keuken:

- 1) **Kook met deksel!** Door te koken zonder deksels kan je tot 3 keer zoveel energie verbruiken!
- 2) Gebruik zo **weinig** mogelijk **water bij het koken**. Hoe meer water je moet verwarmen, hoe meer energie je verbruikt.
- 3) Is je **bereiding bijna klaar**? Zet de **oven** of je elektrische **kookplaten** alvast **uit**. Je kan het deurtje van de oven ook open laten. Zo gaat de warmte de ruimte in.
- 4) Koop je een **nieuw toestel**? Bekijk zeker het **energielabel**.



2. Wassen en drogen

- 1) Zet je (af)wasmachine **alleen** aan wanneer ze **vol** is.
- 2) Heeft je (af)wasmachine **spartoetsen**? Gebruik ze!
- 3) **Let op de temperatuur** die in instelt bij je wasmachine, wassen op meer dan 60°C kost zeer veel energie. Wassen op 40°C is meestal voldoende.
- 4) Droog je was zoveel mogelijk op een **kledingrekje** of **waslijn**. Een droogkast verbruikt zeer veel energie!
- 5) Koop je binnenkort een wasmachine of droogkast? Kijk ook hier weer zeker naar het **energielabel**.



7. Stand-by

Laat niets op stand-by staan, dit noemen we **sluimverbruikers**. Je herkent ze aan het **rode lampje** op toestellen zoals je **TV, DVD-speler, digibox, computer**, microgolf, printer, enzoverder.

Je gebruikt de **toestellen** niet, maar op een **jaar** kan het ongeveer **€80 extra** zijn voor je energierekening.

Schakel dus zoveel mogelijk toestellen **volledig uit** wanneer je ze niet gebruikt!

Een **stekkerkop** zoals hieronder is een goede hulp. Zet de **rode schakelaar** op O en alle aangesloten toestellen staan volledig uit!



6. Opladen = energieverbruik

Opladers of adapters zijn een onderdeel geworden van het dagelijks leven. Het is belangrijk verstandig om te gaan met het gebruik ervan.

Haal **opladers** van gsm's, tablets, tandenborstels,... altijd **uit** het **stopcontact** wanneer je ze niet gebruikt. Ze **verbruiken altijd energie**, ook wanneer ze niks opladen.

Op jaarbasis kan je zo tot €15 uitsparen op je energierekening.



3. In de badkamer

- 1) Een waterbesparende douchekop kan tot **40% minder** water **verbruiken**. Ze verdienen zichzelf **binnen** het **jaar terug**. Comfort blijft gegarandeerd!
- 2) **Neem een douche** en geen bad, een bad verbruikt dubbel zoveel water en energie!
- 3) Laat **geen water onnodig wegstromen**, bijvoorbeeld tijdens het tanden poetsen, scheren, omkleden, enzoverder.



Een bad nemen: **130L** Gewone douchekop: **50L**
Waterbesparende douchekop: **30L**

4. Verlichting

- 1) Een **spaarlamp** is iets duurder maar **verbruikt** tot **5 keer minder** dan een gewone gloeilamp.
- 2) Een spaarlamp **werkt** ook tot **10 keer langer**, **1 spaarlamp** kan je tot **€65 uitsparen!**
- 3) De beste optie zijn **LED-lampen**. Net iets duurder maar de **absolute top** op vlak van zuinigheid. Op 1 jaar tijd heb je de aankoopprijs terug verdiend.



5. Verwarming

- 1) Zet je **vensters twee keer per dag** ongeveer **5 minuten open**, dit werkt energiebesparend.
- 2) Heb je een **radiatorkraan** zoals hieronder is afgebeeld? **Stel ze verstandig in!**
Heb je er geen? Overweeg zeker een aankoop. **Gooi je oude radiatorkranen wel niet weg!**
- 3) Stof houdt warmte tegen, **veeg je radiatoren** regelmatig **af**. Dit kan je ook doen bij lampen.



* = 7°C

1 = 12°C

2 = 16°C → Slaapkamers

3 = 20°C → Woonkamer

4 = 24°C → Vermijden!

5 = 25°C → Vermijden!