

Verslag sessie 'Ouders in Huis' – Elnoor Gansbeek

Ouders in huis – Vrouwengroep Gansbeek: 19 maart 2015

Alicia

- Kinderopvang 2: waar kan je terecht met vragen over de kinderopvang?
 - o Bij vriendinnen
 - o Bij de mutualiteit
 - o Rechtstreeks naar Domino
- Kinderopvang 3: zijn de verschillende opvangmogelijkheden bekend bij ouders?
 - o Ja.
 - o Domino / Piraat
 - o Informatie via school
- Belletje 18: wat is de favoriete hobby van je kind?
 - o Voetbal
 - o Dansen
 - o Zwemmen
- Ontmoeten 14: wat maakt dat je je ergens welkom voelt?
 - o Zoiets als vandaag, zo'n ontbijt
 - o Verwachtingen naar HvhK: vriendelijke mensen, mix van culturen. Andere geloven en culturen leren kennen. Alle soorten mensen, niet alleen de eigen gemeenschap betrekken
- Kinderopvang 4: noem een positieve ervaring die je had met kinderopvang.
 - o Domino, tijd om zelf naar school te kunnen gaan.
- Opvoeden 1: Heb je wel eens vragen bij het opvoeden? Met wie spreek je daarover?
 - o Zelf
 - o Samen met andere vrouwen en vriendinnen
 - o Stel: kleine problemen met je kind zou je dan de stap naar de opvoedingswinkel durven zetten? (Lindsay)
 - Ja
- Ontmoeten 15: is de kinderopvang een goede plek om andere ouders te leren kennen? Vind je dat de kinderopvang de ontmoeting tussen ouders moet stimuleren?
 - o Ja zo leer je andere meningen en culturen kennen.
 - o Grote stap naar het onbekende, want er hangt ook (terug) een taboe rond Marokkanen. Door de media worden we weer slecht bekeken.

- Kinderopvang 8: spreek jij andere ouders aan als je opvang nodig hebt voor je kinderen?

(Bijvoorbeeld als je niet op tijd op school kan geraken om de kinderen op de halen)

 - o Ja, wachten langer aan de poort of nemen de kinderen mee. Sturen elkaar een smsje of bellen even.
 - o Met de vrouwen uit de eigen cultuur, degene waar ze nu ook mee samen zaten.
- Kinderopvang 6: Wat verwacht jij van een kinderopvanginitiatief?
 - o Dat ze goed voor het kind zorgen
 - o Vertrouwen
 - o Wat met de regels? Want iedereen heeft toch zijn eigen regels in de opvoeding. (Lindsay)
 - Ze kunnen moeilijk met ieder zijn aparte regels rekening houden, dus één regel die voor iedereen geldt is goed. Gewoon zoals ze het daar doen
 - Ik wil wel dat ze er rekening mee houden dat mijn kind geen vlees mag eten. maar voor de rest mogen de algemene regels van de opvang ook voor mijn kind.
- Participatie 2: wat zou jou motiveren om mee te denken over het Huis van het Kind?
 - o Voor vragen en activiteiten voor de kinderen
 - o Tips over jongeren
- Gezondheid 14: er zijn heel wat jongeren die zich niet goed in hun vel voelen. Heb jij nood aan tips om hier mee om te gaan?
 - o Ja bij de eerste 2, bij mijn 2 jongste heb ik de ervaring van de eerste twee.
 - o Ouders, vriendinnen, K&G, toen was er nog geen internet
- Kinderopvang 13: ondervind je moeilijkheden om de opvang van je kinderen (voor en na school, tijdens de vakanties) georganiseerd te krijgen?

Zo ja, wat zou je hierbij kunnen helpen?

 - o Vakantie
 - o Zelf vakantie tijdens de schoolvakanties
 - o Meesten zijn huismoeder
- Belletje 1: hier stuur ik mijn kind met een gerust hart naar toe.
 - o (Schoon)ouders en de school
 - o Bij de oudere kinderen
 - o Vriendinnen
 - o Buren
 - o Vooral bij de familie of schoonfamilie, die wonen ook in de buurt

- Opvoeden 2: praat je wel eens met andere ouders over de opvoeding van je kind?
Hoe ervaar je dat?
 - o Ja, veel tips, andere meningen, veel leren, niet iedereen weet alles
 - o Uitproberen en overpakken en als het niet werkt iets anders proberen
 - o Alle kinderen zijn ook anders, ieder kind heeft zijn eigen persoonlijkheid
 - o Eerste kinderen, 8 jaar geleden, die gingen buiten spelen, de kinderen nu hebben tv en internet
 - o Jaren 90: K&G die hadden een algemeen tel. nr. dan kwam je in Tongeren terecht.
 - o Nu heb je onmiddellijk hulp
- Opvoeden 9: maak je wel eens gebruik van internet om informatie te zoeken over opvoeden?
 - o We hadden elkaar
 - o Ja, sneller internet dan bellen, want met bellen wordt je eerst nog doorverbonden voordat je op de juiste plaats bent.
 - o Je vindt er alles
 - o Kun je er gemakkelijk je weg in vinden, zo op de sites? (Lindsay)
 - ja
 - o Forums zijn heel handig, daar kunnen andere mama's op ook reageren met hun tips en ervaringen
 - o Site HvhK
 - Behoefte aan informatie
 - Vertrouwen, je kunt een vraag stellen zonder dat ze weten wie erachter zit.
 - o Verschillende reacties van anderen
- Opvoeden 7: als ouder wil je het beste voor je kind. Het is niet altijd zo duidelijk wat 'het beste' is. Hoe belangrijk is het voor jou om hier met iemand over te praten?
 - o Onze meningen geven
 - o Kinderen bij elkaar brengen
 - o Ouders van kinderen
 - o School
 - o Onthaalmoeders → oplossing
 - o Altijd 2^{de} optie voorzien
 - o Grootouders
 - o iets regelen met het werk
 - o In ieder geval iemand die je kunt vertrouwen
 - o Mutualiteit (liberale) houdt je kind bij

- Buurvrouw
- Heel vaak bij familie
- Participatie 10: hoe moet het Huis van het Kind zich bekend maken bij ouders?
 - Goede reclame
 - Via Facebook (hebben een eigen Facebook groep)
 - Willen ook via hun groep reclame maken voor HvhK
 - Folders aan huis/ folders via school
 - Mond op mond reclame! goede ervaringen horen en zien
 - Opendeurdag
 - Willen HvhK mee helpen uitdragen, ze hebben ongeveer 70 leden in de Facebook-groep. Ze hebben er ook al dingen van de opvoedingswinkel en de voorzorg erop gezet.
 - Ook fijn als iemand van HvhK uitleg zou gaan geven in de vrouwengroep, zodat de leden het verder kunnen vertellen en uitleggen aan anderen van de gemeenschap
 - Foto gemaakt voor op Facebook
- Ontmoeten 2: vind je het fijn om met andere ouders over de kinderen te praten? Zijn er genoeg mogelijkheden om met ouders te praten over kinderen?
 - Ja, praten altijd over de kinderen
 - Gooien het altijd op tafel
 - “Mijn kind had deze morgen een slecht humeur, hoe was die van jou?” – “Hoe zou jij dit doen?”
- Kinderopvang 12: neem je wel eens een babysit? Weet je waar je terecht kan voor een babysit?
 - Familie, grote familie waarvan veel in de buurt wonen, dus er is altijd wel iemand waar de kinderen terecht kunnen.
- Vrije tijd 17: is de school een goede plek om ouders te ontmoeten rond niet-schoolse thema's?
 - Niet echt, met degene die ook in de vrouwengroep zitten gaat het wel over andere dingen dan school, met andere ouders niet.
 - Ze zoeken elkaar ook op. Het is moeilijk om tussen de anderen te geraken
 - Hangt ook van school af, in Munsterbilzen staat wel iedereen met iedereen te babbelen.
 - Ze kennen elkaar niet en het is ook moeilijk om elkaar te leren kennen.
 - Wij zijn heel open, heel sociaal, maar “de Belgen” zijn eerder afwachten

- Als de kinderen bij elkaar gaan spelen/ op bezoek gaan, is er wel contact met de andere ouders, maar aan de school niet. terwijl als ze aan je deur staan ze wel fijn babbelen.
- Komt dit door vooroordelen?
 - Door de media hebben mensen schrik om contact op te nemen.
 - Toen x nog geen hoofddoek droeg had ze ook veel meer contacten, maar sinds ze getrouwd is en een hoofddoek draagt is ze veel van die contacten kwijt. Sommigen doen zelfs alsof ze hun al die jaren niet gekend heeft.
- Drie vrouwen hebben in Nederland gewoond. Daar is er geen verschil tussen de culturen, ze zijn er veel socialer
In NL is de huisdokter veel socialer
Gevoel in België is het meer wij tegen zij
- Veel twijfels over allochtonen door de media, de hoofddoek schrikt af
- Allochtonen en autochtonen samenbrengen
 - Door een opening
 - Iedereen is welkom bij de vrouwengroep, ongeacht welke cultuur
- Participatie 15: welk aanbod vind je dat zeker aanwezig moet zijn in het Huis van het Kind?
 - Meer informatie over van alles
 - Waar je allemaal terecht kan
 - Drugs? Is een moeilijk om daar met vriendinnen over te praten
Ze hebben er zelf waarschijnlijk nog niet mee te maken gehad.
Informatie over drugs is altijd handig, want je weet nooit wat er komt en wat je kinderen allemaal doen.
Soms heb je meer nodig dan alleen wat goede raad
Doorgestuurd worden
 - Informatie naar buiten sturen
 - Lezingen in namiddag of avond? (Lindsay)
 - Tijd voor maken als het een interessant thema is
 - stel er wordt een activiteit georganiseerd voor het hele gezin op zondag namiddag, zou je dan deelnemen? (Lindsay)
 - Ja
 - Mevrouw met kindje met diabetes: het ziekenhuis organiseert ook activiteiten waar we met ons hele gezin naartoe kunnen, allemaal kindjes met diabetes met hun mama en papa en de broertjes en zusjes. Samen koken, een kerstfeestje, schaatsen, ...

- Ontmoeten 11: na de geboorte ben je als mama vaak alleen met je baby. Hoe heb jij dit ervaren/ hoe ervaar jij dit?
 - o Ontmoetingen -> zou heel fijn zijn!
 - o Is er nu niet, iets als Moeders voor Moeders, waar mama's elkaar tips kunnen geven.
 - o Meisjes (tienermoeders) moeten ook ergens terecht kunnen. Wij hadden vroeger de hulp van onze mama en de omgeving, maar nu is het meer ieder voor zich.
Moederinstinct komt ook zodra je je kindje hebt. Je moet het ook wel zelf leren.
 - o Als je pas bevallen bent wil je ook niet altijd alle tips aanvaarden. Iedereen komt dan zeggen dat je het op die of de andere manier moet doen. Uiteindelijk doe je toch wat je hartje ingeeft. Te veel tips maken je gek.
- Participatie 13: hoe ziet het ideale Huis van het Kind er voor jou uit?
 - o Kindvriendelijk
 - o Veilig (ontmoetingsdag op de begane grond, want als je met andere mama's aan het babbelen bent, wil je je niet de hele tijd afvragen of de kinderen wel veilig zijn)
 - o Vrolijk
 - o Vertrouwelijk
 - o Zorgen voor een kinderopvang, zodat je gerust je vragen kunt stellen
- Opvoeden 3: de opvoedingswinkel organiseert lezingen, groepswerkingen en adviesgesprekken. Wat maakt dat je wel/geen gebruik maakt van het aanbod van de opvoedingswinkel?
 - o Goed of belangrijk voor mezelf, ja
 - o Via Facebook bekend
 - o Nog niet meegedaan
 - o Folders via school
 - o Wat ze precies doen is nog niet duidelijk, misschien zelf maar eens opzoeken
 - o Lezingen op school wel interessant
- Participatie 1: hebben ouders een plaats in het Huis van het Kind? Hoe zie je dat?
 - o Zonder ouders kan er geen HvhK zijn
 - o We willen tips geven en aanbod mee kunnen bepalen
 - o Zoals vandaag is een goed begin om ouders mee te betrekken
- Belletje 3: een fijne zondagnamiddag activiteit.
 - o Plopsaland

- Speeltuin; maar dochter van 8 vind de speeltuin niks meer. Pretparken wel Kinderstad Heerlen -> mag je ook je eigen picknick meenemen
- Picknicken (bij mooi weer)
- Wandelen
- “Poetsen met kinderen in huis is zoals je tanden poetsen en tegelijk koekjes eten”
- Pretparken kosten veel, bepaald dit of jullie hier naartoe gaan?
 - Ja, hangt ervan af hoeveel kinderen je mee hebt.
- Gezondheid 10: ‘Kinderen moeten gestimuleerd worden om buiten te spelen.’ Wat vind jij? Kan dat in jouw buurt?
 - Ja!
 - Vroeger wel - nu niet meer, niet per se door de tv, maar het is gewoon niet veilig! woont in een doodlopende straat en toch rijden ze er heel snel. De kinderen willen heel graag naar school met de fiets, maar dat is niet te doen, dan sla je doodsbangsten uit omdat het zo onveilig is. Er is ook nergens een veilige plaats waar je de kinderen kunt leren fietsen.
 - TV – iPad – GSM waren er vroeger niet
 - Leuke activiteiten zouden misschien helpen om de kinderen meer buiten te laten spelen
 - 1 april is buitenspeeldag
 - Zou meerdere keren per jaar moeten zijn (alle kinder tv zenders, zenden niks uit, ze geven dan zwart beeld)
 - Via school zouden ze die dag ook kunnen gebruiken, want nu is het alleen in de namiddag, als de school er iets van zou maken om in de voormiddag ook al leuke dingen met de kinderen te doen, want op woensdag voormiddag leren ze toch niet veel.
 - Jeugdwerking is alleen in de vakanties
 - Oudercomité zou zich ermee bezig moeten houden
 - School en gemeente zouden ervoor moeten zorgen dat leuke dingen georganiseerd worden voor de kinderen
- Opvoeden 4: heb je tips om de opvoedingswinkel beter bekend te maken bij ouders?
 - Facebook
 - Instagram
 - Opening/opendeurdag -> meer informatie krijgen
 - Infovergaderingen
- Belletje 4: een gratis uitstap met het hele gezin
 - Disneyland (of een ander pretpark)

- Picknick
- Participatie 3: wat is voor jou de meerwaarde van het Huis van het Kind?
 - Dat alles op 1 plek te vinden is
- Ontmoeten 1: vind je dat er initiatieven nodig zijn waar ouders elkaar kunnen leren kennen? Heb je hier ideeën over?
 - Deze vereniging, de vrouwengroep, iedereen is welkom!
 - Belgen en Marokkanen een ontmoetingsplaats, elkaar leren kennen, ideeën over brengen
 - Alleen ouders zonder kinderen, je wilt je niet de hele tijd zorgen maken over waar de kinderen mee bezig zijn.
Kinderen zien geen verschil als ze klein zijn, ze spelen met iedereen
 - Als je wel met kinderen zou doen, dan kun je misschien contact leggen met de ouders van het kind waar je eigen kind mee speelt.
- Gezondheid 1: heb je wel eens vragen over de gezondheid van je kind? Met wie spreek je daar over?
 - Eerst op internet opzoeken, zeker zo 's ochtends als kindje met iets wakker wordt, even opzoeken wat het zou kunnen zijn. en erna naar de dokter.
 - Behalve als ze felle koorts hebben dan wel onmiddellijk naar de dokter.
 - Uit ervaring met oudere kinderen
 - Dokter zegt wel dat je beter niet zelf op internet op zoek gaat.
- Ontmoeten 12: ga je soms naar gespreksavonden? Ben je al naar vormingen voor ouders geweest?
 - Nee, er is ook geen aanbod
 - Wendy Bosmans in de Kimpel, zou wel interessant geweest zijn, maar kwam niet goed uit.
Zou wel meerdere keren per jaar mogen.
 - *EHBO cursus zou dat nuttig zijn? (Lindsay)*
Ja, 1x/jaar wordt er al een gratis cursus gegeven in de Kimpel, via Facebook wordt er reclame voor gemaakt
- Gezondheid 12: vind je voldoende informatie over nieuwe trends rond tabak-alcohol en drugs? Waterpijp, shisha pen, comazuipen ... Heb je als ouder nood aan deze informatie?
 - Ja, maar is ook afhankelijk van de leeftijd van de kinderen
 - Er is wel nood aan
 - Elke info die je mee krijgt is nuttig, je weet nooit wat er gebeurt. We hopen dat onze kinderen er niet mee bezig gaan zijn, maar je weet het nooit.
 - Het is belangrijk om hierover met de kinderen te babbelen

- Papa heeft altijd aan de 5 kinderen gezegd dat als ze ergens naartoe gaan dat ze hun glas moeten leegdrinken of weggieten als ze naar de wc gaan.
- Handig om symptomen te leren herkennen
- Kinderen kunnen gemakkelijk beïnvloedt worden door hun vrienden
- Belletje 20: hiermee verwen ik mezelf
 - Sauna of wellness
 - Winkelen (alleen of met vriendinnen)
 - Gezellig iets gaan eten of drinken
 - Even zonder de kinderen zijn
 -
- Belletje 5: fijne activiteit voor tijdens een verjaardagsfeestje
 - Ludo de clown, die zorgt 4 uur lang voor de kinderen, die heeft taart bij, allemaal spullen om te goochelen. Je hoeft die tijd niet om te kijken naar de kinderen, dat is wel gemakkelijk
 - Ruud, die schminkt de kinderen en houdt ze ook bezig
 - Springkasteel in de zomer
 - Speeltuin

Afsluiting

- Ze vonden het heel leuk en interessant
- Vervolg? Ze willen graag nog meewerken als we het op tijd doorgeven en goede afspraken maken
- Het verslag wordt in de Facebookgroep El Noor (Marleen is hier al lid van) gezet, zodat alle leden dit kunnen nakijken. Het verslag gaat ook nog eens overlopen worden op een donderdag in de vrouwengroep, zodat ook degene niet niet/moeilijk kunnen lezen, weten waarover het gaat.

Danielle

- Opvoeden 2: Praat je wel eens met andere ouders over opvoeden? Hoe ervaar jij dat?
 - o Ik vind het belangrijk dat ik mijn kinderen kan helpen.
 - o Ik praat met vriendinnen over opvoeden.
 - o Veel opzoeken op het internet in het Frans en Italiaans, vriendinnen helpen me verder.
 - o Het CLB in de school heeft me goed geholpen en ik was hier zeer tevreden over.
 - o CLB kan ook bij andere zaken helpen. Ouders denken alleen voor schoolproblemen.
 - o Eerst de goede vriendinnen, dan het CLB.

- Vrije tijd 18: kinderen leren niet alleen op school. Waar vind jij dat jouw kind veel leert/geleerd heeft?
 - o We merken dat kinderen uit de vriendengroep ouders veel leren.
 - o Huiswerkbegeleiding vind ik goed.
 - o Naschoolse studiebegeleiding ook.
 - o Mijn dochter is verlegen. Hoe kan ik haar helpen? Naar het CLB stappen.
 - o Ze stappen eerder naar de school dan naar het CLB.

- Belletje 23: het gezelligste moment bij ons thuis
 - o Als iedereen thuis is.
 - o Als mijn kinderen allemaal thuis zijn.
 - o Ik heb 5 kinderen. Samen lekker eten. Zijn de leukste momenten.
 - o Bezoek vind ik gezellig.
 - o Als we kunnen praten en er gelachen kan worden.

- Ontmoeten 8: hoe belangrijk vind je het om andere ouders uit je buurt, dorp of stad te kennen?
 - o Zij vindt integratie (andere ideeën) over het algemeen heel belangrijk.
 - o Met andere ouders over opvoeding praten.
 - o Ik durf de stap niet zetten naar andere ouders. Ik ben verlegen en vind dat spijtig.
 - o Ik vind het fijn wanneer zo'n dingen als vandaag georganiseerd worden.

- Gezondheid 1: heb je wel eens vragen over de gezondheid van je kind? Met wie spreek je daar over?
 - o Internet en de dokter.
 - o Naast de familieleden praat ze met de huisarts of zoekt op het internet.
 - o Als ze problemen heeft gaat ze naar de huisarts.
 - o Ze zoekt zelf de symptomen op op het internet omdat ze dan al meer weet voordat ze naar de dokter stapt.

- Opvoeden 3: De opvoedingswinkel organiseert lezingen, groepswerken en adviesgesprekken. Wat maakt dat je wel/geen gebruik maakt van het aanbod van de opvoedingswinkel?
 - o Stel je voor dat je wel kinderen hebt (er zijn mama's bij waarvan de kinderen al volwassen zijn).
 - o Ze zou niet gaan omdat ze de taal niet machtig is.
 - o Het is niet altijd simpel om iemand te vinden om mee te gaan.
 - o Taal is heel belangrijk en is het grootste probleem. Ze vinden dat ze niet zo goed Nederlands kunnen spreken.
 - o Extra oefening op het Nederlands zou fijn zijn.
 - o 1 keer in de week is zeer weinig. Les of in een groep zoals vandaag.
 - o Ik begrijp alles maar ik spreek niet zo goed.
 - o Ik durf altijd iemand aanspreken.
 - o Les, schrijven en praten willen wij graag.

- Belletje 3: een fijne zondagnamiddag activiteit
 - o Op zondag niet thuis werken. Ik doe mijn werk dan, maar niet graag. Ik wil bezoek of gaan wandelen. Op zondag heeft mama rustdag. Ik vraag dan aan mijn burens om te gaan wandelen. Mijn burens zijn van Italiaanse afkomst.
 - o Ze gaat de confrontatie met haar buurvrouw niet aan omdat ze de taal niet machtig is. Ze gaat terug naar binnen.
 - o Ik loop weg van mijn burens omdat ik geen tijd heb.
 - o Ik nodig mijn burens uit op de thee en probeer met hen te babbelen.
 - o Bij andere burens is het moeilijk.
 - o Ik spreek Arabisch met mijn buurvrouw en dat terwijl ik haar eerst niet begreep.

- Ze voelt zich tot last omdat ze schrik heeft dat anderen haar niet begrijpen.
- Vrije tijd 14: lezen en voorlezen is goed voor de taalontwikkeling van kinderen. Ga jij (met de kinderen) naar de bibliotheek?
- Ik wil graag lezen en de taal leren.
 - Ik ga altijd naar de bibliotheek voor mijn zoon.
 - Dochter zegt dat ze graag wil lezen. Ik ga dan met haar naar de bibliotheek.
 - Ik begrijp het goed en ik lees veel. Ik heb universiteit gedaan.
 - Het merendeel van de mama's gaat vooral voor de kinderen naar de bibliotheek.
 - Ze leest heel graag Arabische boeken.
 - Ze kopen boeken in Brussel en Marokko.
- Ontmoeten 9: In sommige buurten worden speelstraten georganiseerd. Gedurende een korte periode tijdens de schoolvakantie wordt de straat afgesloten zodat de kinderen veilig op straat kunnen spelen. Ouders uit de straat staan in voor het toezicht. Hoe sta jij tegenover speelstraten?
- Eén mama kent het omdat het 1 keer per jaar in haar straat georganiseerd wordt.
 - Ik vind het goed dat ouders dan op de kinderen passen.
 - Zou jij meedoen (vraag van Katrijn)? Ja, ik zou meedoen. Ik zie graag kinderen.
 - Als je op een grote baan woont is het moeilijk om een speelstraat te organiseren.
 - Ik vind het heel goed. Mijn dochter gaat de kinderen dan schminken. Ouders mogen helpen. De ouders verkopen dan zelfgemaakte wafels. Ik maak thuis iets en dat neem ik dan mee om aan de mensen te geven.
 - We doen iets voor de kinderen en ik vind het fijn om met kinderen bezig te zijn.
 - Ik praat meer met de burens dan.
 - Ik heb het nooit gezien maar ik zou het leuk vinden.
 - Stel dat ik een speelstaat organiseer, zou jij dan meedoen (vraag van Katrijn)? Ja, ik wil heel graag meedoen.
 - Niet elke straat is geschikt.

- Belletje 24: een compliment dat ik zelf verdien als ouder
 - o Als de kinderen mij complimenten geven als ik eten gemaakt heb. Dat maakt me blij.
 - o Het mooiste voor mij is als mijn zoontje zegt, mama jij bent mijn beste vriendin. Dan voelt ze zich heel kort bij hem.
 - o Een compliment voor mij is als anderen mij als een voorbeeld zien.
 - o Als mijn kinderen mij iets voor mezelf gunnen.

- Belletje 25: een goed idee voor het huis van het kind
 - o Voor mij is het belangrijk als ik weet waar ze gevestigd zijn.
 - o Ik zou het fijn vinden als er een tolk bij is.
 - o 1 keer per jaar komen spreken bij deze vrouwengroep. Spreken over school traject, gezondheid, enz.
 - o Voorstel: hoe signaleer je problemen?
 - o Voor welke problemen kunnen mensen waar terecht?
 - o Ik zou beroep doen op het Huis van het Kind als ik problemen heb.
 - o De problemen gaan meestal over gewone zaken. De meesten onder hen wachten te lang waardoor de problemen te groot worden. Het zou fijn zijn als moeders een sleutel aangereikt krijgen in het Huis van het Kind om korter bij hun kinderen te staan. Moeders zijn niet voldoende op de hoogte van de opvoedingsmogelijkheden.
 - o Iemand zegt dat moeders met oudere kinderen (15-20) dat niet meer nodig hebben. Iemand anders zegt, jawel, deze moeders hebben ook nog hulp bij de opvoeding nodig. Bijvoorbeeld: preventief voorbereiden op de puberteit, meer ondersteuning, welke handvaten kunnen we krijgen om met onze kinderen om te gaan, enz.
 - o Wij zitten voor 16u00 in een Westerse cultuur en na 16u00 in een Islamitische cultuur. Het is moeilijk als onze kinderen ook naar een fuif willen gaan die georganiseerd is door de school. Wij gaan daar anders mee om, maar willen onze kinderen de kans geven hier ook aan deel te nemen. Hier moet zeker rekening mee gehouden worden omdat onze kinderen hier niet de dupe van mogen worden.
 - o Het is een dilemma voor de kinderen die hier niet geboren zijn.
 - o Alleen al over dit thema kunnen we de ganse dag bezig zijn (Katrijn).

- Vrije tijd 9: 'jongeren moeten kunnen samenkomen zonder dat er toezicht is van een volwassene.' Wat vind jij?
 - o Als het een plaats is waar ze kunnen samenkomen zonder drugs enz. vind ik het goed.
 - o Er moet zeker toezicht zijn.
 - o Er is hier te weinig waar jongeren kunnen samenkomen in Bilzen.
 - o Een andere moeder zegt dat er zelfs niks is waar jongeren kunnen samenkomen.
 - o De Kimpel wordt genoemd.
 - o Ze willen graag dat er een ontmoetingsplaats komt voor jongeren.
 - o Jongeren komen samen in het buurthuis in Bilzen.

- Kinderopvang 8: spreek jij andere ouders aan als je opvang nodig hebt voor je kinderen?
 - o Ik doe vooral beroep op familie en/of vriendinnen.
 - o Ik laat de huissleutel bij mijn Marokkaanse buurvrouw.
 - o Beter een goede buur dan een verre vriend (Katrijn).

- Vrije tijd 1: er bestaat heel wat aanbod voor kinderen en jongeren voor vrijetijdsbesteding. Ken je dit aanbod?
 - o Ze weten dit niet.

- Gezondheid 5: steeds meer kinderen hebben last van overgewicht als gevolg van een ongezonde levensstijl. Wat zou hieraan gedaan kunnen worden?
 - o Niet te laat, te vet of teveel laten eten.
 - o Gezond koken en eten.
 - o Grenzen stellen.
 - o Sporten.
 - o Meer zelfstandigheid bij jongeren wat eten betreft. Niet alles voor ze doen.
 - o Sommige gaan buitenshuis eten als er thuis niks is of als het hen niet aanstaat wat moeder gemaakt heeft.
 - o Meisjes kunnen meestal wel koken.
 - o Jongens leren niet koken.