



Alcoholpreventie voor jongeren

Politie West-Limburg
Jeugd en Sociale Politiedienst
Guldensporenlaan 30
3540 Herk-de-Stad
Tel.: 013 61 99 44
Fax: 013 61 99 89



Lokale Politie
West-Limburg

Uit onderzoek door middel van enquêtes is gebleken dat de gemiddelde leeftijd van de eerste alcoholconsumptie in West-Limburg tussen twaalf en vijftien jaar ligt. Dit heeft heel wat schadelijke gevolgen voor de ontwikkeling.

Schadelijke gevolgen op lange termijn

Belemmering van de ontwikkeling

De hersenen zijn pas vanaf 24 jaar volgroeid.

Door de opname van alcohol in het bloed, wordt het normaal functioneren van het lichaam belemmerd. Op termijn kan er hersenschade optreden maar ook andere organen zoals het hart en de lever worden aangetast.

Grotere kans op verslaving

Wanneer jongeren al op vroege leeftijd beginnen met drinken, is de kans groter dat ze een alcoholverslaving ontwikkelen dan bij jongeren die pas zijn beginnen drinken op latere leeftijd. Niet enkel een alcoholverslaving heeft meer kans op ontwikkeling, ook het gebruik van harddrugs en een nicotineverslaving is aanzienlijk groter dan bij jongeren die pas op latere leeftijd beginnen met drinken.

Impulsiviteit

Onder invloed van alcohol handelen mensen impulsiever. Ze gaan sneller op zoek naar risico's. Hierdoor kunnen ruzies ontstaan met soms een vechtpartij als gevolg. Ook bij verkrachtingen komt alcoholgebruik regelmatig voor, bij zowel de dader als het slachtoffer.

Gebrekkige werking van de lichaamsfuncties

Door alcoholmisbruik kunnen leer-, concentratie- en slaapproblemen optreden. Ook kan agressie en roekeloos gedrag een gevolg zijn van de impulsiviteit die voorkomt bij gebruik van alcohol.

Doodsoorzaak nummer één bij jongeren van dertien tot en met 24 jaar is het gevolg van geweld of een ongeval. Bij één op zeven was er sprake van alcoholgebruik.

Grotere gevoeligheid

Bij personen die een kleinere massa hebben, komt de alcohol des te sneller aan. Jongeren die nog in hun groeifase zitten, zijn nu eenmaal kleiner en tenerder dan een volgroeide volwassene. Vandaar hun lichaam gevoeliger reageert op alcohol dan bij volwassen personen.

Volgens de wet mag je geen alcohol consumeren als je jonger bent dan zestien jaar.

Vanaf zestien jaar mag je enkel niet gedestilleerde dranken zoals bier en wijn drinken. Vanaf achttien jaar mag je ook sterke drank consumeren.

Dit om grondige redenen, zoals je hiernaast kan lezen.

