

## 2 Begeleidende brief voor de huisartsen en de begrafenisondernemers

### BETREFT: ROUWGROEP VOOR VOLWASSENEN



Iedereen krijgt ooit wel eens te maken met een pijnlijk verlies. Vanaf dat moment staat het leren omgaan met dit verlies centraal. Nabestaanden krijgen tijdens die periode vaak goedbedoelde uitspraken te horen, zoals 'Probeer je sterk te houden', 'Je komt er wel weer bovenop'. Deze uitspraken zijn echter normerend.

In onze groepswerking 'rouw' brengen we volwassenen samen, die een dierbare persoon verloren hebben. Hierbij staan de uitwisseling van ervaringen en het verwoorden van de eigen gevoelens centraal. Er wordt gewerkt vanuit de nieuwe visie op rouw en het duaal procesmodel.

De rouwgroep kent acht bijeenkomsten, elke week telkens op woensdagavond vanaf 19.00 uur. De groepswerking start op woensdag 8 april 2015. De sessies gaan door in het huisvandeMens Maasmechelen op de Pauwengraaf 63 te Maasmechelen. Zoals al onze dienstverleningsvormen, is deelname aan de groepswerking **GRATIS**.

Geïnteresseerden melden zich aan bij het huisvandeMens via het telefoonnummer 089 77 74 21 of via [maasmechelen@deMens.nu](mailto:maasmechelen@deMens.nu).

Het zou fijn zijn indien u de bijgevoegde folders ter beschikking stelt van uw patiënten/cliënten.

Wij danken u alvast hartelijk voor uw medewerking.

Met vriendelijke groeten

Martijn Joris – Vrijzinnig Humanistisch Consulent  
Anastasia Paulissen – Stagiaire

**Bijlage: folders rouwgroep**