

5 Website Het Belang van Limburg

HuisvandeMens Maasmechelen start rouwgroep volwassenen



MAASMECHELEN - Het huisvandeMens Maasmechelen start vanaf woensdag 8 april 2015 een rouwgroep voor volwassenen, die een dierbare hebben verloren. Rouwenden krijgen vaak – goedbedoelde – uitspraken te horen als “Je moet erdoor of je moet de draad weer opnemen.” Dit zijn normerende uitspraken die het rouwproces belemmeren. Op den duur twijfelen de mensen eraan of hun rouwreacties wel nog ‘normaal’ zijn.

De rouwgroep is bedoeld voor volwassenen. In een veilige omgeving delen de deelnemers hun ervaringen en gevoelens met lotgenoten. Tijdens de eerste bijeenkomst vindt een kennismaking tussen de deelnemers plaats. Ook wordt de nieuwe visie op rouw geïntroduceerd. Tijdens de andere sessies wordt er stilgestaan bij een aantal specifieke thema's zoals speciale dagen, de verschillende emoties, enzovoorts. Tijdens de sessies zullen ook concrete methodieken aan bod komen zoals creatieve werkvormen.

Er zijn in totaal acht bijeenkomsten, telkens op woensdagavond om 19.00 uur. Deze vinden plaats in het huisvandeMens op de Pauwengraaf 63 te Maasmechelen. De deelname aan de rouwgroep is gratis. Het aantal deelnemers is beperkt tot 8.

De begeleiders van de rouwgroep zijn Martijn Joris, de consultant van het huisvandeMens Maasmechelen, en Anastasia Paulissen, studente Maatschappelijk Assistent aan de PXL die er in het kader van haar eindwerk stage loopt.

Geïnteresseerden melden zich aan via 089/77.74.21 of maasmechelen@deMens.nu.