

9 Evaluatieformulieren

9.1 Sessie één

EVALUATIE WERKVORM: KENNISMAKINGSRONDE

VOORSTELLING

- Je naam en voornaam, je gezinssituatie, je bezigheden, hobby's, ...
- Waarom volg je deze groepswerking en wat zijn je verwachtingen?
- Welke ervaringen heb je met rouw en verlies?

Doel van de oefening

- Kennis maken, een rustige start
- Aandacht besteden aan de individuele doelstellingen en aan de verwachtingen
- Veiligheid en vertrouwen creëren: een eerste aanzet tot vertellen over de ervaringen (de hoeveelheid bepaalt de nabestaande)

Zijn de doelen van de kennismakingsoefening bereikt voor jou? Wat vond je van de gebruikte techniek: namelijk een blad met enkele vragen? Werd er voldoende veiligheid en vertrouwen gecreëerd?

Positieve en negatieve punten van de werkvorm

Drie punten die ik goed vond.	Drie minder goede punten.
1.	1.
2.	2.
3.	3.

9.2 Sessie twee

EVALUATIE WERKVORM: ROZENSTRIJK

Aanvulzinnen

Het hoogtepunt/leukste van/aan de oefening was...

Het moeilijkste voor mij was...

Wat me het meest heeft verrast tijdens de oefening, is...

Wat er door me heen ging tijdens de oefening, was ... doordat ...

Wat ik voelde bij de oefening, was ... doordat ...

Het hielp mij dat ...

Wat me van de oefening zal blijven, is...

Doel van de oefening

Op een creatieve manier stilstaan bij de volgende punten:

- Kijken naar jezelf
- Hoe verhoud je je met anderen?
- Hoe ervaar je je omgeving?

Is het doel van de oefening bereikt voor jou? Wat heeft het je opgeleverd?

Positieve en negatieve punten van de werkvorm

Drie punten die ik goed vond.	Drie minder goede punten.
1.	1.
2.	2.
3.	3.

9.3 Sessie drie

EVALUATIE WERKVORM: VOORWERP

Aanvulzinnen

Het hoogtepunt/leukste van/aan de oefening was...

Het moeilijkste voor mij was...

Wat me het meest heeft verrast tijdens de oefening, is...

Wat er door me heen ging tijdens de oefening, was ... doordat ...

Wat ik voelde bij de oefening, was ... doordat ...

Het hielp mij dat ...

Wat me van de oefening zal blijven, is...

Doel van de oefening

De herinneringen die worden opgehaald hebben, bij de verteller als de luisteraars, **een helende werking**. Dat de verteller zijn herinneringen toevertrouwd aan de luisteraars, schept een **band van troostende verbondenheid**.

Is het doel van de oefening bereikt voor jou? Wat heeft het je opgeleverd?

Positieve en negatieve punten van de werkvorm

Drie punten die ik goed vond.	Drie minder goede punten.
1.	1.
2.	2.
3.	3.

9.4 Sessie vier

EVALUATIE WERKVORM: ADEMHALINGSRELAXATIE

Het hoogtepunt/leukste van/aan de oefening was...

Het moeilijkste voor mij was...

Wat er door me heen ging/wat ik voelde tijdens de oefening, was ... doordat

Wat me van de oefening zal blijven, is...

Doel van de oefening

- Het zenuwstelsel kalmeren, ontspanning;
- Het bevorderen van innerlijke rust.

Is het doel van de oefening bereikt voor jou? Wat heeft het je opgeleverd?

Positieve en negatieve punten van de werkvorm

Drie punten die ik goed vond.	Drie minder goede punten.
1.	1.
2.	2.
3.	3.