



Hogeschool PXL
Departement Healthcare
Opleiding Ergotherapie

RoomScreening voor Zorgeloos Wonen met MS/CVA
Bijlagenbundel

Door **Jolien Damm** en **Eline Winters**

Bachelorproef aangeboden tot het bekomen van het diploma van
Bachelor in de Ergotherapie
o.l.v. **Carine Gielen**, promotor

Hasselt, 2017

11.1. Bijlage 1: Informed Consent (leeg)

Informatie- en toestemmingsformulier

Obstacle : Zorgeloos wonen met MS en CVA

Beste heer/mevrouw

Er wonen heel wat personen met MS en CVA thuis en zij wensen dit ook zo lang en goed mogelijk te blijven doen. Om als ergotherapeut een goede begeleiding te kunnen bieden in de thuissituatie, is het nodig zicht te krijgen op de problemen die bewoners ervaren in hun omgeving tijdens de dagelijkse activiteiten.

In dit onderzoek gaan we via literatuurstudie na welke hulpmiddelen de bewoners kunnen ondersteunen in het gebruik van hun omgeving. Hiervoor moeten we ook op zoek naar de noden en behoeften van de persoon met MS en CVA en zijn sociale omgeving. Dit doen wij aan de hand van een observatielijst en via participerende observatie, waar wij tijdens het huisbezoek de meest voorkomende problemen gaan zoeken voor een persoon met MS of CVA en zijn onmiddellijke omgeving.

Het onderzoek kadert binnen de Expertisecel Zorgeloos Wonen PXL Healthcare en de uitbouw van het Expertisecentrum “zorg” en “wonen” en het Universal Design Woonlabo langs de campus van het departement PXL Healthcare.

Om een antwoord te kunnen bieden op deze onderzoeksvraag hebben we echter uw gegevens nodig om dit screeningsinstrument te optimaliseren. Uw gegevens zullen, in overeenkomst met de Belgische wetgeving op de bescherming van de persoonlijke levenssfeer, vertrouwelijk behandeld worden.

Om jullie medewerking te bevestigen wordt gevraagd uw naam en handtekening in te vullen.

NAAM : **HANDTEKENING :**

Alvast bedankt voor de medewerking!

Carine Gielen

Jolien Damm

Eline Winters

Onderzoeker

Studenten ergotherapie

11.2. Bijlage 2: Handleiding therapeutenversie

Hoe vul ik deze screeningslijst in als therapeut?

Stap 1: Vul de gegevens (afname, anamnese cliënt en loophulpmiddelen binnenshuis) in op de eerste bladzijde (Roomscreening).

Stap 2: Bovenaan elke bladzijde staat de betreffende ruimte die u gaat bekijken samen met de cliënt (badkamer, bergruimte, etc..). De kamers staan alfabetisch gesorteerd.

Stap 3: Per ruimte staan enkele items opgesomd in de linker kolom. U leest deze af van boven naar beneden. In de middelste kolom staat “probleem” of “gebruikname”. U overloopt per puntje of uw cliënt hier een probleem mee heeft of als uw cliënt het betreffende item in gebruik heeft. Indien het geen probleem is of niet in gebruik is, hoeft u hier niets aan te kruisen.

Stap 4: Heeft u of uw cliënt ergens een opmerking over of wilt u meer informatie geven over een probleem, dan kan dit genoteerd worden bij “opmerkingen” in de rechterkolom. Bepaalde details zoals doorgangshoogte kunnen ook hierbij genoteerd worden.

Stap 5: Vindt u of uw cliënt dat er iets ontbreekt op de screeningslijst waar uw cliënt toch een probleem mee ondervindt? Vermeld dit dan bij het puntje “andere problemen” onderaan elke ruimte.

Stap 6: Onderaan elke ruimte staat “reeds uitgevoerde aanpassingen”. Hier kunt u vermelden of uw cliënt al aanpassingen of hulpmiddelen heeft aangebracht voor de ondervonden problemen en zo ja, welke.

Stap 7: Wanneer de vragenlijst is ingevuld, kunt u als therapeut bepalen welke volgende stappen er nodig zijn voor uw cliënt (een huisbezoek, doorverwijzing, adviesverlening, hulpmiddelen, etc..).

Extra: Rekening houden met of er een extra kamer ter beschikking is om eventueel een kamer van boven naar gelijkvloers te verplaatsen.

11.3. Bijlage 3: Therapeutenversie screeningslijst

Screeningslijst RoomScreening (therapeutenversie)

Afname	
Naam bewoner	
Naam afnemer (paramedisch teamlid)	
Datum	

Anamnese cliënt	
Initialen	
Geslacht	
Geboortejaar	
Diagnose	MS / CVA
Inwonende	Partner / kinderen / kleinkinderen / andere
Aanwezige hulp	Poetshulp / verpleging / gezinshulp / andere
Woonsituatie	Huis / appartement / open bebouwing / gesloten bebouwing / dubbele woonst / kangoeroewoning / andere Gekocht / gehuurd

Loophulpmiddelen binnenhuis	
Manuele rolstoel	
Elektrische rolstoel	
Rollator	
Stok	
Vierpikkel	

Algemeen		
	Probleem	Opmerkingen
Elektriciteit		
Lichtschakelaars		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Stopcontacten		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Losliggende snoeren op de vloer		
Verwarming		
Radiator		
Systeem: bediening		
Soort knoppen		
Hoogte knoppen		
Te laag: < 0,40m		
Te hoog: > 1,20m		
Thermostaat		
Systeem: bediening		
Soort knoppen		
Hoogte knoppen		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Openen/sluiten		
Ramen		
Gordijnen		
Rolluiken		
Zonnewering		

	Probleem	Opmerkingen
Alarmering		
Inbraakalarm		
Begrip		
Gebruik		
Bereikbaarheid		
CO-alarm		
Begrip		
Gebruik		
Bereikbaarheid		
Brandalarm		
Begrip		
Gebruik		
Bereikbaarheid		
Brandblusapparaat/branddeken		
Begrip		
Gebruik		
Bereikbaarheid		
Bewegingsvrijheid in oriënterende omgeving		
Oriëntatie in tijd		
Oriëntatie in ruimte		
Oriëntatie in persoon		

	Gebruikname	Opmerkingen
Vervoer		
Rijdt met auto		
Rijdt met fiets		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Badkamer		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Matten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,60m (stappend persoon)		
< 0,90m (loophulpmiddel)		
Draaicirkel: < 1,50m		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		

	Probleem	Opmerkingen
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Voorzieningen en materialen		
Bad		
Moeite met in of uit bad stappen: badrand te hoog: > 50cm		
Afzetvlak		
< 0,45m		
> 0,45m		
Grootte van het bad		
< 0,75 x 1,75m		
0,75 x 1,75m		
> 0,75 x 1,75m		
Bereikbaarheid badkraan		
Gevaar om uit te glijden (badmat)		
Moeite met gaan zitten of terug rechtstaan (badzit)		
Geen steunpunten (muursteun)		

	Probleem	Opmerkingen
Douche		
Moeite met in of uit douche stappen: doucherand te hoog: > 0,15m		
Grootte douchebak		
80cm		
90cm		
Andere		
Circulatieruimte voor douche		
Te weinig ruimte: < 0,60m		
Bereikbaarheid douchekraan		
Gevaar om uit te glijden (douchemat)		
Moeite met blijven rechtstaan (douchezit)		
Geen steunpunten (muursteun)		
Lavabo/wastafel		
Bereikbaarheid lavabo		
Te laag: < 0,70m		
Te hoog: > 0,90m		
Bereikbaarheid lavabokraan		
Bediening lavabokraan		
Niet onderrijdbaar met rolstoel		
Bereikbaarheid dagelijkse behoeften		
Te ver		
Te hoog		
Spiegel		
Te laag		
Te hoog		
Veiligheid		
Douchekraan		
Badkraan		
Lavabokraan		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Bergruimte		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Matten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,60m (stappend persoon)		
< 0,90m (loophulpmiddel)		
Draaicirkel: < 1,50m		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		

	Probleem	Opmerkingen
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Voorzieningen en materialen		
Garagepoort		
Te zwaar		
Bediening		
Automatisch		
Bereikbaarheid kasten		
Hoge kasten niet bereikbaar: bovenste plank $\leq 1,40\text{m}$, diepte $\pm 0,30\text{m}$		
Lage kasten niet bereikbaar: onderste plank $\geq 0,40\text{m}$, diepte $\pm 0,60\text{m}$		
Lades		
Te zwaar geladen		
Schuiven moeilijk		
Wasmachine		
Hoogte (midden trommel)		
Te laag: $< 1,05\text{m}$		
Te hoog: $> 1,05\text{m}$		
Bediening		

	Probleem	Opmerkingen
Droogkast		
Hoogte (midden trommel)		
Te laag: < 1,05m		
Te hoog: > 1,05m		
Bediening		
Droogrek		
Openplooien		
Stabiliteit		
Beschikbare ruimte		
Veiligheid		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Communicatiemedia		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Bereikbaarheid communicatiemedia		
Radio		
Begrip		
Gebruik		
Bereikbaarheid		
Televisie		
Lezen		
Begrip		
Gebruik		
Bereikbaarheid		
Parlofoon		
Begrip		
Gebruik		
Bereikbaarheid		
Aanwezigheid camera		
Computer/laptop		
Lezen		
Begrip		
Gebruik		
Ergonomische opstelling		
PAS (personen alarm systeem)		
Gebruik		
Telefoon		
Lezen		
Begrip		
Gebruik		
Bereikbaarheid		
Gsm		
Lezen		
Begrip		
Gebruik		

	Probleem	Opmerkingen
Kranten/tijdschriften		
Lezen		
Begrip		
Hanteren		

Andere problemen

--

Reeds uitgevoerde aanpassingen

--

Eetkamer		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Matten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,60m (stappend persoon)		
< 0,90m (loophulpmiddel)		
Draaicirkel: < 1,50m		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		

	Probleem	Opmerkingen
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Smaak		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Voorzieningen en materialen		
Tafelhoogte		
Niet onderrijdbaar met rolstoel		
Stoelen		
ArMLEUNINGEN		
ZITHOOGTE		
ZITDIEPTE		
Veiligheid		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Gangen		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Matten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,60m (stappend persoon)		
< 0,90m (loophulpmiddel)		
Draaicirkel: < 1,50m		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		

	Probleem	Opmerkingen
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Veiligheid		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Hal		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,90m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Matten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,60m (stappend persoon)		
< 0,90m (loophulpmiddel)		
Draaicirkel: < 1,50m		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		

	Probleem	Opmerkingen
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Voorzieningen en materialen		
Brievenbus		
Ledigen opvangbak		
Hoogte bovenzijde opvangbak		
Te laag: < 0,90m		
Te hoog: > 1,20m		
Bereikbaarheid		
Buitenshuis via voetpad		
Binnenshuis		
Veiligheid		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Keuken		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Matten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,60m (stappend persoon)		
< 0,90m (loophulpmiddel)		
Draaicirkel: < 1,50m		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		

	Probleem	Opmerkingen
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Voorzieningen en materialen		
Keukengerief in kasten		
Hoge kasten niet bereikbaar: bovenste plank $\leq 1,40\text{m}$, diepte $\pm 0,30\text{m}$		
Lage kasten niet bereikbaar: onderste plank $\geq 0,40\text{m}$, diepte $\pm 0,60\text{m}$		
Lades		
Te zwaar geladen		
Schuiven moeilijk		
Gootsteen		
Niet onderrijdbaar met rolstoel		
Werkblad		
Te hoog: $> 0,90\text{m}$		
Niet onderrijdbaar met rolstoel		

	Probleem	Opmerkingen
Bereikbaarheid en gebruik van toestellen		
Fornuis		
Hoogte		
Niet onderrijdbaar		
Bediening		
Dampkap		
Hoogte		
Bediening		
Koelkast		
Hoogte		
Bediening		
Vaatwasser		
Hoogte		
Bediening		
Microgolfoven		
Hoogte		
Bediening		
Oven		
Hoogte		
Bediening		
Waterkoker		
Hoogte		
Bediening		
Koffiezetapparaat		
Hoogte		
Bediening		
Veiligheid		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Oprit		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Gebruikname	Opmerkingen
Ondergrond		
Verhard		
Niet verhard		
Glad		
Slipvast		
	Probleem	Opmerkingen
Breedte		
Te smal: < 0,90m		
Lengte		
Te lang: > 5m		
Helling		
Te steil: > 7%		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Salon/woonkamer		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Matten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,60m (stappend persoon)		
< 0,90m (loophulpmiddel)		
Draaicirkel: < 1,50m		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		

	Probleem	Opmerkingen
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Voorzieningen en materialen		
Zitmeubilair		
Zithoogte		
Te laag: < 0,40m		
Te hoog: > 0,50m		
Zitdiepte: te diep		
Armleuningen		
Onstabiel		
Dagelijkse behoeften		
Hoge kasten niet bereikbaar: bovenste plank $\leq 1,40\text{m}$, diepte $\pm 0,30\text{m}$		
Lage kasten niet bereikbaar: onderste plank $\geq 0,40\text{m}$, diepte $\pm 0,60\text{m}$		
Lades		
Te zwaar geladen		
Schuiven moeilijk		
Veiligheid		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Slaapkamer		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Matten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,60m (stappend persoon)		
< 0,90m (loophulpmiddel)		
Draaicirkel: < 1,50m		

	Probleem	Opmerkingen
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Voorzieningen en materialen		
Kleerkast		
Kleding op hoge leggers niet bereikbaar: > 1,50m		
Kleding op lage leggers niet bereikbaar: < 0,40m		
	Gebruikname	Opmerkingen
Aangepaste kleerkast: onderrijdbaar		
	Probleem	Opmerkingen
Bedhoogte		
Te laag: < 0,50m		
Te hoog: > 0,50m		
Hoofdeinde		
Verstelbaar: bediening		
Niet verstelbaar		

	Probleem	Opmerkingen
Voeteinde		
Verstelbaar: bediening		
Niet verstelbaar		
Soort matras		
Harde matras		
Zachte matras		
Andere		
Veiligheid		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Terras		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Deurmatten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,60m (stappend persoon)		
< 0,90m (loophulpmiddel)		
Draaicirkel: < 1,50m		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		

	Probleem	Opmerkingen
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Veiligheid		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Toilet		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Matten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,90x1,20m		
< 1,65x2,20m (aangepast toilet)		
Draaicirkel: < 1,50m		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		

	Probleem	Opmerkingen
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Voorzieningen en materialen		
Bereikbaarheid toilet		
Buitenshuis		
Achteraan in huis		
Toilethoogte		
Te laag: < 47cm		
Te hoog: > 47cm		
Transfer		
Bereikbaarheid toiletpapier		
Te laag: < 0,80m		
Te hoog: > 0,80m		
Plaatsing (links – rechts – schuin)		
Mogelijkheid tot doorspoelen		
Bediening knop		
Veiligheid		
Bereikbaarheid muursteun		
Niet bereikbaar: slecht geplaatst		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Trappen		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Gebruikname	Opmerkingen
Soort trap		
Draaitrap (cilinder draaiende trap)		
Bordestrap (met 1 of meer platformen)		
Steektrap (gewone, rechte trap)		
Verdreven trap (licht draaiende trap)		
	Probleem	Opmerkingen
Aantrede (diepte trede)		
Te diep: > 0,22m		
Optrede (hoogte volgende trede)		
Te hoog: > 0,18m		
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		

	Gebruikname	Opmerkingen
Veiligheid		
Antislipstroken		
Trappleuning		
Geen trappleuning		
Enkele trappleuning		
Dubbele trappleuning		
Traploper		
Voldoende verankerd		
Antislip onderkant		
Omhoogkrullende randen		
	Probleem	Opmerkingen
Andere		
Traplift		
Bediening		
Transfer		
Lift		
Bediening		
Grootte lift		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Tuin		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Betreden van de buitenruimte		
Paden		
Ondergrond		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog:: > 2,5cm		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		

	Probleem	Opmerkingen
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Voorzieningen en materialen		
Rustpunten		
Bloemperken		
Plantenbakken		
Dieren		
Tuinhoek		
Bediening werkmateriaal		
Grasmachine		
Tuingereedschap		
Veiligheid		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

Veranda		
Aanwezig/niet aanwezig		
	Probleem	Opmerkingen
Toegang tot ruimte		
Deur		
Onvoldoende breed voor rolstoel: < 0,85m		
Te zwaar		
Klink		
Te laag: < 0,85m		
Te hoog: > 1,20m		
Ramen		
Bewegingsruimte		
Vloer		
Stroef		
Glad		
Oneffen		
Niveauverschillen		
Aantal treden		
Te hoog: > 2,5cm		
Obstakels		
Klein meubilair		
Matten		
Matten schuiven		
Voeten blijven haken achter de mat		
Rolstoel kan niet over de mat		
Vrije ruimte		
Onvoldoende doorgang		
< 0,60m (stappend persoon)		
< 0,90m (loophulpmiddel)		
Draaicirkel: < 1,50m		
Lichtsterkte		
Onvoldoende licht		

	Probleem	Opmerkingen
Zintuiglijke prikkels		
Geluiden		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Materialen		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Geuren		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Zintuig verloren		
Verlichting		
Overprikkeling		
Onderprikkeling		
Veiligheid		

Andere problemen
Reeds uitgevoerde aanpassingen

11.4. Bijlage 4: Handleiding bewonersversie

Hoe vul ik deze screeningslijst in als bewoner?

Stap 1: Vul uw gegevens in op de eerste bladzijde.

Stap 2: Lees de stelling en kruis enkel aan indien u hiermee akkoord bent.

Stap 3: Extra informatie over een probleem kan u noteren bij opmerkingen.

Stap 4: Als u al aanpassingen of hulpmiddelen heeft thuis, noteer deze dan beneden aan de pagina van de betreffende ruimte.

Stap 5: Bezorg de vragenlijst terug aan uw therapeut.

11.5. Bijlage 5: Bewonersversie screeningslijst

Screeningslijst RoomScreening (bewonersversie)

Afname	
Ingevuld door	O Bewoner O Mantelzorger
Naam bewoner	
Datum	

Anamnese cliënt	
Geslacht	
Geboortejaar	
Diagnose	MS / CVA
Inwonende	Partner / kinderen / kleinkinderen / andere
Aanwezige hulp	Poetshulp / verpleging / gezinshulp / andere
Woonsituatie	Huis / appartement / open bebouwing / gesloten bebouwing / dubbele woonst / kangoeroewoning / andere Gekocht / gehuurd

Loophulpmiddelen binnenhuis	
Manuele rolstoel	
Elektrische rolstoel	
Rollator	
Stok	
Vierpikkel	

Algemeen		
	Akkoord	Opmerking
Elektriciteit		
Schakelaar		
Schakelaar staat te laag		
Schakelaar staat te hoog		
Stopcontact		
Stopcontact staat te laag		
Stopcontact staat te hoog		
Verwarming		
Kachel		
Ik heb moeite om de kachel te openen/sluiten		
Ik heb moeite om de kachel te vullen		
Radiator		
Ik heb moeite met het bedienen van de knoppen		
De knoppen staan te laag		
De knoppen staan te hoog		
Thermostaat		
Ik heb moeite met het bedienen van het systeem		
Ik heb moeite met het bedienen van de knoppen		
De knoppen staan te laag		
De knoppen staan te hoog		

Ramen en verduistering		
Ik heb moeite bij het openen/sluiten van de ramen		
Ik heb moeite bij het openen/sluiten van de gordijnen		
Ik heb moeite bij het openen/sluiten van de rolluiken		
Bewegingsvrijheid in oriënterende omgeving		
Ik heb (soms) moeite met het onthouden van datum en tijd		
Ik heb (soms) moeite met het herkennen van ruimtes/kamers in huis		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Badkamer		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Toegang tot de ruimte		
Mijn deur is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten		
Klinken		
Mijn klinken hangen te laag		
Mijn klinken hangen te hoog		
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om mij te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveauverschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met de matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		

Voorzieningen en materiaal		
Bad		
Ik heb moeite met in - en uit bad stappen		
Het is glad en ik heb geen badmat of antislipmat		
Ik heb moeite met gaan zitten of rechtstaan		
Ik kan me nergens aan vasthouden of steunen		
Douche		
Ik heb moeite met in - en uit douche stappen		
De douchekuip is glad en ik heb geen badmat of antislipmat		
Ik heb moeite met blijven rechtstaan		
Ik kan me nergens aan vasthouden of steunen		
Lavabo		
Bediening kraan is moeilijk		
Niet onderrijdbaar met rolstoel		
Spiegel		
De spiegel hangt te laag		
De spiegel hangt te hoog		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Bergruimte		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Toegang tot de ruimte		
Mijn deur is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten		
Klinken		
Mijn klinken hangen te laag		
Mijn klinken hangen te hoog		
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om mij te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveauverschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met de matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		

Voorzieningen en materiaal		
Wasmachine		
Staat te laag		
Staat te hoog		
Is te diep		
Droogkast		
Staat te laag		
Staat te hoog		
Is te diep		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Communicatiemedia		
	Akkoord	Opmerking
Deze toestellen kan ik moeilijk bereiken:		
Radio		
Televisie		
Telefoon		
GSM		
Parlofoon		
Deze kan ik moeilijk bereiken		
Deze kan ik moeilijk gebruiken/bedienen		
Persoon alarm systeem		
Deze kan ik moeilijk gebruiken/bedienen		

Andere problemen
Deze aanpassingen heb ik al

Eetkamer		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Toegang tot de ruimte		
Mijn deur is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten		
Klinken		
Mijn klinken hangen te laag		
Mijn klinken hangen te hoog		
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om mij te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveaoverschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met de matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		
Voorzieningen en materiaal		
Tafelhoogte		
Niet onderrijdbaar met rolstoel		
Ik kan niet aan tafel zitten		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Gangen		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveaunderschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Hal		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Toegang tot de ruimte		
Mijn deur is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten		
Klinken		
Mijn klinken hangen te laag		
Mijn klinken hangen te hoog		
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveaoverschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met de matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Keuken		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Toegang tot de ruimte		
Mijn deur is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten		
Klinken		
Mijn klinken hangen te laag		
Mijn klinken hangen te hoog		
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om mij te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveaunderschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met de matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		

Voorzieningen en materiaal		
Keukengerief in kasten		
Hoge kasten zijn moeilijk bereikbaar		
Lage kasten zijn moeilijk bereikbaar		
Kasten zijn te diep		
Gootsteen		
Bediening kraan is moeilijk		
Niet onderrijdbaar met rolstoel		
Werkblad		
Niet onderrijdbaar met rolstoel		
Werkblad is te hoog		
Bediening werkmateriaal		
Ik heb moeite met het gebruiken van fornuis		
Ik heb moeite met het gebruiken van koelkast		
Ik heb moeite met het gebruiken van vaatwasser		
Ik heb moeite met het gebruiken van microgolfoven		
Ik heb moeite met het gebruiken van oven		
Ik heb moeite met het gebruiken van waterkoker		
Ik heb moeite met het gebruiken van koffiezetapparaat		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Oprit		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Ondergrond		
Ik heb moeite met de ondergrond van mijn oprit		
Breedte		
De oprit is te smal		
Lengte		
De oprit is te lang		
Helling		
De oprit is te steil		
Verlichting		
Er is onvoldoende verlichting		
Poort		
De poort is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten van de poort		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Salon/woonkamer		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Toegang tot de ruimte		
Mijn deur is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten		
Klinken		
Mijn klinken hangen te laag		
Mijn klinken hangen te hoog		
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om mij te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveauverschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met de matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Slaapkamer		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Toegang tot de ruimte		
Mijn deur is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten		
Klinken		
Mijn klinken hangen te laag		
Mijn klinken hangen te hoog		
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om mij te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveaoverschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met de matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		

Voorzieningen en materiaal		
Bed		
Ik heb moeite met in of uit bed stappen want het bed is te laag		
Ik heb moeite met in of uit bed stappen want het bed is te hoog		
Soort matras		
Mijn matras is te hard		
Mijn matras is te zacht		
Kleerkast		
Kleding op hoge leggers niet bereikbaar		
Kleding op lage leggers niet bereikbaar		
Kast is te diep		
Verduistering		
Ik heb moeite met het openen/sluiten gordijnen		
Ik heb moeite met het openen/sluiten rolluiken		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Terras		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Toegang tot de ruimte		
Mijn deur is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten		
Klinken		
Mijn klinken hangen te laag		
Mijn klinken hangen te hoog		
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om mij te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveauverschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met de matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Toilet		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Toegang tot de ruimte		
Mijn deur is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten		
Klinken		
Mijn klinken zijn te laag		
Mijn klinken zijn te hoog		
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om mij te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveauverschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met de matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		

Voorzieningen en materiaal		
Toilet		
Ik kan moeilijk op het toilet		
Ik kan moeilijk van het toilet af		
Muursteen		
Ik heb geen muursteen		
Ik heb een muursteen maar deze is moeilijk te bereiken		

Andere problemen
Deze aanpassingen heb ik al

Trappen		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Soort trap		
Ik heb een draaitrap (cilinder draaiende trap)		
Ik heb een bordestrap (met 1 of meer platformen)		
Ik heb een steektrap (gewone, rechte trap)		
Ik heb een verdreven trap (licht draaiende trap)		
Ik heb moeite met de trap te doen		
Treden		
Ik heb moeite met de diepte van de treden		
Ik heb moeite met de hoogte van de treden		
Ik heb moeite met overstekende trapneus		
Trappleuning		
Ik heb geen trappleuning		
Mijn trappleuning is niet stevig		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al

Tuin		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Paden		
De ondergrond is een probleem voor mij		
Tuinhuis		
De toegang is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten van de deur		
Niveaoverschil		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Verlichting tuinhuis		
Er is onvoldoende verlichting in het tuinhuis		
Ik kan de schakelaar moeilijk bereiken		
Gebruik werkmateriaal		
Ik heb moeite met bediening van de grasmachine		
Ik heb moeite met bediening van tuingereedschap		
Verlichting		
Er is onvoldoende verlichting in de tuin		

Andere problemen

Deze aanpassingen heb ik al


Veranda		
Aanwezig / niet aanwezig		
	Akkoord	Opmerking
Toegang tot de ruimte		
Mijn deur is onvoldoende breed		
Ik heb moeite met het openen/sluiten		
Klinken		
Mijn klinken hangen te laag		
Mijn klinken hangen te hoog		
Vrije ruimte		
Ik heb onvoldoende plaats om mij te bewegen		
De vloer		
De vloer is een probleem voor mij		
Niveauverschillen		
Ik heb moeite met het aantal treden		
Er is een te hoge drempel		
Matten		
Ik heb moeite met de matten		
Ze schuiven		
Ik kan er niet over		
Lichtsterkte		
Er is onvoldoende verlichting		



Andere problemen



Deze aanpassingen heb ik al

11.6. Bijlage 6: Hulpmiddelenlijst

Deze hulpmiddelenlijst is ontworpen voor jullie als personen met MS of CVA. Het is toch nog belangrijk om advies te vragen aan de sociale dienst of de ergotherapeut, ook in verband met eventuele tegemoetkomingen. Ook kan het nuttig zijn om eerst contact op te nemen of langs te gaan bij de zorgwinkel van uw mutualiteit omdat u hier dikwijls nog korting krijgt, alsook begeleiding bij het gebruik van een hulpmiddel.

U hebt een probleem met uitglijden/houvast in bad	
Antislipmat	
Omschrijving	Afbeelding
Een antislipmat moet worden geplaatst als het bad droog en schoon is, en deze moet goed aangedrukt worden. Deze uitvoering heeft volgende specificaties: -76 x 35 cm	
Prijsindicatie + waar te koop	€ 13,95 bij https://www.thuiszorgonline.be/nl/thuis/badkamer/bad-en-douche/d/badmat-76x35-cm
Badgreep	
Omschrijving	Afbeelding
Het is een stevige in- en uitstapsteun voor het bad. De handgreep hangt over de badrand. De breedte van de badrand is hierbij bepalend.	
Prijsindicatie + waar te koop	€ 45,95 (€ 41,35 VoorZorgprijs) bij https://www.devoorzorgs-hop.be/zorg-en-medisch-materiaal/verkoopartikelen/bad-en-toilet/antislip-veiligheid-badopstap/badrandbeugel-pr45422.html

Vaste handgreep		
<p>Omschrijving</p> <p>Deze wordt geplaatst tegen de muur en biedt een stevig houvast.</p> <p>Deze uitvoering heeft volgende specificaties: -afmeting: 30,5 cm / 40,5 cm / 45,5 cm / 61 cm -max. gebruikersgewicht: 100 kg</p> <p>Deze zijn verkrijgbaar in diverse kleuren alsook in inox.</p>		<p>Afbeelding</p> 
Prijsindicatie + waar te koop	Afmeting	Prijsindicatie
	30,5 cm	€ 14,95
	40,5 cm	€ 15,95
	45,5 cm	€ 17,95
	61 cm	€ 19,95
bij https://www.thuiszorgonline.be/nl/thuis/wandbeugels/d/wandbeugel-standaard-30-5cm-om-te-boren		
Gebogen handgreep		
<p>Omschrijving</p> <p>De bocht van 135° helpt om bij elke fase van een beweging een ideaal steunpunt te bieden.</p> <p>Afmetingen: 27,5 x 27,5 cm Keuze uit wit of antraciet</p>		<p>Afbeelding</p> 
Prijsindicatie + waar te koop	€ 104,00 bij http://www.advys.be/docs/311.pdf	

L-vormige handgreep	
Omschrijving	Afbeelding
<p>De L-vorm is vooral bedoeld om van zit tot stand te komen en helpt om bij elke fase van een beweging een ideaal steunpunt te bieden.</p> <p>Afmetingen: 35 x 67 cm Keuze uit wit of antraciet Keuze uit lange zijde links of rechts</p>	
Prijsindicatie + waar te koop	€ 149,00 bij http://www.advys.be/docs/311.pdf
Beugels zonder boren	
Omschrijving	Afbeelding
<p>Deze worden bevestigd tegen een glad oppervlak (zoals tegels) met zuignappen. Deze is flexibel in gebruik en eenvoudig te installeren.</p>	
Prijsindicatie + waar te koop	€ 80,85 bij https://www.thuiszorgonline.be/nl/thuis/wandbeugels/d/wandbeugel-vast-met-zuignappen-32-cm

U hebt een probleem met in- en uit bad stappen

Badopstap

Omschrijving	Afbeelding
<p>Een badopstap is een stabiel opstapje met antislip dat voor het bad geplaatst wordt om makkelijker in bad te stappen. Deze zijn beschikbaar in verschillende hoogtes.</p> <p>Dit faciliteert enkel de overbrugging van de badrand, niet het opstaan uit bad.</p>	
Prijsindicatie + waar te koop	€ 132,95 (€ 119,65 VoorZorgprijs) bij https://www.devoorzorgshop.be/zorg-en-medisch-materiaal/verkoopartikelen/bad-en-toilet/antislip-veiligheid-badopstap/badopstap-ashby-step-two-pr46291.html

Instapbad

Omschrijving	Afbeelding
<p>Dit bad maakt het mogelijk om langer zelfstandig gebruik te maken van het bad. Dit bestaat uit een deur, een lage instap en een zitgelegenheid.</p> <p>Het nadeel hiervan is dat u moet blijven zitten tot het water is weggelopen voordat u de deur kan openen. Hierbij moet u zelf nog gaan zitten en rechtstaan.</p> <p>Opgelet: dit is geen oplossing voor het rechtekomen in bad!</p>	
Prijsindicatie + waar te koop	Vanaf € 2000 verkrijgbaar bij de meeste sanitair winkels

Badlift	
Omschrijving	Afbeelding
<p>De badlift ondersteunt het zelfstandig gaan zitten en rechtekomen van de badbodem. De bediening gebeurt elektrisch of via waterdruk.</p> <p>Deze uitvoering heeft volgende specificaties:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zithoogte: verstelbaar van 6 tot 48 cm -rugleuning verstelbaar van 10° tot max. 50° -max. gebruikersgewicht: 140 kg -gewicht: 9,3 kg 	
<p>Prijsindicatie + waar te koop</p>	<p>Hieraan is een relatief hoge kostprijs verbonden. € 899,95 bij http://www.advys.be/docs/311.pdf</p> <p>Opties:</p> <ul style="list-style-type: none"> -transfer-draaischijf: + € 185,00 -hoofdsteun: + € 105,00 -4 punts kindergordel: + € 355,00 -abductieklos en bekleding: + € 340,00

U hebt een probleem met gaan zitten in bad

Badplank

Omschrijving	Afbeelding
<p>De badplank wordt dwars over het bad op de 2 badranden geplaatst en hij beschikt over zijklempen die er voor zorgen dat de plank niet kan verschuiven. Hierbij is ook een stevig handgreep noodzakelijk. Hiervoor zijn de juiste maten van het bad zeer belangrijk zodat u de juiste maat aankoopt! Ook is hierbij enige oefening van juist gebruik vereist.</p>	
Prijsindicatie + waar te koop	€ 49,61 (€ 44,65 voor CM-leden) bij http://www.thuiszorgwinkel.be/store/nl/badplank-marina.html

Badzit

Omschrijving	Afbeelding
<p>Een badzit is beschikbaar met of zonder rugleuning. Hiervoor zijn de juiste maten van het bad zeer belangrijk.</p> <p>Deze uitvoering heeft volgende specificaties:</p> <ul style="list-style-type: none">-afmeting: 45,5 x 29 cm-gewicht: 2,2 à 3,2 kg-max. gebruikersgewicht: 190 kg-hoogte: 30 cm	
Prijsindicatie + waar te koop	€ 71,95 (€ 64,75 voor CM-leden) bij http://www.thuiszorgwinkel.be/store/nl/badzit-savanah-30-cm-op-voetjes.html

U hebt een probleem met uitglijden/houvast in de douche

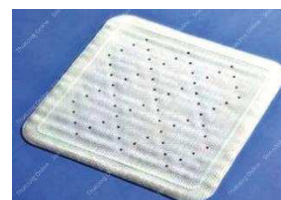
Antislipmat

Omschrijving

Een antislipmat moet worden geplaatst als het bad droog en schoon is, en deze moet goed aangedrukt worden.

Deze uitvoering heeft volgende specificaties:
-53 x 53 cm

Afbeelding



Prijsindicatie + waar te koop

€ 14,96 bij <https://www.thuiszorgonline.be/nl/thuis/badkamer/bad-en-douche/d/douchemat-53x53-cm>

Wandbeugel L-vorm met douchekop en aansluitingslang

Omschrijving

2 in 1: stevige handgreep in L-vorm, gecombineerd met een douchestand, douchekop en -slang.

Afmetingen: 46 x 120 cm
Keuze uit wit of donkergrijs
Keuze uit lange zijde links of rechts

Afbeelding



Prijsindicatie + waar te koop

€ 320,00 bij <http://www.advys.be/docs/311.pdf>

Wandbeugel T-vorm met douchekop en aansluitingslang

Omschrijving

2 in 1: stevige handgreep in omgekeerde T-vorm, gecombineerd met een douchestand, douchekop en -slang.


Afmetingen: 60 x 98 cm
Keuze uit wit of donkergrijs

Afbeelding



Prijsindicatie + waar te koop

€ 410,00 bij <http://www.advys.be/docs/311.pdf>

Beugels zonder boren	
Omschrijving	Afbeelding
Deze worden bevestigd tegen een glad oppervlak (zoals tegels) met zuignappen. Deze is flexibel in gebruik en eenvoudig te installeren.	
Prijsindicatie + waar te koop	€ 80,85 bij https://www.thuiszorgonline.be/nl/thuis/wandbeugels/d/wandbeugel-vast-met-zuignappen-32-cm

U hebt problemen met langdurig rechtstaan in de douche

Douchekruk

Omschrijving

Een douchekruk is verkrijgbaar met of zonder rugleuning en armsteunen, in hoekmodellen, ... De speciaal ontworpen rubbers aan het uiteinde van elke poot zuigen zichzelf vast aan het oppervlak en zorgen voor veiligheid en stabiliteit.

Deze uitvoering heeft volgende specificaties:

- verstelbaar 32 – 52 cm
- zeer licht in gewicht (1,5 kg)
- max. gebruikersgewicht: 150 kg

Afbeelding



Prijsindicatie + waar te koop

€ 49,95 bij <https://www.thuiszorgonline.be/nl/thuis/badkamer/bad-en-douche/d/douchekruk-verstelbaar-32-52-cm>

Opklapbare douchestoel

Omschrijving

Deze douchestoel wordt bevestigd aan een stevige muur. Hierbij kan een bijkomende steunpoot zorgen voor extra stevigheid.

Deze uitvoering heeft volgende specificaties:

- zitbreedte: 450 mm
- zitiepte: 405 mm
- max. gebruikersgewicht: 125 kg

Afbeelding



Prijsindicatie + waar te koop

€ 395,07 (€ 355,56 voor CM-leden) bij <http://www.thuiszorgwinkel.be/store/nl/comfort/slimme-hulpjes/douchestoel-opklapbaar-met-rug-armleuning.html>

U hebt problemen met het nemen van drempels (3 – 20 cm)

Drempelplaat voor drempels van 3 – 15 cm

Omschrijving

De drempelplaat is voor het overbruggen van drempels van 3 tot 15 cm.

Afbeelding



Prijsindicatie + waar te koop

Hoogte drempel	Max. belasting	Gewicht	Prijsindicatie
tot 3 cm	250 kg	1,1 kg	€ 75,95
	600 kg	2,0 kg	€ 172,95
3 – 7 cm	250 kg	2,4 kg	€ 109,95
	600 kg	4,3 kg	€ 319,95
5 – 15 cm	250 kg	3,7 kg	€ 172,95
	600 kg	7,4 kg	€ 524,95

bij <http://www.advys.be/docs/322.pdf>

Hellend vlak (oprolbaar) voor drempels tot 20 cm

Omschrijving

Een hellend vlak mag niet te steil zijn en moet bestaan uit stevig materiaal dat antislip en weerbestendig is.

Deze uitvoering heeft volgende specificaties:



- afmeting: lengte 91 cm x breedte 75 cm
- gewicht: 7 kg
- max. gebruikersgewicht: 227 kg



Afbeelding



Prijsindicatie + waar te koop

€ 229,95 bij <https://www.thuiszorgonline.be/nl/thuis/diverse/d/drempelhulp-d-oprolbaar>

Oprijgoten met vaste lengte			
Omschrijving		Afbeelding	
<p>Het rijvlak is ruw gecoat en is uiterst veilig in gebruik. Deze is beschikbaar in 2 lengtes (100 en 150 cm).</p> <p>Afmetingen: -breedte intern: 15 cm -breedte extern: 18 cm</p> <p>Max. gebruikersgewicht: 300 kg</p>			
Prijsindicatie + waar te koop	Lengte	Gewicht	Prijsindicatie
	100 cm	2,5 kg per stuk	€ 320,00
	150 cm	3,8 kg per stuk	€ 410,00
bij http://www.advys.be/docs/322.pdf			
Oprijgoten telescopisch			
Omschrijving		Afbeelding	
<p>Afmetingen: -lengte 150 cm -breedte intern: 14 cm -hoogte van de boord: 5,5 cm</p> <p>Telescopisch in 3 delen, opgevouwen 66 cm, inclusief draagtas</p> <p>Gewicht: 2,5 kg per stuk</p> <p>Max. gebruikersgewicht: 400 kg</p>			
Prijsindicatie + waar te koop	€ 176,95 bij http://www.advys.be/docs/322.pdf		

Trident Miniramp	
Omschrijving	Afbeelding
<p>Met de Trident Miniramp kunt u kleine toegangsplatforms, galerijbordessen, hellingbanen, opritten en drempeloppen maken. Hij is geschikt voor kleinere ruimtes met beperkte hoogteverschillen (max. 140 mm). Het systeem is opgebouwd uit een vijftal standaard onderdelen waardoor u zelf uw miniramp kan samenstellen tot de door u gewenste, lengte, hoogte en vorm.</p>	 <p>The image shows five components of the Trident Miniramp system: MP320 (a long rectangular plate), MB140 (a short rectangular plate), MA050 (a short rectangular plate), MT45 (a triangular plate), and MR340 (a long rectangular plate). To the right, two photographs show the system installed in practice: one as a platform in front of a door and another as a ramp leading to a red door.</p>
Prijsindicatie + waar te koop	Prijs op aanvraag bij www.trident-benelux.nl
Trident EURamp	
Omschrijving	Afbeelding
<p>De EURamp is de complete oplossing voor hoogteverschillen vanaf de vloer tot en met de deur. Een uitgekiend modulair systeem dat voor vrijwel iedere situatie een kant en klare oplossing biedt.</p> <p>Deze uitvoering heeft volgende specificaties:</p> <ul style="list-style-type: none"> -2 breedtematen: 0,9 m en 1,3 m -keuze uit 4 typen leuning -zeer duurzaam 	 <p>The image shows two examples of the Trident EURamp system installed outdoors. Both examples feature a ramp with a textured surface and black metal railings on both sides. The first example is a short ramp leading to a door, and the second is a longer ramp leading to a door.</p>
Prijsindicatie + waar te koop	Prijs op aanvraag bij www.trident-benelux.nl

Trident EUplatform

Omschrijving

De EUplatforms worden toegepast als bordessen voor een deur, of als tussenbordes bij hoge hellingbanen.

Er zijn 2 standaardmaten:

-1,5 x 1,5 m

-1,5 m x 1,9 m

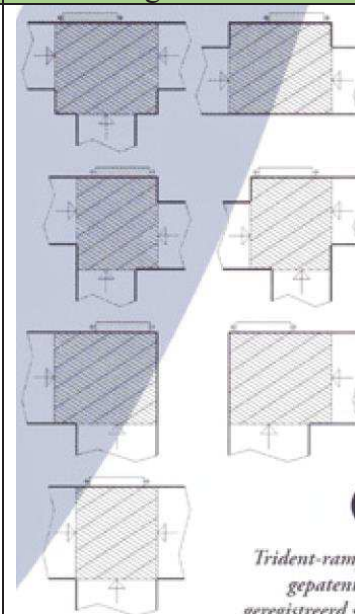
Er zijn 3 uitvoeringen leverbaar:

-standaard: max. hoogte van 0,92 m

-HM-uitvoering: max. hoogte van 0,6 – 1,4 m

-LM-uitvoering: max. hoogte van 0,18 m

Afbeelding



CE

*Trident-ramp is een
gepatenteerd en
geregistreerd systeem.*



**Prijsindicatie +
waar te koop**



Prijs op aanvraag bij www.trident-benelux.nl



Rubberen dorpelovergang voor drempels binnenshuis en buitenshuis	
Omschrijving	Afbeelding
<p>Dit is een geschikt om kleine hoogteverschillen te overbruggen zowel binnenshuis als buitenshuis.</p> <p>Deze kunnen eventueel vastgekleefd worden mbv. de zelfklevende onderkant.</p> <p>Hij is van nature antislip, geluidsdempend, onderhoudsvrij en weerbestendig.</p> <p>Hij past zich aan de ondergrond aan, ook al is deze niet volledig vlak.</p> <p>Hij heeft een lengte van 90 cm.</p>	
Prijsindicatie + waar te koop	Prijs tussen € 13,75 - € 208,00 (afhankelijk van de hoogte van de drempel) bij http://www.advys.be/docs/322.pdf
Drempeloploop voor binnenshuis	
Omschrijving	Afbeelding
<p>De drempeloploop met antislip profiel bestaat uit één of meerdere aluminium profielen die verkrijgbaar zijn in 3 maten: 140, 205 en 300 mm en in 2 lengtes van 800 en 960 mm.</p> <p>Deze constructie maakt het mogelijk de profielen eenvoudig aan elkaar te koppelen tot een maximale standaardlengte van 400 mm.</p>	
Prijsindicatie + waar te koop	Prijs op aanvraag bij http://www.trident-benelux.nl/index_bestanden/page0004.htm

U hebt problemen met de gaan zitten en rechtekomen van het toilet

Toiletverhoger


Omschrijving		Afbeelding	
<p>Deze toiletverhogers hebben een vorm met een lichte inclinatie om het rechtstaan te vergemakkelijken. Er zijn grote uitsparingen voor en achter om het reinigen te vergemakkelijken. De klemmen zijn van antislip en van grote draaiknoppen voorzien.</p> <p>Ze zijn verkrijgbaar in verschillende hoogtes. De hoogtes zijn afhankelijk van de hoogte van het toilet en uw lichaamsgrootte.</p> <p>Deze uitvoering heeft volgende specificaties:</p> <ul style="list-style-type: none"> -afmeting: 40 x 41 cm -opening: 27 x 21 cm -max. gebruikersgewicht: 190 kg 			
Prijsindicatie + waar te koop	5 cm	zonder deksel	€ 29,95
	5 cm	met deksel	€ 42,95
	7,5 cm	zonder deksel	€ 36,00
	10 cm	zonder deksel	€ 35,95
	10 cm	met deksel	€ 46,95
	13,2 cm	zonder deksel	€ 95,00
	13,2 cm	met deksel	€ 105,00
bij http://www.advys.be/docs/312.pdf			

Verhoogd toilet (plaatsen van een nieuw toilet)												
Omschrijving	Afbeelding											
Keuze uit verschillende hoogtes: 45, 46, 48, ... cm												
Prijsindicatie + waar te koop	Prijs vanaf € 117,85 bij https://www.sanitairwinkel.be/c/249/toiletten/staande-closetten/verhoogde-toiletten/											
Vaste handgreep												
Omschrijving	Afbeelding											
<p>Deze wordt geplaatst tegen de muur en biedt een stevig houvast. Hij is verkrijgbaar in verschillende afmetingen. Bij de bevestiging moet rekening gehouden worden met uw armlengte zodat deze op de juiste hoogte kan worden geplaatst.</p> <p>Deze uitvoering heeft volgende specificaties: -afmeting: 30,5 cm / 40,5 cm / 45,5 cm / 61 cm -max. gebruikersgewicht: 100 kg</p>												
Prijsindicatie + waar te koop	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Afmeting</th> <th>Prijsindicatie</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30,5 cm</td> <td>€ 14,95</td> </tr> <tr> <td>40,5 cm</td> <td>€ 15,95</td> </tr> <tr> <td>45,5 cm</td> <td>€ 17,95</td> </tr> <tr> <td>61 cm</td> <td>€ 19,95</td> </tr> </tbody> </table>	Afmeting	Prijsindicatie	30,5 cm	€ 14,95	40,5 cm	€ 15,95	45,5 cm	€ 17,95	61 cm	€ 19,95	bij https://www.thuiszorgonline.be/nl/thuis/wandbeugels/d/wandbeugel-standaard-30-5cm-om-te-boren
Afmeting	Prijsindicatie											
30,5 cm	€ 14,95											
40,5 cm	€ 15,95											
45,5 cm	€ 17,95											
61 cm	€ 19,95											

(Opklapbare) beugel								
Omschrijving	Afbeelding							
<p>Deze opklapbare wandbeugel wordt aan de muur bevestigd met de muurplaat (niet bruikbaar tegen gyproc, tenzij versterkt). Na gebruik kan deze opgeklapt worden tegen de muur.</p> <p>Deze zijn verkrijgbaar met of zonder vloersteun. De vloersteun geeft een extra stabiliteit en tegelijk minder spanning op de muurbevestiging.</p> <p>De uitvoering zonder vloersteun heeft volgende specificaties: -afmeting muurplaat: 23 x 10 cm -lengte: 76 cm -max. gebruikersgewicht: 114 kg</p> <p>De uitvoering met vloersteun heeft volgende specificaties: -hoogte tussen 72 en 92 cm -afmeting muurplaat: 23 x 10,5 cm -lengte: 74 cm -max. gebruikersgewicht: 125 kg</p>								
<p>Prijsindicatie + waar te koop</p>	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #e0e0e0;">Specificatie</th> <th style="background-color: #e0e0e0;">Prijsindicatie</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>zonder vloersteun</td> <td>€ 49,95</td> </tr> <tr> <td>met vloersteun</td> <td>€ 79,50</td> </tr> </tbody> </table>	Specificatie	Prijsindicatie	zonder vloersteun	€ 49,95	met vloersteun	€ 79,50	<p>bij http://www.advys.be/docs/312.pdf</p>
Specificatie	Prijsindicatie							
zonder vloersteun	€ 49,95							
met vloersteun	€ 79,50							
Beugels zonder boren								
Omschrijving	Afbeelding							
<p>Deze worden bevestigd tegen een glad oppervlak (zoals tegels) met zuignappen. Deze is flexibel in gebruik en eenvoudig te installeren.</p>								
<p>Prijsindicatie + waar te koop</p>	<p>€ 80,85 bij https://www.thuiszorgonline.be/nl/thuis/wandbeugels/d/wandbeugel-vast-met-zuignappen-32-cm</p>							


U hebt problemen met trappen nemen

Antislipstrips

Omschrijving	Afbeelding
De trapneuzen worden over de volledige breedte met antislipstrips uitgerust om uitglijden te voorkomen.	

Prijsindicatie + waar te koop	€ 2,70 per meter bij https://www.antislipstrip.nl/producten/01-A-0031-DG/antislip-strip-donkergrijs
--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Traplift

Omschrijving	Afbeelding
<p>Hiervoor zijn enkele basisvereisten: een voldoende stevige trap, voldoende ruimte onder- en bovenaan de trap om comfortabel te gaan zitten en recht te komen, een minimale breedte van 80 cm over de volledige lengte van de trap (ook ter hoogte van eventuele bochten), en een voldoende hoogte tussen elke trede en het plafond.</p> <p>Voor de juiste traplift kan u terecht bij de leverancier.</p>	

Prijsindicatie + waar te koop	Soort trap	Prijsindicatie	bij https://www.smienktrapliften.nl/advies/wat-kost-een-traplift-gemiddeld/
	Rechte trap	€ 2.630 - € 5.399	
	1 bocht	€ 5.095 - € 10.580	
	Meerdere bochten	€ 5.846 - € 12.495	

U hebt problemen met struikelen in huis

Kabelgoot

Omschrijving

Dit zorgt ervoor dat de kabels niet meer los over de grond lopen maar op gelijke hoogte komen met de grond.

Afbeelding



Prijsindicatie + waar te koop

€ 2,55 - € 40,65 (afhankelijk van breedte en lengte) bij
<http://www.zelektro.be/schakelmateriaal/installatiemateriaal/kabelgoten/>